

Samstag, 25. Juni

11.00 Uhr  
Eröffnung

11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1

**Erben und vererben – den Nachlass richtig regeln**

**Dr. René Gülpen,**  
Fachanwalt für Erbrecht, Mediator, zert. Testamentsvollstrecker, Schiedsrichter für Erbstreitigkeiten (DSE), REWISTO Rechtsanwälte Friedhoff, Mauer & Partner, Ihre Fachanwaltskanzlei in Aachen



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 2

**Zweithaar und mehr**

**Carla Dohmen-Heikoop,**  
Inhaberin und seit 34 Jahren Zweithaarspezialistin der Firma Dohmen-Hair, Herzogenrath



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 3

**Haus verkaufen oder modernisieren? – Eine Entscheidung für die Zukunft**

**Maria Feldhaus,**  
Architektin, Verbraucherzentrale NRW, Energieberatung Aachen



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1

**Gelenkverschleiß – nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten mit Mikronährstoffen**

**Hans Walrafen,**  
Biologe, Referent im Gesundheitswesen, Erkelenz



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2

**Alles Styropor oder was? – Möglichkeiten der Fassadendämmung**

**Sabine Fenchel,**  
Architektin, altbau plus e.V.



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 1

**Vorsorgevollmachten – Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser**

**Dr. René Gülpen,**  
Fachanwalt für Erbrecht, Mediator, zert. Testamentsvollstrecker, Schiedsrichter für Erbstreitigkeiten (DSE), REWISTO Rechtsanwälte Friedhoff, Mauer & Partner, Ihre Fachanwaltskanzlei in Aachen



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 2

**Geld anlegen in Zeiten mit niedrigsten Zinsen?**

**Ulrich Klee,**  
Kapitalanlage-Experte mit 30-jähriger Berufserfahrung auf Einladung von Eva Schulze, Versicherungs- und Finanzanlagenfachfrau IHK, OHF Haus für Finanzplanung in Aachen, www.eschulze.hausfuerfinanzplanung.de



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 3

**Fit und gesund bis ins hohe Alter!**

**Sabine Th. Schmitt,**  
Kinesiologische Gesundheitsberatung und Detox-Coach, Düsseldorf und Kleve



14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 1

**Schenken/Erben & Steuern sparen**

**Mario Genter,**  
Dipl.-Kfm (FH), Steuerberater, Simmerath-Lammersdorf



Samstag, 25. Juni

14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 2

**Reiki – eine sinnvolle Ergänzung der Hausapotheke**

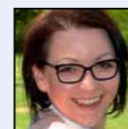
**Britta Thienemann,**  
Reiki-Mester/Lehrerin, DSM-Praktikerin, Reiki in Eurode, Herzogenrath-Kohlscheid



14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 3

**Pflegebedürftig – was nun?**

**Susanne Förster,**  
Casemanagerin und Pflegeberatung, Seniorenhaus Serafine



und

**Barbara Wisniewski,**  
Seniorenhausleiterin Seniorenhaus Serafine, Würselen



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1

**Festsitzender Zahnersatz mit Implantaten**

**Dr. Georg Busche,**  
Facharzt für Implantologie, Aachen



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2

**Die Sprache der Zehen – über die Zehenkunde, die Therapie, einen möglichen Weg zur Gesundheit finden**

**Silke Viet,**  
Vietinstitut – Institut für Ursachentherapien und Therapeutenausbildung



Sonntag, 26. Juni

11.00 bis 11.45 Uhr – Vortragsraum 1

**Vorsorgevollmachten – Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser**

**Dr. René Gülpen,**  
Fachanwalt für Erbrecht, Mediator, zert. Testamentsvollstrecker, Schiedsrichter für Erbstreitigkeiten (DSE), REWISTO Rechtsanwälte Friedhoff, Mauer & Partner, Ihre Fachanwaltskanzlei in Aachen



11.00 bis 11.45 Uhr – Vortragsraum 2

**Fit und gesund bis ins hohe Alter!**

**Sabine Th. Schmitt,**  
Kinesiologische Gesundheitsberatung und Detox-Coach, Düsseldorf und Kleve



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1

**Gelenkersatz – gesund werden, gesund bleiben. Von der Reha bis zum Alltag**

**Dr. Sportwiss. Martin Steinau**  
Therapieleiter, salvea Schwertbad Aachen



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2

**Schenken/Erben & Steuern sparen**

**Mario Genter,**  
Dipl.-Kfm (FH), Steuerberater, Simmerath-Lammersdorf



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 3

**Schimmel – ein unbeliebter Gast in meiner Wohnung**

**Gerhard Weiß,**  
Energieberater der Verbraucherzentrale NRW



Sonntag, 26. Juni

13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 1

**Vorweggenommene Erbfolge – Was weg ist, ist weg!**

**Dr. René Gülpen,**  
Fachanwalt für Erbrecht, Mediator, zert. Testamentsvollstrecker, Schiedsrichter für Erbstreitigkeiten (DSE), REWISTO Rechtsanwälte Friedhoff, Mauer & Partner, Ihre Fachanwaltskanzlei in Aachen



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 2

**Barrierefreier Umbau – sicher und komfortabel zu Hause wohnen**

**Julia Carstens,**  
Städteregion Aachen, Wohnberatung, Pflegestützpunkt im Haus der Städteregion Aachen, Aachen



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 3

**Gelenkverschleiß – nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten mit Mikronährstoffen**

**Hans Walrafen,**  
Biologe, Referent im Gesundheitswesen, Erkelenz



14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 1

**Geld anlegen in Zeiten mit niedrigsten Zinsen?**

**Ulrich Klee,**  
Kapitalanlage-Experte mit 30-jähriger Berufserfahrung auf Einladung von Eva Schulze, Versicherungs- und Finanzanlagenfachfrau IHK, OHF Haus für Finanzplanung in Aachen, www.eschulze.hausfuerfinanzplanung.de



14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 2

**Die Sprache der Zehen – über die Zehenkunde, die Therapie, einen möglichen Weg zur Gesundheit finden**

**Silke Viet,**  
Vietinstitut – Institut für Ursachentherapien und Therapeutenausbildung



14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 3

**Pflegebedürftig – was nun?**

**Susanne Förster,**  
Casemanagerin und Pflegeberatung, Seniorenhaus Serafine



und

**Barbara Wisniewski,**  
Seniorenhausleiterin Seniorenhaus Serafine, Würselen



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1

**Festsitzender Zahnersatz mit Implantaten**

**Dr. Georg Busche,**  
Facharzt für Implantologie, Aachen



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2

**Reiki – eine sinnvolle Ergänzung der Hausapotheke**

**Britta Thienemann,**  
Reiki-Mester/Lehrerin, DSM-Praktikerin, Reiki in Eurode, Herzogenrath-Kohlscheid



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 3

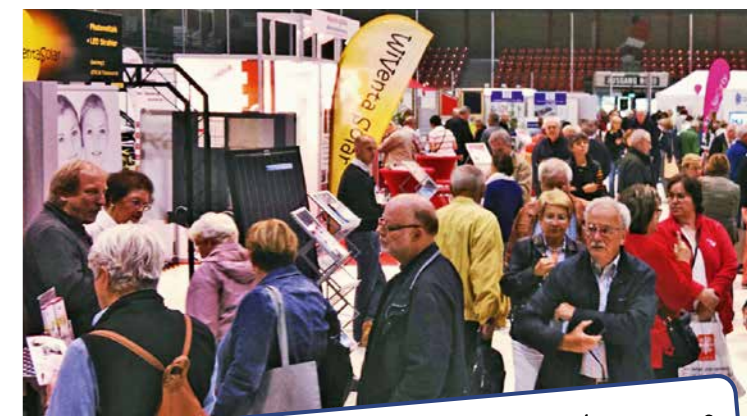
**Zweithaar und mehr**

**Carla Dohmen-Heikoop,**  
Inhaberin und seit 34 Jahren Zweithaarspezialistin der Firma Dohmen-Hair, Herzogenrath



Messe ganz anders:  
erleben · informieren · mitmachen  
**50 Plus**  
Freude am Leben

