

Samstag, 29. August

11.00 Uhr
Eröffnung

11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1
Energie sparen durch nachträgliche Wärmedämmung

Beatrix Ackermann,
Fachberaterin Bausysteme, Ruthmann
Bausysteme GmbH & Co.KG, Hückelhoven



12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 1
Vorsorgevollmacht – Patientenverfügung – Testament

Dr. Michael Gottschalk,
Rechtsanwalt, Gottschalk – Martinsons –
Stempel – Fachanwälte-Rechtsanwälte,
Remigiusplatz 16, 41747 Viersen



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1
Was kann ich tun? – Tipps und Informationen für Menschen mit beginnender Demenz

Heike Schmitz,
Bereichsleitung der DRK Ambulanten Dienste
im Kreis Viersen, Küferstraße 1b, Willich



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 2
Lebensenergie zum Trinken – wie man mit dem richtigen Wasser Freie Radikale fangen und Alterungsprozessen vorbeugen kann

Therese Lorbert,
Heilpraktikerin, Willich, Firma Lorbert-Vital



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1
Häusliche 24H Pflege und Betreuung durch osteuropäisches Pflege- und Betreuungspersonal

Sandra Lipkowski,
Pflegeagentur 24 GmbH



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
Herzinfarkttherapie im Kreis Viersen
Prof. Dr. Nicolas von Beckerath,
Chefarzt Klinik für Kardiologie und
Angiologie, AHK Viersen



Samstag, 29. August

15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2
Betreuung von Demenzkranken in vollstationären Pflegeeinrichtungen

Andrea Wilms,
Dipl. Sozialpädagogin, Haus Greefsgarten,
Viersen



Sonntag, 30. August

11.00 bis 11.45 Uhr - Vortragsraum 1
Vorsorgevollmacht – Patientenverfügung – Testament

Dr. Michael Gottschalk,
Rechtsanwalt, Gottschalk – Martinsons –
Stempel – Fachanwälte-Rechtsanwälte,
Remigiusplatz 16, 41747 Viersen



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 2
Pflegestärkungsgesetz bietet Möglichkeit in der Betreuung von Demenzkranken-Angehörigen

Andrea Wilms,
Dipl. Sozialpädagogin, Diakonia –
ambulanter Pflegedienst Viersen



12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 1
Unterschiede von Gleitsicht- und Arbeitsplatzbrillengläsern verständlich präsentiert
Roman Doussier,
staatl. geprüfter Augenoptiker und Augen-
optikermeister, Brillant Optik, Bahnhofstraße,
Viersen



12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 2
Energie sparen durch nachträgliche Wärmedämmung

Beatrix Ackermann,
Fachberaterin Bausysteme, Ruthmann
Bausysteme GmbH & Co.KG, Hückelhoven



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1
Häusliche 24H Pflege und Betreuung durch osteuropäisches Pflege- und Betreuungspersonal
Sandra Lipkowski,
Pflegeagentur 24 GmbH



Sonntag, 30. August

13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2
Lebensenergie zum Trinken – wie man mit dem richtigen Wasser Freie Radikale fangen und Alterungsprozessen vorbeugen kann

Therese Lorbert,
Heilpraktikerin, Willich, Firma Lorbert-Vital



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1
Die Frau ab 50 – noch zu jung oder schon zu alt?

Dr. Mathias Uhlig,
Chefarzt Klinik für Frauenheilkunde und
Geburtshilfe, AKH Viersen



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2
Isola Bontempi – Italien kennen und lieben lernen – Unvergesslicher Urlaub mit Kunst, Kultur, Natur und lokalen Traditionen

Christopher Berger,
Country Manager, Villa Garulli, Muntelupone,
Italien, im Auftrag von HOLIDAY LAND
„Besser Reisen“ UG, Viersen



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 1
Urologie im Alter – worauf müssen Patienten achten? Fragen zu Prostata, Nieren, Harnblase und mehr

Dr. Knut Franke,
Chefarzt Klinik für Urologie, AKH Viersen



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 2
Dynamisches Krafttraining – Körperliche Aktivität und Training sind essenzielle Bestandteile in der Prävention und bei Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems
Hans Worschech,
Inhaber Lifesports, Sport und Gesundheit,
Rehabilitation, Viersen



16.00 bis 16.45 Uhr – Vortragsraum 1
Was kann ich tun? – Tipps und Informationen für Menschen mit beginnender Demenz

Heike Schmitz,
Bereichsleitung der DRK Ambulanten Dienste
im Kreis Viersen, Küferstraße 1b, Willich



16.00 bis 16.45 Uhr – Vortragsraum 2 –
Schnuppertanzstunde
Zumba - Tanz und Fitness zugleich
Azise,
Kurs-Trainerin bei Lifesports, Sport und
Gesundheit, Rehabilitation, Viersen



Messe ganz anders:
erleben · informieren · mitmachen

50 Plus Freude am Leben

Gesundheit/Fitness	Bauen/Renovieren
Vorsorge/Sicherheit	Wohnen/Gestalten
Leben im Alter	Reisen/Lifestyle
Recht/Soziales	Freizeit/Mobilität



Regionale Kompetenz:

- Rund 50 Aussteller
- 20 Fachvorträge
- Mitmachaktionen

Sa. 29.08. & So. 30.08.

