

## Hymne der Sankhase auf CD

Termine der Session im Überblick

**Stahle. „Jeck für 'ne juute Zweck“: Unter diesem Motto richten die Stöher Sankhase die fünfte Jahreszeit aus.**

Im professionellen Tonstudio haben die Sankhase ihre Vereinshymne „Sankhas Höpp“ aufgenommen. Herausgekommen ist ein mitreißendes Stück aus brasilianischen Beats mit mundartlichem Text, ein Ohrwurm, der direkt in die Beine geht. Pro verkaufter CD geht ein Euro an den

Förderverein des Kindergartens „Villa Kunterbunt“ in Stahle sowie an die „Aachener Krebs- und Leukemihilfe“. Erhältlich ist die CD bei den karnevalistischen Veranstaltungen im Festzelt „Am Kirchweg“. Los geht es mit dem Prinzenfrühschoppen am Sonntag, 1. Februar, ab 11 Uhr, bei dem viele befreundete Karnevalsvereine und ihre Tanzgruppen erwartet werden. Ein abwechslungsreiches Programm mit Dorf-Comedy, Gesang und guter

Laune wird bei der Sitzung der Frauengemeinschaft am Samstag, 7. Februar, Einlass ab 19 Uhr, Beginn 20 Uhr, geboten. Für die ganz jungen Karnevalisten gibt es die große Kindersitzung am Sonntag, 8. Februar, ab 15 Uhr mit lustigem und kindgerechtem Programm. Am Tulpensonntag, 15. Februar, findet ab 20 Uhr der traditionelle Preiskostümball statt. Gruppen können in die karnevalistische Schönheitskonkurrenz um

das beste Kostüm antreten. Am Rosenmontag, 16. Februar, heißt es „Der Zoch kütt“. Dabei sein und im Anschluss zur After-Zuch-Party gehen, so lautet die Devise. Schon jetzt weisen die Stöher Sankhase auf ihre Jubiläums-Sessionseröffnung 4x11 Jahre hin: Diese wird gefeiert am 20. November ab 19 Uhr in der Bürgerhalle Langbroich. Weitere Informationen unter [www.stoehersankhase.de](http://www.stoehersankhase.de). (red)

## „Motivation bei der Arbeit“

**Heinsberg.** Gesund, motiviert, leistungsstark – so soll er sein, der Mitarbeiter von heute. Aber wie schafft er das? Um diese Frage zu beantworten, laden die Heinrichs Gruppe und die Raiffeisenbank Heinsberg am morgigen Montag, 19. Januar, 18 Uhr, in die Begegnungsstätte Heinsberg, Apfelstraße 60, ein. Donevan Hilgers, examinierte Pfleger der Heinrichs Gruppe, lässt in Form eines Videotage-

buches am Berufsalltag teilhaben und erzählt, woher er seine Motivation für seinen Arbeitsalltag bezieht. Die Dressur- und Vielseitigkeitsreiterin Ingrid Klimke spricht über ihre Arbeit mit Pferden und von den täglichen motivierenden Erfolgen abseits der großen Pferdesportbühnen. Auch sie hat ihre Glücks- und Enttäuschungsmomente mit der Videokamera festgehalten. Mit Dr. Markus Look

wurde ein Facharzt für Innere Medizin und Burnout-Experte gewonnen, der seinen Burnout-Ansatz vorstellen möchte. Dr. Thorsten Flach vom Institut für betriebliche Gesundheitsförderung beleuchtet unter anderem die Folgen von Burnout für die Krankenkassen. Beide Experten werden den engen Zusammenhang von Sinnsuche und Motivation in der Arbeitswelt unter die Lupe nehmen. (red)

## Erfahrung als Schlüssel

**Wassenberg.** Am heutigen Sonntag, 18. Januar, findet um 15.30 Uhr die Vernissage der Malerin Ute Henkens im Johanniter-Stift Wassenberg statt. Die aus Erkelenz stammende Malerin hat ihren Schwerpunkt in der abstrakten Malerei. Seit 2012 widmet sie sich der Acrylmalerei.

### Spachteltechnik

Durch die Spachteltechnik entstehen harmonische Strukturen und Farbflächen, die teilweise an Landschaften erinnern. „Authentizität ist mir nicht nur in meinem künstlerischen Schaffen wichtig. Überhaupt ist die eigene Erfahrung ein wichtiger Schlüssel zur Erkenntnis. Nur so begreift man das Neue.“ Die Ausstellung ist bis zum 8. April zu sehen und kostenlos. (red)

## Dremmen nimmt Pokal mit nach Hause



Mit einem verdienten 5:2-Erfolg im Finale der Heinsberger Hallenfußball-Stadmeisterschaft gegen den FC Union Schafhausen verteidigte Bezirksligist TuS Rheinland Dremmen nicht nur seinen Titel, sondern nahm gleichzeitig nach dem dritten Triumph in Folge den Wanderpokal mit nach Hause. Platz drei ging an den 1. FC Heinsberg-Lieck (6:5 nach Entscheidungsschießen gegen Waldenrath-Straeten). Das Einlagenturnier der Zweitmannschaften um den Raiffeisen-Cup gewann ebenfalls der TuS Rheinland Dremmen mit einem 4:0-Finalsieg gegen BC 09 Oberbruch, Dritter wurde Union Schafhausen. Foto: agsb

**Schafhausen.** Für die Frauen der Schafhausener Seniorenstube ist es zur Tradition geworden, in geselliger Runde das Jahr ausklingen zu lassen.

So traf man sich im Restaurant „Haus Rochow“, um die Köstlichkeiten und guten Getränke zu genießen. Anschließend erwartet die Damen zwischen Anfang 60 und 91 Jahren nette Unterhaltung aus eigenen Reihen. Gedichte und Vorträge brachten Gustel Jörissen, Bärbel Peschel und Marianne Rongen dar und heiterten so die muntere Runde auf.

Die beiden Betreuerinnen Anniem Steinmann und Christel Körner spielten einen amüsanten Dialog von Maria und Josef rund um die Zeit der Geburt Jesu. Nachdem Weihnachtslieder gesungen wurden, stand die Bescherung auf dem Programm. Viele selbst gemachte Köstlich-



Gesellig ging es jetzt auch wieder beim Jahresabschluss der Schafhausener Seniorenstube zu. Foto: privat

keiten sowie liebevoll gestaltete Dekorationen nahmen die Damen mit nach Hause. Die Schafhausener Seniorenstube ist im vergangenen Sommer umgezogen und findet nun im Sportheim im Kuhlert statt. Dort ist alles ebenerdig, so dass nun auch nicht mehr ganz so mobile Schafhausener

problemlos die Räume erreichen können. Alle zwei Wochen mittwochs von 14.30 bis 17 Uhr finden die kurzweiligen Treffen statt. Herzlich eingeladen sind alle Ü60-Schafhausener, die Freude am Miteinander haben, gerne Karten oder andere Gesellschaftsspiele spielen, sich unterhalten und dabei Kaffee und Ku-

chen genießen möchten. Aktuell besuchen nur Damen die Seniorenstube – aber auch die Schafhausener Herren sind eingeladen. Weitere Auskünfte zu den Treffen erhalten Interessenten bei Anniem Steinmann, Tel. 02452-62667, und Christel Körner, Tel. 02452-63651. (red)



## DAS MESSEEVENT 50 +

### für den Kreis Heinsberg

Sa. 24.01. und So. 25.01., 11.00 - 17.00 Uhr in der Realschule Heinsberg



**Ihr kompetenter Reisepartner im Kreis Heinsberg**

**HD-Reisen**

- 8 Tage 11.02.-18.02. **Leifers** in Südtirol, \*\*\*S Hotel, Programm **699,00 €**
- 6 Tage 12.02.-17.02. **Oberhof** in Thüringen, \*\*\*S Hotel, Programm **489,00 €**
- 7 Tage 12.02.-18.02. **Bonndorf** im Südschwarzwald, \*\*\*\*Hotel, Programm **599,00 €**

Inh. Claudia Hermann  
Birgden, Großer Pley 15 a  
Tel.: 02454-6262, Fax: 02454-7800  
E-Mail: [info@hd-reisen.de](mailto:info@hd-reisen.de), Internet: [www.hd-reisen.de](http://www.hd-reisen.de)

*Maria*  
BÄCKEREI von Heel  
ZURÜCK ZUR BÄCKERTRADITION

**BESUCHEN SIE UNS  
UND DIE CAFETERIA  
AN UNSEREM MESSESTAND**

## „50-Plus – Freude am Leben“

Regionale Messe nicht nur für Best-Ager-Generation

**Heinsberg.** Mit mehr als 3.500 Zielgruppenbesuchern feierte die regionale Informationsmesserei „50-Plus – Freude am Leben“ im Oktober 2013 im Kreis Heinsberg eine erfolgreiche Premiere. Eine Neuauflage findet am 24. und 25. Januar in der Realschule Heinsberg statt.



Rund 40 regional renommierte Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Kliniken, Verbände und Einrichtungen sowie Praxen und Kanzleien informieren als Aussteller über Neues und beraten persönlich. Bei rund 20 ergänzenden Fachvorträgen informieren Experten zu aktuellen Themen.

Hervorragend besucht ist die Messerei „50-Plus – Freude am Leben“, die am 24. und 25. Januar in Heinsberg eine Neuauflage erfährt. Foto: Veranstalter

In der Realschule an der Schafhausener Straße gibt es am 24. und 25. Januar nicht nur für die Generation „Best Ager“ wieder eine Fülle von wertvollen Informationen, Tipps und Anregungen, um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, sondern für alle, die mitten im Leben stehen. Seit 2009 wurde die Messerei bereits in vielen Kreisen in NRW – meist bereits mehrfach – erfolgreich durchgeführt. Der Termin in Heinsberg ist bereits der 49. Messetermin der Informationsmesserei. Im Fokus der Messe steht die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch auch die älteren Besucher finden hier wertvolle Tipps und Anregungen. Bei der Messe in Heinsberg erwartet die Besucher Kompetenz

eine sowie auch die Experten der Vortragsreihe garantieren den Besuchern ein Rundumpaket in puncto Information und Interaktion. Bei der „Vortragsreihe im Studentakt“ garantieren Experten kompetente Information zu wichtigen und aktuellen Fragen. Weitere Infos erhalten interessierte Unternehmen, Vereine und Interessierte, die noch als Aussteller dabei sein möchten unter Tel. 02473/9199905, per Mail unter [Helmut.Schmitz@hs-messen.de](mailto:Helmut.Schmitz@hs-messen.de). Für gemeinnützige Vereine ist die Teilnahme übrigens kostenfrei. Die Messe ist an beiden Tagen von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei. **Vorträge und Workshops am Samstag, 24. Januar:** 11.00 Uhr Eröffnung der Messe. 11.10 Uhr „Schenken statt vererben“, Rechtsanwalt

**Wir sind dabei!**

**SUPER Sonntag** Ihre Heimat hat viele Seiten

**ERBRECHT • ERBSCHAFTSTEUER** Aktuelle Publikation

**Hans-Oskar Jülicher**  
Fachanwalt für Erbrecht, Einer der Topanwölfe für Erbrecht in Deutschland (Focus 2014)  
Verordneter Buchprüfer

Weitere Publikationen:  
Praxishilfen Erbrecht – C.H. Beck-Verlag  
Erbengemeinschaft, Erbenhaftung, Nachlassverwaltung – BWV  
Deutscher Erbrechtskommentar (Mitautor) – Heymanns-Verlag

Ostpromenade 1 • 52525 Heinsberg • Telefon 02452/976090 • Telefax 02452/909056  
[www.anwalt-heinsberg.de](http://www.anwalt-heinsberg.de) • [www.ndeex.de](http://www.ndeex.de)

## Krankenkassen erhöhen Zuschüsse für Hörgeräte auf fast das Doppelte!

**„Endlich gut Hören von Nulltarif bis Spitzenklasse!“**  
so Julia Schöbgen, Hörgeräteakustikermeisterin.

Lassen Sie sich unverbindlich auf der Informations- und Unterhaltungsmesse „50-Plus – Freude am Leben“ beraten.

**JAEGERS**  
Hochstraße 63  
52525 Heinsberg  
Tel. 02452/21056  
[www.optikjaegers.de](http://www.optikjaegers.de)

**Zum 2. Mal für den Kreis HS – zum 49. Mal in NRW**

**Messe ganz anders:  
erleben · informieren · mitmachen**

**50 Plus  
Freude am Leben**

Bauen/Renovieren  
Wohnen/Einrichten  
Sicherheit/Vorsorge  
Freizeit/Fitness  
Recht/Soziales  
Leben im Alter  
Gesundheit/Ernährung  
Lifestyle/Reisen

**Regionale Kompetenz:**  
■ Rund 40 Aussteller  
■ 19 Fachvorträge  
■ Interaktion

Sa. 24.01. und So. 25.01.  
Realschule Heinsberg  
Schafhausener Str. 41, Heinsberg  
11.00 – 17.00 Uhr

**Eintritt frei!**

**DAS Messeevent  
für den Kreis Heinsberg**