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| Gesundheit/Fitness | Bauen/Renovieren    |
| Freizeit/Reisen    | Wohnen/Gestalten    |
| Wellness/Lifestyle | Vorsorge/Sicherheit |
| Leben im Alter     | Recht/Soziales      |



**Regionale Kompetenz:**

- Mehr als 60 Aussteller
- 27 Fachvorträge
- Interaktion

Sa., 25. und So., 26.06.  
Tivoli-Eissporthalle  
**Aachen**

Hubert-Wienen-Str. 8  
11 bis 17 Uhr



DAS Messeevent für AC  
und die Städteregion



### Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 27 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer.



### Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



### Voll im Trend ...

... sind hochwertige eBikes. Bei der Messe können Interessierte – wie bereits im letzten Jahr – gleich zu ihrer ersten Probefahrt durchstarten.



### Leben im Alter

Senioreneinrichtungen, ambulante Dienste sowie die Städteregion Aachen und die Stadt Aachen informieren über Betreuungs- und Serviceangebote und beraten die Besucher persönlich und individuell.

## Individuelle, persönliche und kompetente Beratung

Mehr als 5000 Besucher zählte der Messetermin im letzten Jahr in der Tivoli Eissporthalle Aachen. Bei der Neuauflage erwartet die Besucher einmal mehr ein vielfältiges und auf die Zielgruppe abgestimmtes Angebot.

Mehr als 60 Unternehmen, Dienstleistungs- und Handwerksbetriebe, Fachkliniken und Rehabilitationscentren, Kanzleien und Praxen sowie Einrichtungen und Verbände aus Aachen und der Region – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der Messe wieder ganz persönlich

und individuell. Sie informieren über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Im Fokus steht die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere sowie jüngere Generation.

Die Besucher erwartet bei freiem Eintritt Information und Interaktion zu den Themen, die laut Erhebungen den Best Agern besonders wichtig sind. Die Messe in Aachen stellt bereits den 65. Messetermin der erfolgreichen Informationsmessereihe dar.



## Gesund sein, gesund bleiben, gesund werden

Dem Themenbereich Gesundheit kommt bei der Messe eine herausragende Rolle zu. Gesund sein, gesund bleiben



und vor allem wieder gesund werden – diese Leitgedanken bestimmen hier die Ausrichtung.

Ob klassische Schulmedizin – Fachkliniken und Rehazentren sind vertreten – oder alternative Heilmethoden, die Besucher erwarten Information und persönliche Beratung. Gleiches gilt für die richtige Vorsorge rund um die Themen Gesundheit, Ernährung und Sport.



## Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die regionalen Aussteller in den Themenbereichen Wohnen/Umbauen sowie Gestalten/ Einrichten. Ob Sie den Austausch alter Fenster und Türen gegen energiesparende und sichere Alternativen ins Auge gefasst haben oder ob die Neugestaltung des direkten Wohn-

bereiches in Kürze ansteht oder ob Sie mit Steindesign für Haus und Garten liebäugeln, bei der Messe erhalten Sie zu diesen und weiteren Themen individuelle Beratung von den Spezialisten aus der Region. Das Thema Energieeinsparung nimmt ebenso bei der Messe eine wichtige Rolle ein.

### Sicherheit

Ein guter Schutz des Hauses bzw. der Wohnung schützt nicht nur das Eigentum, sondern garantiert auch Sicherheit, die gut tut. Fachunternehmen beraten hier die Besucher und geben wertvolle und wichtige Tipps.



### Tipp für Familien

Der Besuch der Messe garantiert auch den „Jüngeren“ interessante und aktuelle Themen, sodass sich ein generationsübergreifender Familienbesuch gleich doppelt lohnt.



### Urlaub genießen

Gleich, wie und auf welche Art Sie Ihren nächsten Urlaub gestalten und erleben möchten, ob Bus-, Flug oder Schiffsreise, für alle Angebote gibt es bei der Messe zahlreiche Angebote und kompetente Beratung.



### So finden Sie uns:

Tivoli Eissporthalle Aachen  
Hubert-Wienen-Straße 8  
52070 Aachen

Ausreichend Parkplätze stehen hier zur Verfügung.



### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

#### Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/ Finanzielle Sicherheit

- altbau plus, Aachen, Infoservice energiesparendes Sanieren, www.altbauplus.de
- Bau & Design Götze, Mühlheim an der Ruhr
- Bettenhaus Schmitz, seit über 25 Jahren garantieren wir Möbel nach Maß und Waren für den optimalen Schlafkomfort, Aachen-Oberforstbach, www.bettenhaus-schmitz.de
- Hero GmbH – Sonnenschutztechnik, Insektenschutztechnik und einbruch-sichere Gitterroste, Düsseldorf
- Generalvertretungen Mecklenburgischen Versicherungsgruppe Ferdi Wallies und Ralf Nießen, Morlaixplatz 27, Würselen, Tel. 02405-424590, www.mecklenburgische.de
- GRONEN Malerarbeiten – Farbgestaltung – Oberflächendesign, Kaubendenstraße 9, Aachen, www.gronen.net
- Heim und Haus Produktion und Vertrieb GmbH, Büro Aachen, Ihr Spezialist für Fenster, Türen und Sonnenschutz
- HTS Line High-Tech Security – Sicherheitssysteme, Schutz und Sicherheit für Heim und Familie, Wilhelm-Röntgen-Str. 6, Baesweiler, www.htsecurity.de
- Lies – Renovierungen von Türen, Küchen und Treppen, aus alt macht neu, Erfahrung seit über 30 Jahren, Burscheid
- LOGI TEC – Sicherheit GmbH, Personenschutzspray, Krefeld, www.logi-tec.de
- Lotus Grill – der rauchfreie Holzkohlegrill, Direktvertrieb Ronic Elektrogeräte GmbH
- MattUP Matratzenheber – Leichter Bettlaken wechseln mit Luftkissen, www.mattup.com
- OHF-Haus für Finanzplanung – Vorsorge-, Finanz- und Vermögenskonzepte, Eva Schulze, Versicherungsfachfrau und Finanzanlagenfachfrau IHK, Aachen, www.eschulze.hausfinanzplanung.de
- Steindesign Krott – Wohnen mit Naturstein, Pflege und Reparatur, www.steinmetz-krott.de
- Steinpflege Rheinland GmbH, Steinfresh – Pflege für Steinflächen rund ums Haus, www.steinpflege-rheinland.de
- Verbraucherzentrale NRW, Energieberatung Aachen
- Wohnberatung der StädteRegion Aachen

#### Freizeit/Mobilität/Reisen/Wellness/Lifestyle/Schönheit/Köstliches

- Aixplane – Starten Sie durch und fliegen den Airbus A 320 im Flugsimulator, Schommers & Schommers, Flughafen Aachen-Merzbrück, www.aixplane.de

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Angela Groß, Energetix Repräsentantin, Albertus-Magnus-Straße 30, Neuss
- augenblick – Ihr mobiler Optiker, Inh. Christian Knobloch, Stolberg, mobil 0151-466.400.66, www.augenblick-aachen.de
- Beltron GmbH, Ten-Brink-Straße 14, 78269 Volkertshausen, Tel. 07531-62243, info@beltron-gmbh.com, www.beltron-gmbh.com
- Bemax, Haarentfernung, A. Heidemann
- Dohmen-Hair, Ihr Zweithaarstudio in der Region, Dammstr. 15, Herzogenrath und Holzstraat 130, Kerkrade, www.dohmen-hair.com
- Dietrich.bags&more, handbemale und italienische Ledertaschen, passende Geldbörsen und Gürtel, www.dietrich-bags-and-more.jimdo.com
- Double Energy – Akupressur Massage, Düsseldorf
- Eifeler Schinkenmettwurst – über Buchenholz geräuchert
- Eifelpark Gondorf – Erleben Sie einen unbeschwertem Tag im Tier- und Freizeitpark für Naturliebhaber und Action Fans, www.eifelpark.com
- Fachzahnarzt für Implantologie Dr. Georg Busche, Aachen, www.dr-busche-implantate.de
- Flughafen Merzbrück, Erlebnisflüge, Kurzstreckenflug, Seminare, Flugsimulation
- Haaner Felsenquelle – staatl. anerkannte Heilquelle, vielfältige Produktauswahl an Mineralwässern, Säften und Erfrischungsgetränken
- Nostalgieischer Candyshop – Genießen Sie die Köstlichkeiten Ihrer Jugend vom Nussmichel, Familie Michel, Erlensee
- Radsport Gülpfen, Ihr Garant für kundenorientierte und individuelle Beratung in allen Preissegmenten, Herzogenrath-Kohlscheid, Industriestraße 5
- Rolf Kromm, Modeschmuck aus eigener Fertigung und Edelsteine
- Tivoli-Eissporthalle Aachen – Eis- und Freizeitspaß für Jung und Alt
- WIRTZ-REISEN, seit 1926, Ihr kompetenter Partner für Bus-, Flug- und Schiffsreisen mit 3 Reisebüros in Aachen, Würselen, Eschweiler, www.wirtz-reisen.de

#### Gesundheit/Ernährung/Fitness

- AVENA Health Concepts – Verkauf von natürlichen Detox-Produkten und Nahrungsermittel von Terra Mundo, www.avena-health.com
- Beltron GmbH, Ten-Brink-Straße 14, 78269 Volkertshausen, Tel. 07531-62243, info@beltron-gmbh.com, www.beltron-gmbh.com
- Capio Klinik im Park – Ihr Venenzentrum in NRW, Fachklinik für Venenerkrankungen, Hilden

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Dohmen-Hair, Ihr Zweithaarstudio in der Region, Dammstr. 15, Herzogenrath und Holzstraat 130, Kerkrade, www.dohmen-hair.com
- doTerra – ätherische Öle, natürliche Haut- und Körperpflege
- Eifelhöhen-Klinik Marmagen, Rehazentrum für Innere, Orthopädie und Neurologie, www.marmagen.eifelhoehenklinik.de
- GUT HÖREN – Ihr Hörgerätespezialist, für Sie vor Ort zweimal in Würselen, Morlaixplatz 21 und Kaiserstraße 81, www.wiederguthoeren.com
- Institut „ProPharma“, Nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten bei Arthrose, walrafen-nutrisolvan@web.de, Tel. 0151-51030385
- Herzpark Hardterwald – ambulantes und stationäres kardiologisches Rehazentrum Mönchengladbach, www.herzpark-mg.de
- Naturheilpraxis für Tiere – Manfred Rügen, Kirchrather Str. 63, Herzogenrath, www.tierheilpraktiker-manfred-rueben.de
- Reiki in Eurode, Britta Thienemann, Reiki-Meister/Lehrerin, DSM-Praktikerin, Herzogenrath-Kohlscheid, www.reiki-in-eurode.de
- salvea Schwertbad Aachen, Fachklinik für orthopädische, rheumato-logische und psychosomatische Rehabilitation, Benediktiner Str. 23, Aachen, welcome.aachen@salvea.de
- Vietinstitute Silke und Peter Viet, Ursachentherapien, Therapeuten-ausbildung, Norden, www.viet-institute.de
- VitalCentrum HODEY AG – Ihr Spezialist in den Versorgungsbereichen Rehabilitations- und Orthopädietechnik, HomeCare und Sanitätshaus, für Sie vor Ort in Aachen, Jakobstraße 16 (vormals Hengstler-Janz GmbH), www.hodey.de
- Zahnarztpraxis Dr. Georg Busche, Fachzahnarzt für Implantologie, Aachen, Theaterplatz 9-11, www.dr-busche-implantate.de

#### Leben und Pflege im Alter/Recht und Soziales

- ALTERA Senioren-Domizil Wertheim GmbH – Kurzzeit und Daueraufenthalte im anerkannten Erholungsort Wertheim, www.altera-wertheim.de
- ansprechbar Aachen, Zeit und Menschen, die einem zuhören sind kostbar, Bendelstr. 35, Aachen, kontakt@anaprechbar.de
- augenblick – Ihr mobiler Optiker, Inh. Christian Knobloch, Stolberg, mobil 0151-466.400.66, www.augenblick-aachen.de
- Beerdigungsinstitut Krüttgen GmbH – seit 75 Jahren sind wir als vertrauensvoller Partner an Ihrer Seite, Aachen, Steinstraße 57 A, Aachen, www.bestattungen-kruttgen.de
- Begegnungsstätten der Stadt Aachen

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Generalvertretungen Mecklenburgischen Versicherungsgruppe Ferdi Wallies und Ralf Nießen, Morlaixplatz 27, Würselen, Tel. 02405-424590, www.mecklenburgische.de
- GINKO-Pflegedienste, Tagespflege mit Schwerpunkt Demenz, Nerscheider Weg 37, Aachen, Tel. AC-959.7422, www.ginkgo-pflegedienste.de
- GUT HÖREN – Ihr Hörgerätespezialist, für Sie vor Ort zweimal in Würselen, Morlaixplatz 21 und Kaiserstraße 81, www.wiederguthoeren.com
- Hausnotruf
- Menueservice – Essen auf Rädern
- OHF-Haus für Finanzplanung – Vorsorge-, Finanz- und Vermögenskonzepte, Eva Schulze, Versicherungsfachfrau und Finanzanlagenfachfrau IHK, Aachen, www.eschulze.hausfinanzplanung.de
- Pflegeberatung der StädteRegion Aachen
- REWISTO Rechtsanwälte Friedhoff, Mauer & Partner, Ihre Fachanwaltskanzlei in Aachen, Viktoriastraße 73-75, www.rewisto.de
- Seniorenhaus Serafine, Seniorenhaus der Cellitinnen zur hl. Maria, Würselen, www.sh-serafine.de
- Seniorenhaus Christinenstift, Seniorenhaus der Cellitinnen zur hl. Maria, Nideggen, www.sh-christinenstift.de
- Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.
- Seniorenrat der Stadt Aachen
- Stadt Aachen: Leitstellen Älter werden und Menschen mit Behinderungen, Begegnungsstätten
- Steinmetz Krott – Familiengeführter Handwerksbetrieb seit über 40 Jahren, Grabmale, Pflege und Reparatur, Kornelimünster, Breiniger Straße 30, www.steinmetz-krott.de
- Steuerberater Mario Genter, Dipl.-Kfm. (FH), Bahnhofstraße, Simmerath-Lammersdorf
- VitalCentrum HODEY AG – Ihr Spezialist in den Versorgungsbereichen Rehabilitations- und Orthopädietechnik, HomeCare und Sanitätshaus, für Sie vor Ort in Aachen, Jakobstraße 16 (vormals Hengstler-Janz GmbH), www.hodey.de

#### Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke

- Mehrere Vereine und Gruppen aus der Stadt Aachen und den umliegenden Kommunen stellen ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse