

**Samstag, 04. Juni**

**11.00 Uhr  
Eröffnung**

11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1  
**Häusliche 24H-Pflege und Betreuung durch ost-europäisches Pflege- und Betreuungspersonal**  
**Marc Heßling,**  
Pflegeagentur 24 GmbH



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 2  
**Schnuppertanzstunde**  
Tanzen – Leidenschaft pur! – Die Tanzsportgemeinschaft Quirinus Neuss lädt hierzu ein. „Steigen Sie ein, und tanzen Sie mit uns los!“



12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Vererben ohne Scherben**  
**Tim Ladwig,**  
Rechtsanwalt, Erbrechtskanzlei Gelbke, Neuss, Ratingen, Moers, Düsseldorf



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Stabilisierung von Zahnprothesen mit Mini-Implantaten – ein schonendes und bezahlbares Verfahren für mehr Lebensqualität**  
**Dr. Dr. Johann Bartels,**  
Viersener Straße 24, Neuss



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 3  
**Frauenpower – Fit im Alter**  
**Judith Nickel,**  
Personal-Trainerin, Studentin Fitnessökonomie, Mrs. Sporty, Neuss-Reuschenberg



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Vorteile und Nutzen moderner Hörsysteme und begleitender Verfahren**  
**Sascha Götze,**  
Inhaber und Hörakustikmeister OTON – Die Hörakustiker Neuss GmbH



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Herausforderungen der Geldanlage in der Niedrigzinsphase**  
**Christian Bunk,**  
Diplom Bankbetriebswirt (FS), Gothaer Invest- und FinanzService GmbH, im Auftrag für die Gothaer Bezirksdirektion Jochen Träder, Neuss.



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 3  
**Gelenkverschleiß – nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten mit Mikronährstoffen**  
**Hans Walrafen,**  
Biologe, Referent im Gesundheitswesen, Erkelenz



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Pflegeimmobilie, Investmentfonds oder Versicherung: Einkommens- und Vermögensschutz im Alter**  
**Detlef Milkereit,**  
Dipl. Kaufmann, Geschäftsführer Milkereit & Co. Finanzberatung GmbH, Neuss



**Samstag, 04. Juni**

14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Die Sprache der Zehen – über die Zehenkunde, die Therapie, einen möglichen Weg zur Gesundheit finden**  
**Silke Viet,**  
Vietinstitut – Institut für Ursachentherapien und Therapeutenausbildung



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 3  
**Keine Angst vor Rückenschmerzen**  
**Marcel Bialli,**  
Physiotherapeut bei BewegungsArt-aktiv erLeben, Hammelddamm 10, Neuss



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**  
**Ann-Kristin Held,**  
Rechtsanwältin, Erbrechtskanzlei Gelbke, Neuss, Ratingen, Moers, Düsseldorf



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Anti-Schwerkraft-Laufband – beschwerdelos Laufen**  
**Tanja und Bastian Dietrich,**  
Physio Trend Fitness, Neumarkt 3, Kaarst



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 3  
**Ihr Garten: Einfach bezaubernd – herrlich pflegeleicht. Tipps zur Gestaltung Ihres Gartenparadieses**  
**Markus Polland,**  
Polland Gartengestaltung GmbH, Norfer Weg, Neuss



16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 3 - **Vorführung HD Airbrush Make-up für Profis und Endverbraucher – Vorführung der Weltneuheit**  
**Michael Müller,**  
ViSdP Michael Müller, Friseurmeister, Rheinfahrtstraße, Neuss-Uedesheim



**Sonntag, 05. Juni**

11.00 bis 11.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Wie schütze ich mein Vermögen vor späteren Pflegeheimkosten?**  
**Tim Ladwig,**  
Rechtsanwalt, Erbrechtskanzlei Gelbke, Neuss, Ratingen, Moers, Düsseldorf



11.00 bis 11.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Ihr Garten: Einfach bezaubernd – herrlich pflegeleicht. Tipps zur Gestaltung Ihres Gartenparadieses**  
**Markus Polland,**  
Polland Gartengestaltung GmbH, Norfer Weg, Neuss



12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Wohnen im Alter**  
**Patrick Kuhlmann,**  
Dipl.-Geograph und Immobilien-Ökonom von Laufenberg Immobilien GmbH, Frankenstraße 24, Dormagen