Festhalle Viersen

Hermann-Hülser-Platz 1
11 bis 17 Uhr



**DAS Messeevent
für den Kreis Viersen**



Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 20 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer. Die Themenbereiche Gesundheit, Recht/Soziales und Pflege nehmen dabei herausragende Rollen ein.



Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



Sicherheit

Ein guter Schutz des Hauses bzw. der Wohnung schützt nicht nur das Eigentum, sondern garantiert auch Sicherheit, die gut tut. Fachunternehmen beraten hier die Besucher und geben wertvolle und wichtige Tipps.



Leben im Alter

Mehrere Senioreneinrichtungen, ambulante Dienste und Beratungsstellen aus der Region stellen sich bei der Messe vor und informieren über ihre Betreuungs- und Serviceangebote.

Kompetente, persönliche und individuelle Beratung

Rund 50 Unternehmen, Handwerks- und Dienstleistungsunternehmen, Kliniken, Praxen sowie Einrichtungen und Verbände aus dem Kreis Viersen – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der Messe ganz persönlich und individuell. Sie informieren über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Im Fokus steht die Altersgruppe der 49- bis 65jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere sowie jüngere Generation. Die Besucher erwartet bei freiem Eintritt Information und Interaktion zu

den Themen, die laut Erhebungen den Best Ager besonders wichtig sind. In Ratingen fand im Februar dieses Jahres der bereits 50. Termin der erfolgreichen Messereihe statt. Mehr als 6000 Besucher informierten sich hier vor Ort. Bei unseren jüngsten Messen in Neuss und Aachen waren es jeweils mehr als 5000 Besucher. Der Viersener Messetermin stellt bereits den 55. Termin der Messereihe. Die Verantwortlichen sind überaus optimistisch, dass die Messe auch in der Viersener Festhalle ein voller Erfolg werden wird.



Gesund sein, gesund bleiben, gesund werden

Dem Themenbereich Gesundheit kommt bei der Messe eine herausragende Rolle zu. Gesund sein, gesund bleiben und vor allem wieder gesund werden, diese Leitgedanken bestimmen hier die Ausrichtung. Ob klassische Schulmedizin – so ist das Allgemeine Krankenhaus Viersen (AKH) als Aussteller ebenso dabei wie die Fachklinik für Venenerkrankungen, die Capio Klinik im Park aus Hilden – oder alternative Heilmethoden, die Besucher erwarten kompetente Informationen und persönliche

Beratung. Gleiches gilt auch für die richtige Vorsorge rund um die Themen Gesundheit, Fitness und Ernährung. Natürlich nehmen diese Themenbereiche auch bei der ergänzenden Vortragsreihe eine wichtige Rolle ein.



Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die regionalen Aussteller in den Themenbereichen Wohnen/Umbauen/Modernisieren sowie Gestalten/Einrichten. Vielfältig ist hier das Themenspektrum. Ob Sie die Neugestaltung des Wohnbereiches ins Auge gefasst haben oder ob Sie Ihrem Heim eine energiesparende Wärmedämmung geben möchten oder ob Sie Ihre Immobilie mit Blick aufs Älterwerden veräußern und

gegen eine barrierefreie Immobilie tauschen möchten – bei der Messe erhalten Sie zu diesen und weiteren Themen individuelle Beratung von den Spezialisten aus der Region. Ein wichtiges Thema stellt zudem der Fachbereich Sicherheit. Neben der Sicherheit von Heim und Haus geht es auch um die persönliche Sicherheit und Absicherung, damit Sie auch künftig das Leben unbeschwert genießen können.

Fitness

Individuelle Beratung, abgestimmt auf die jeweils körperliche Konstitution, ist erforderlich, wenn es um die Festlegung des Trainingsplanes geht. Hier ist die Kompetenz erfahrener und geschulter Trainerinnen und Trainer gefordert.



Urlaub und Freizeit genießen

Gleich, auf welche Art Sie Ihren nächsten Urlaub gestalten möchten, führende Reiseanbieter beraten Sie und stellen ihre Angebote vor. Wer seine Reiseziele in einem neuen Pkw künftig ansteuern möchte, der kann sich bei zwei renommierten Autohäusern über die neuesten Modelle führender Marken sachkundig informieren.



Tipp für Familien

Der Besuch der Messe garantiert auch den „Jüngeren“ interessante und aktuelle Themen, sodass sich ein generationsübergreifender Familienbesuch gleich doppelt lohnt.



So finden Sie uns:

Festhalle Viersen
Hermann-Hülser-Platz 1
41747 Viersen

Bushaltestelle Gereonsplatz,
Linien: 81,82,84



Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/ Finanzielle Sicherheit

- Engel & Völkers Viersen, Ihr Ansprechpartner in Viersen, Moers und Krefeld – der Immobilienmakler mit dem internationalen Netzwerk, Dülkener Straße 4, Viersen, www.engelvoelkers.com/viersen
- Gardinenstudio Brasseler – kompetente Beratung und Qualität seit über 20 Jahren, Viersen und Tönisvorst, www.gardinenstudio-brasseler.de
- Handelsagentur Karl-Heinz Fiegen, nützliche Produkte für den Alltag
- HERO GmbH – Sonnenschutztechnik, Insektenschutztechnik und einbruchssichere Gitterroste, Düsseldorf
- Immobilien Michelle Willmsen, Immobilienmaklerin IHK, wir unterstützen und beraten Sie kompetent in allen Fragen, Bergstraße, Nettetal-Hinsbeck, www.willmsen-immobilien.de
- kobold – Wir haben uns neu erfunden, Vorwerk – Erfinder aus Leidenschaft. Testen Sie unsere neuen Modelle.
- Lotus Grill – der rauchfreie Holzkohlegrill, Direktvertrieb Ronic Elektrogeräte GmbH
- MattUP Matratzenheber – Leichter Bettlaken wechseln mit Luftkissen, www.mattup.com
- Novo Sicherheitstechnik – Alarmanlagen, Schutz und Sicherheit für Heim und Familie, Röhlenend 113, Viersen, www.novo-alarm.de
- Ruthmann – Ihr Spezialist für Gebäudedämmung, nachträgliche Wärmedämmung im Einblasverfahren, Hückelhoven
- S.H.T. Energiesparsysteme & Hark Kamine, Energiesparkonzepte für die Haustechnik, Kamine & Kaminöfen, Nettetal, www.sht-energiesparsysteme.de
- Steinpflege Rheinland GmbH, Steinfresh – Pflege für Steinflächen rund ums Haus, www.steinpflege-rheinland.de
- Vorwerk Deutschland Stiftung & Co.KG, Bodenpflegesysteme, Mail: peter.emrich@vorwerk.de
- Westdeutsche Zeitung, www.wz.de – mit Immobilienenteil

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Freizeit/Mobilität/Reisen//Wellness/Lifestyle

- Autohaus am Lichtenberg – Ihr kompetenter Partner in punkto Qualität und Service – Vertragshändler der Marken Mitsubishi und Seat, Lichtenberg 32, Viersen, www.autohaus-am-lichtenberg.de
- Autohaus Dresen GmbH – Ihr Partner für die Marken Opel, Ford, Seat, Kia, Citroen, Peugeot und Honda, automobile Vielfalt und meisterlicher Service, 15-mal in NRW, für Sie vor Ort: Stahlwerk Becker, Willich, www.dresen.de
- Bambuskissen – Weltneuheit und Innovation für gesunden und erholsamen Schlaf
- Bemax, Haarentfernung, A. Heidemann
- Bird-Box – Fachhandel für Vogel- und Nagerzubehör, Talstraße 27, Viersen-Dülken, www.bird-box.de
- Double Energy – Akupressur Massage, Düsseldorf
- Eifeler Schinkenmettwurst – über Buchenholz geräuchert
- Festhalle Viersen – die Adresse für Theater, Konzerte, Feste und mehr, herausragende Akustik
- Entdecke, was Du liebst! Hautpflege und Make-up-Beratung, selbst. mit Mary Kay Cosmetics: Susana Alonso, Viersen, Burglind Ruschig, Schwalmatal, und Gabriele Lutz, Nettetal
- Glauch Bus GmbH – Ferienreisen, Bus-Charter, Fernbus, Viersen, www.glauch-busreisen.de
- Hairstyling und Pflege – Schönheit kennt kein Alter, Salon Schmitz, Birgit Beier und Team, Venloer Straße 71, Viersen
- Holiday Land „Besser Reisen“ UG – Wir bieten Ihnen exakt auf Ihre Wünsche abgestimmte Reisen. Egal ob Pauschal-, Single-, Städtereisen oder Kreuzfahrten, Tönisvorster Straße 3, Viersen-Süchteln, www.holidayland-viersen.de
- Lifesports, Sport und Gesundheit, Rehabilitation, Viersen
- Magnetix Wellness, Magnetschmuck – wirkungsvoll und schick, Repräsentantin Claudia Hocke-Wulffhorst
- Nostalgischer Candyshop – Genießen Sie die Köstlichkeiten Ihrer Jugend vom Nussmichel, Familie Michel, Erlensee

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Gesundheit/Ernährung/Fitness

- Allgemeines Krankenhaus (AKH) Viersen behandelt jährlich rund 45.000 Patienten (stationär und ambulant) in zahlreichen Fachdisziplinen und bietet seinen Patienten bestens qualifiziertes Personal in Ärzteschaft und Pflege sowie eine große Vielfalt an Behandlungsmöglichkeiten und hochwertige Ausstattung in modernen Räumlichkeiten.
- Brillant Optik Roman Doussier, Bahnhofstraße 8, Viersen, www.brillantoptik.de
- Bruno Zimmer – Ihr Partner für Naturkost und Wellness, www.brunozimmer.de
- Capio Klinik im Park – Ihr Venenzentrum in NRW, Fachklinik für Venenerkrankungen, Hilden
- CS-ENEGETIK – med. Gesundheitscheck, Ernährungstyp, Zellaanalyse, Mental-Check, Diagnosefoto gratis
- DRK Ambulante Dienste, Küferstraße 1b, 47877 Willich
- Fitness Line – Gesellschaft für Gesundheitstraining, Spezialist für Rückentraining, Abnehmen, Fitness- und Gesundheitstraining im Alter, Bruchweg 27, Viersen-Dülken, www.fitnessline-viersen.de
- Genros-Moringa Produkte, hergestellt aus Teilen des Moringabaumes. Heilwirkung durch wertvolle Nähr- und Vitalstoffe.
- Gut Hören Viersen – ab Mitte September begrüßen wir Sie im Zentrum für Gesundheit am AKH – Allgemeines Krankenhaus Viersen
- Kanne Brottrunk – für eine gute Gesundheit, www.kanne-brottrunk.de
- Lifesports, Sport und Gesundheit, Rehabilitation, Viersen
- Sanitätshaus J. Jarkovsky, Viersen – wir laden Sie bei der Messe zum kostenlosen Probetragen von Joya-Schuhen, dem weichsten Schuh der Welt ein, und zudem können Sie kostenfrei mittels Fußdruck-Messplatte Ihren Gang analysieren lassen, www.sanitaetshaus-jarkovsky.de
- Thermomix, Live-Vorführung: einfaches, gesundes, kreatives und frisches Kochen

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Therese Lorbert, Naturheilpraxis Willich, Firma Lorbert-Vital: Lebensenergie zum Trinken, www.lorbert.de
- **Leben und Pflege im Alter/Recht und Soziales**
- DRK Ambulante Dienste im Kreis Viersen, Küferstraße 1b, 47877 Willich, Häusliche Pflege – Familien & Seniorenservice – Betreuungsservice – Hausnotruf – Ehrenamtlicher häuslicher Besuchsdienst
- DRK Kreisverband Viersen e.V., Hofstraße 52, 41747 Viersen, Seniorenreisen – Tagespflege
- Gottschalk-Martinsons-Stempel – Fachanwälte-Rechtsanwälte, Remigiusplatz 16, Viersen, www.gms-rechtsanwaelte.de
- Hausnotruf – Deutsches Rotes Kreuz
- Hauswirtschaftlicher Service & Essen auf Rädern; SGV – Servicegesellschaft, Hauptstraße 120, Viersen
- Marienheim Hinsbeck gGmbH, Kurzzeitpflege – wenn vorübergehend Pflege nötig ist, Landstraße 28, Nettetal, www.marienheim.de
- Modernes Wohnen & Pflege am Wasser; Haus am Nordkanal, Seniorenzentrum Flämische Allee 2, Viersen
- Nose-Tipper – die Neuheit für Menschen in Bewegung, sie kennen es: den lästigen Tropfen an der Nase. Nose-Tipper ist die modische, hygienische und waschbare Ergänzung zum Taschentuch. Kein Abwischen mehr am Ärmel oder Handschuh. www.nosetipper.de
- Pflegeagentur 24 GmbH – Häusliche Pflege und Betreuung in den eigenen vier Wänden, www.pflegeagentur24.de
- Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.
- Wohnen und Pflege im Grünen und doch stadtnah; Haus Greefgarten, Seniorenzentrum, Ringstraße 2-4, Viersen
- Zuhause rundum bestens versorgt & gepflegt; Diakonia – ambulanter Pflegedienst, Hauptstraße 120, Viersen
- **Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke**
- Mehrere Vereine und Gruppen aus dem Kreis Viersen stellen ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse