

## 3. Info-Messe „50-Plus

Freude am Leben“ in Krefeld



Mehr als 6000 Zielgruppenbesucher zählte im letzten Jahr die Informationsmesse „50-Plus – Freude am Leben“ in Krefeld. In diesem Jahr findet die Messe im Helios-Klinikum am Lutherplatz statt und die Verantwortlichen sind sicher, dass bei der Neuauflage am 14. und 15. November das Interesse ebenso groß sein wird. Rund 60 renommierte regionale Unternehmen, Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Krankenhäuser und Einrichtungen, Studios, Praxen und Kanzleien aus Krefeld und den umliegenden Kommunen werden dann die Besucher einmal mehr persönlich informieren und beraten. Das Themenspektrum reicht somit erneut von Gesundheit/Ernährung, Finanzielle Sicherheit/Vorsorge, Fitness/Mobilität, Leben im Alter über Bauen/Wohnen, Freizeit/Reisen bis zu Recht und Soziales. Rund 30 Vorträge finden an den beiden Tagen ergänzend statt. Die Messer bietet somit nicht nur für die Generation „Best Ager“ erneut eine Fülle von wertvollen Informationen, um das Leben heute und auch künftig unbeschwert genießen zu können, sondern für Alle, die mitten im Leben stehen. Der Eintritt und die Teilnahme sind für die Besucher frei.

14.+ 15.11. (Sa. + So.) 11-17 Uhr im Helios-Klinikum, Lutherplatz 40 in Krefeld. Weitere Informationen unter [www.hs-messen.de](http://www.hs-messen.de).

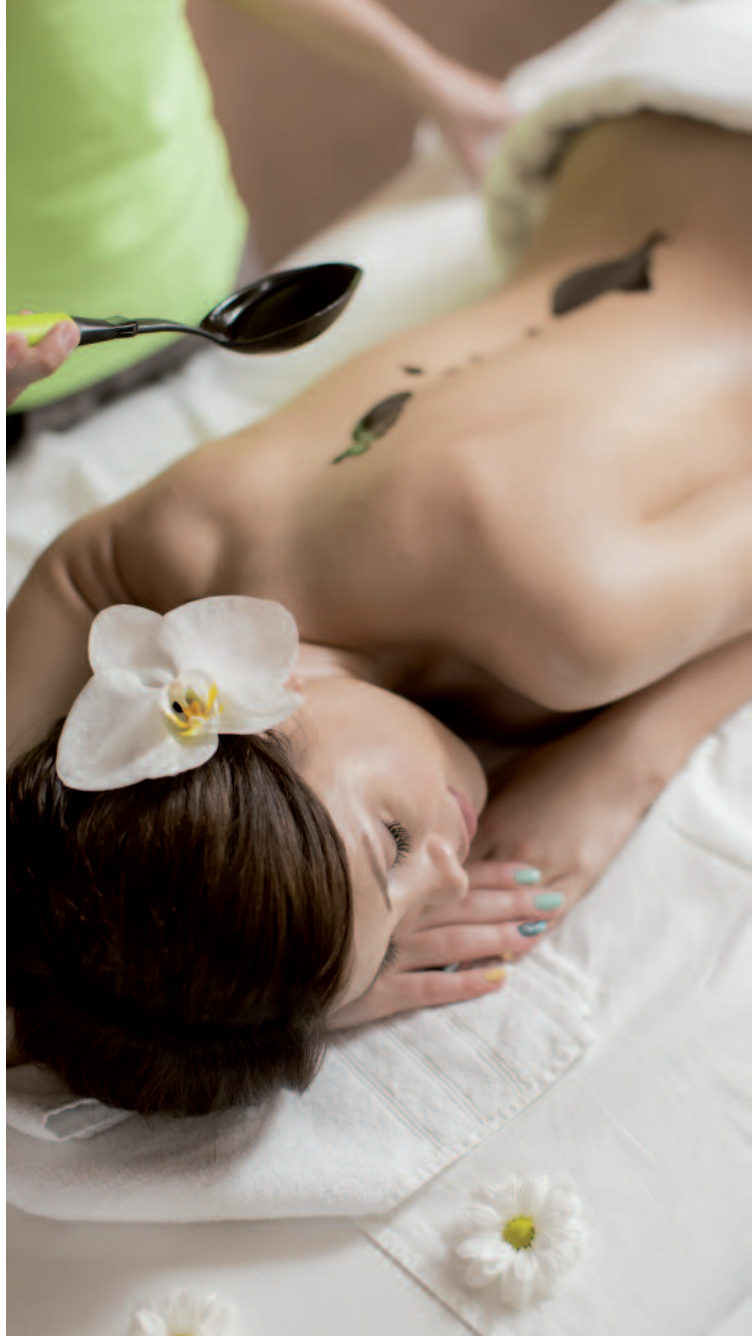
\_Redaktion

## Tag der offenen Tür in der EMS-Lounge

Am Sonntag, 29. November, lädt die EMS-Lounge alle Interessierten und Kunden zum Tag der offenen Tür ein. Von 10 bis 16 Uhr können sich Besucher über das zeitsparende und hochwirksame Ganzkörpertraining der ElektroMuskelStimulation, kurz EMS, informieren und von den Spezialisten beraten lassen. Wer möchte, kann das Training auch direkt ausprobieren. Auf die Besucher warten außerdem leckere und gesunde Green Smoothies sowie ein attraktives Tagesangebot.

EMS-Lounge Krefeld – Am Sprödenal, Roonstr. 1,  
47799 Krefeld (Eingang Uerdinger Straße),  
Tel. 02151 - 32 737 80, [www.ems-lounge.de](http://www.ems-lounge.de)

\_Redaktion



# NIMM DIR ZEIT.

ERLEBEN SIE SAUNA UND WELLNESS  
AUF ÜBER 15.000QM  
IN EINEM EINZIGARTIGEN,  
ASIATISCHEM AMBIENTE

10 MIN VON KREFELD

## asia-therme

wellness • spa • sauna • massage • food • pools

HOLZKAMP 5-7, 41352 KORSCHENBROICH  
TEL: 02161 - 67608, [FACEBOOK.COM/ASIATHERME](https://www.facebook.com/asiatherme)

[WWW.ASIA-THERME.DE](http://WWW.ASIA-THERME.DE)