12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Gelenkverschleiß – nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten mit Mikronährstoffen**  
**Hans Walrafen,**  
Biologe, Referent im Gesundheitswesen, Erkelenz



**Sonntag, 05. Juni**

12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 3  
**Kultursensible Pflege in einer altersbunten Gesellschaft – Chancen und Herausforderungen**  
**Hakan Temel,**  
Sozialpädagogin, Geschäftsführer der Empati GmbH – Institut für kultursensible Pflege



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Energiewende durch Pranaheilung – der Weg zur selbstbestimmten Gesundheit**  
**Prof. Dr.-Ing. Alfred Schmitz,**  
Prana und Yoga, inspiria Grevenbroich, in Zusammenarbeit mit Ina-Richarda Knop, Heilpraktikerin, Naturheilpraxis Büttgen, Kaarst



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Häusliche 24H-Pflege und Betreuung durch ost-europäisches Pflege- und Betreuungspersonal**  
**Sandra Lipkowski,**  
Pflegeagentur 24 GmbH



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 3  
**Frauenpower – Fit im Alter**  
**Judith Nickel,**  
Personal-Trainerin, Studentin Fitnessökonomie, Mrs. Sporty, Neuss-Reuschenberg



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Ihre Füße spielen eine tragende Rolle – Neues aus der Einlagentechnik**  
**Dirk Jansen,**  
Orthopädienschuhmachermeister, Sanitätshaus Brockers, Neuss und Meerbusch



14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Die Sprache der Zehen – über die Zehenkunde, die Therapie, einen möglichen Weg zur Gesundheit finden**  
**Silke Viet,**  
Vietinstitut – Institut für Ursachentherapien und Therapeutenausbildung



14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum3  
**Stabilisierung von Zahnprothesen mit Mini-Implantaten – ein schonendes und bezahlbares Verfahren für mehr Lebensqualität**  
**Dr. Dr. Johann Bartels,**  
Viersener Straße 24, Neuss



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Vererben ohne Scherben**  
**Ann-Kristin Held,**  
Rechtsanwältin, Erbrechtskanzlei Gelbke, Neuss, Ratingen, Moers, Düsseldorf



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum2  
**„Wie ist die Stimmung?“ – Wenn die Stimme versagt**  
**Britta Münzer,**  
Diplom Sprachheilpädagogin, Heilpraktikerin für Sprachtherapie, Primalog, Praxis für Logopädie und Ergotherapie, Hamtorwall 48-50, Neuss



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 3  
**Schnuppertanzstunde**  
Tanzen – Leidenschaft pur! – Die Tanzsportgemeinschaft Quirinus Neuss lädt hierzu ein. „Steigen Sie ein und tanzen Sie mit uns los!“



**Messe ganz anders:  
erleben · informieren · mitmachen**  
**50 Plus  
Freude am Leben**

- Gesundheit/Ernährung
- Fitness/Sport
- Recht/Soziales
- Leben im Alter
- Schönheit/Lifestyle
- Renovieren/Einrichten
- Garten/Freizeit
- Vorsorge/Sicherheit



**Regionale Kompetenz:**

- Rund 50 Aussteller
- 25 Fachvorträge
- Interaktion/Tanzstunden

**Sa. 04.06. & So. 05.06.**  
**Eissporthalle**  
**Neuss**  
**Südpark**  
**11 bis 17 Uhr**



**DAS Messeevent für  
den Rhein-Kreis Neuss**



### Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 25 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer.



### Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



### Voll im Trend ...

... sind hochwertige E-Bikes. Bei der Messe können Sie gleich zur kostenfreien Probefahrt starten und selbst testen, wie angenehm sich die technische Unterstützung auf die unbeschwerte Fahrfreude auswirkt.



### Leben im Alter

Die Besucher erhalten ausreichend Informationen über die Betreuungs- und Serviceangebote von ambulanten Diensten und Senioreneinrichtungen aus der Region.

## Individuelle, persönliche und kompetente Beratung

Rund 50 Unternehmen, Fitness- und Gesundheitszentren, Praxen sowie Einrichtungen, Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe aus der Region – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der Messe erneut ganz persönlich und individuell. Sie informieren über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Im Fokus steht die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere sowie jüngere Generation. Die Besucher erwartet bei

freiem Eintritt Information und Interaktion zu den Themen, die laut Erhebungen den Best Agern besonders wichtig sind. In der Neusser Eissporthalle findet die Messe zum 3. Mal für das Einzugsgebiet des Rhein-Kreises Neuss statt, insgesamt ist es der bereits 63. Messetermin der erfolgreichen Messereihe. In den zurückliegenden beiden Jahren informierten sich jeweils rund 5000 Besucher in der Eissporthalle. Die Verantwortlichen sind optimistisch, dass die Neuauflage ein ebenso großer Erfolg wird.



### Gesund sein, gesund bleiben

Dem Themenbereich Gesundheit kommt bei der Messe eine herausragende Rolle zu. Gesund sein, gesund bleiben und vor allem wieder gesund werden – diese Leitgedanken bestimmen hier die Ausrichtung. Ob klassische Schulmedizin oder alternative Heilmethoden, die Besucher erwarten kompetente Informationen und persönliche Beratung.



### Das Tanzbein schwingen

Unbeschwert das Tanzbein schwingen – als Single oder mit Partner. Die Tanzsportgemeinschaft Quirinus Neuss lädt hierzu an beiden Messtagen zu jeweils einer kostenfreien Schnupperstunde ein. Hierzu hat die Tanzsportgemeinschaft den Titel „Tanzen – Leidenschaft pur“ gewählt und fordert alle Interessierten auf: „Steigen Sie ein, und tanzen Sie mit uns los.“

### Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die regionalen Aussteller in den Themenbereichen Wohnen/Umbauen sowie Gestalten und Einrichten. Das Thema Energieeinsparung nimmt hier eine wichtige Rolle ein; hierzu erhält der Besucher unter anderem von den Experten der Verbraucherzentrale NRW kompetente Informationen. Individuelle Beratung gibt es zudem

für alle, die ihre Immobilie verkaufen und gegen eine barrierefreie Immobilie tauschen möchten. Passend zur Jahreszeit darf das Thema Garten selbstverständlich nicht fehlen. Gleich, ob man seinem Garten eine optische Neugestaltung geben oder ihn altersgerecht umgestalten möchte, für kompetente Beratung und reichlich Tipps garantieren die Fachhandwerker bei der Messe.

### Schönheit ...

... kommt nicht nur von innen; sich attraktiv zu fühlen, stärkt das eigene Wohlbefühl. Entsprechend ist hier das Angebot, das die Besucher erwartet.



### Fitness

Individuelle Beratung, abgestimmt auf die jeweils körperliche Konstitution, ist erforderlich, wenn es um die Festlegung des Trainingsplanes geht. Hier ist die Kompetenz erfahrener und geschulter Trainerinnen und Trainer gefordert.



### Tipp für Familien

Der Besuch der Messe garantiert auch den „Jüngeren“ interessante und aktuelle Themen, sodass sich ein generationsübergreifender Familienbesuch gleich doppelt lohnt.



### So erreichen Sie uns:

Sie erreichen die Eissporthalle am Südpark vom Hauptbahnhof bzw. der Haltestelle Zolltor mit der Bus-Linie 843/844 Richtung Greifath/Hoisten. Bitte steigen Sie an der Haltestelle „Südpark“ aus. Zudem stehen an der Eissporthalle ausreichend kostenfreie Parkplätze für Besucher zur Verfügung. Eissporthalle, Jakob-Koch-Str. 1 (ehem. Carl-Diem-Str.), 41466 Neuss



### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

#### Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/ Finanzielle Sicherheit

- Albedolight: Innovative Leuchten aus der Schweiz, Generalvertretung in Deutschland: DESIGN FOR COMPLIMENTS, Ackerstraße 199, Düsseldorf, www.albedo-light.com
- BONECO – gesunde Luft zu Hause. Luftwäscher und Reiniger aus der Schweiz, ein MUSS für Ihr Wohlbefinden und alle Allergiker.
- Deutschlandfenster – wo Fenster und Türen vom Fachmann kommen, Inh. Frank Bielert, Vebert
- Gothaer Versicherungen, Bezirksdirektion Jochen Traeder, Peter-Loer-Straße 29 B, Neuss, www.traeder.gothaer.de
- Hero GmbH – Sonnenschutztechnik, Insektenschutztechnik und einbruchssichere Gitterroste, Düsseldorf
- K & G Vario Dach GmbH – die optimale Überdachung zur ganzjährigen Nutzung von Terrasse und Balkon
- Laufenberg-Immobilien GmbH – Kompetenz von Hause aus, Frankenstraße 24, Dormagen, und Friedhofstr. 8, Langenfeld, www.laufenberg-immobilien.de
- Lies – Renovierungen von Türen, Küchen und Treppen, aus alt macht neu, Erfahrung seit über 30 Jahren, Burscheid
- LOGI TEC – Sicherheit GmbH, Personenschutzspray, Krefeld, www.logi-tec.de
- Lotus Grill – der rauchfreie Holzkohlegrill, Direktvertrieb Ronic Elektrogeräte GmbH
- Novo Sicherheitstechnik – Alarmanlagen, Anne Novobacki, Schutz und Sicherheit für Heim und Familie, Lübischer Straße 62, Neuss
- Milkereit & Co. – 30 Jahre Versicherungen und Immobilien, Hammeldamm 4a, Neuss, www.milkereit-co.de
- Ruthmann – Spezialist für Gebäudedämmung, nachträgliche Wärmedämmung im Einblasverfahren, Hückelhoven
- Steinpflege Rheinland GmbH, Marschallstraße 16, 40477 Düsseldorf, 0211-41651950, www.steinpflege-rheinland.de
- Verbraucherzentrale NRW, Energieberatung, www.vz-nrw.de/energieberatung
- Vogel Toranlagen – Ihr Spezialist für Toranlagen & Bauelemente, Krefelder Straße 25, Meerbusch, www.vogel-toranlagen.de

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

#### Freizeit/Mobilität/Reisen/Wellness/Lifestyle/Schönheit/Köstliches

- Angela Groß, Energetix Repräsentantin, Albertus-Magnus-Straße 30, Neuss
- Bemax, Haarentfernung, A. Heidemann
- Birkenstock der Radfahrmarkt – Ihr Fahrradgeschäft in Neuss, große Auswahl, bester Service, Moselstraße 15, Neuss, www.birkenstock-zweirad.de
- Chic und Strick – Mode Margret Jäger
- CONTI-REISEN – Natur-, Kunst- und Studienreisen – individuell und doch gemeinsam die Welt erkunden, www.conti-reisen.de
- C & N Autotechnik – die Adresse und Marke für Ihr Auto, Vertragshändler für Subaru, Servicepartner Bosch und Saab, Neuss
- Die Eifeler Schinkenmettwurst – über Buchenholz geräuchert
- Defacto-hilfreich – schöne Dinge, die das Leben leichter machen für Menschen in den besten Jahren, Düsseldorf, www.defacto-hilfreich.de
- Double Energy - Akupressur Massage, Düsseldorf
- Dr. Dr. Johann Bartels – Stabilisierung von Zahnprothesen mit Mini-Implantaten – ein schonendes und bezahlbares Verfahren für mehr Lebensqualität, Viersener Straße 24, Neuss
- Eissporthalle am Südpark – Freizeitspaß für jung und alt
- Fechner – Garten- und Landschaftsbau, Meisterbetrieb, Teichbau, Niersstr. 43, Neuss
- Haaner Felsenquelle – staatl. anerkannte Heilquelle, vielfältige Produktauswahl an Mineralwässern, Säften und Erfrischungsgetränken
- Handelsagentur Fiegen, Hilfreiches für den Tag
- Neusser Bäder und Eissporthalle GmbH bieten umfangreiche Fitnessangebote, Neuss
- Nostalgischer Candyshop – Genießen Sie die Köstlichkeiten Ihrer Jugend vom Nussmichel, Familie Michel
- Polland Gartengestaltung, Beratung, Planung, Ausführung, Pflege, Neuss, www.polland-gartengestaltung.de
- Radio Steinwartz, Inhaber Peter Feiser, Fernsehen, Video, HiFi, Telekommunikation, Elektrogeräte-Reparaturservice, Berghheimer Straße 488, Neuss
- TSG Quirinus e.V. Neuss – erlernen Sie einfach, stressfrei und mit Spaß die Latein-, Standard- und Modetänze, www.tsgquirinus.de

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Visagistik, Make-Up-Artist, Body-Arts – ViSDP Michael Müller, Friseurmeister, Rheinfahrstraße 115, Neuss-Uedesheim, www.monstermacher.com
- **Gesundheit/Ernährung/Fitness**
- BewegungsArt-aktiv erLeben, Physiotherapie, Hammeldamm 10, Neuss, www.bewegungsart-neuss.de
- BONECO – gesunde Luft zu Hause. Luftwäscher und Reiniger aus der Schweiz, ein MUSS für Ihr Wohlbefinden und alle Allergiker.
- Capio Klinik im Park – Ihr Venenzentrum in NRW, Fachklinik für Venenerkrankungen, Hilden
- Celenus Klinik Hilchenbach, Klinik für neurologische Erkrankungen
- Emanuel W. Oexle, Baubiologische Gesundheitsberatung
- „Gesundheit im Alter“ ist ein Thema des Gesundheitsamtes des Rhein-Kreises Neuss
- Heilpraktikerin Ina-Richarda Knop, „Tiefe durch Behutsamkeit“, Novesiastraße 26, Kaarst, www.naturheilpraxis-buettgen.de
- inspiria – Prana und Yoga, Prof. Dr.-Ing. Alfred Schmitz, Heinrich-Hertz-Str. 3, 41516 Grevenbroich-Kapellen, www.inspiria.life
- Institut „ProPharma“, nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten bei Arthrose, walrafen-nutrisolvan@web.de, Tel. 0151-51030385
- Moringa – Heilwirkung durch wertvolle Nähr- und Vitalstoffe, Dominate Industries, Moringa Produkt Exporteur
- Mrs. Sporty Neuss-Reuschenberg, Fitness und Gesundheit für Frauen jeden Alters, Berghheimer Straße 499, Neuss
- Neusser Bäder und Eissporthalle GmbH bieten umfangreiche Fitnessangebote, Neuss
- OTON Die Hörakustiker – die Spezialisten für diskrete und maßgefertigte Hörsystemlösungen, Oberstr. 128, Neuss
- Physio Trend, Physiotherapie & medizinisches Training, Am Neumarkt 3, Kaarst, www.physio-trend.de
- Primalog GmbH – Ihre Praxis für Logopädie und Ergotherapie. Mit Fachkompetenz auf Ihre Bedürfnisse angepasst in angenehmer Atmosphäre, Hamtorwall 48-50, Neuss
- Rhein-Kreis Neuss Gesundheitsamt – wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Beratungsmobil

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Rückmassagekissen fürs unterwegs, Agentur Fiegen
- Sanitätshaus Brockers – seit 25 Jahren Ihr Partner in allen Fragen der Gesundheit, sieben Mal in der Region vor Ort so auch in Neuss, Ratingen, Meerbusch-Büderich und Willich
- Vietinstitute Silke und Peter Viet, Ursachentherapien, Therapeutenausbildung, Norden, www.viet-institute.de
- Yeti Salzgrotte, Salzgrotte, Vertrieb und Beratung zu natürlichen Nahrungsergänzungen, Düsseldorf, www.yetigold.de
- Zahnarztpraxis Dr. Dr. Johann Bartels – Stabilisierung von Zahnprothesen mit Mini-Implantaten – ein schonendes und bezahlbares Verfahren für mehr Lebensqualität, Viersener Straße 24, Neuss
- **Leben und Pflege im Alter/Recht und Soziales**
- Anwaltskanzlei Gelbke – Kanzlei für Erbrecht, Erfahrung, Kompetenz und Engagement im Erbrecht, Neuss, Ratingen, Moers und Düsseldorf
- Die Alloheim Senioren-Residenzen in Dormagen, Grevenbroich und Neuss – unser Service und Wohnambiente garantieren Individualität und Selbstbestimmung für das eigene Wohlbefinden, www.alloheim.de
- Empati GmbH – Institut für kultursensible Pflege, Oberstraße 28, Neuss, www.empati.de
- Gothaer Versicherungen, Bezirksdirektion Jochen Traeder, Peter-Loer-Straße 29 B, Neuss, www.traeder.gothaer.de
- Hausnotruf
- Intensiv Care GmbH – Ihr ambulanter außerklinische Intensivpflege-dienst, Zollstraße 21, Neuss, www.intensivcare.com
- Milkereit & Co. – 30 Jahre Versicherungen und Immobilien, Einkommens- und Versicherungsschutz im Alter, Hammeldamm 4a, Neuss, www.milkereit-co.de
- Pflegeagentur 24 GmbH – Häusliche Pflege und Betreuung in den eigenen vier Wänden
- Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.
- **Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke**
- Mehrere Vereine und Gruppen aus der Stadt Neuss stellen ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse.