

Samstag, 13. Februar

11.00 Uhr – Eröffnung der Messe

- 11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1
Wie schütze ich mein Vermögen vor späteren Pflegeheimkosten
Björn Jennert, Rechtsanwalt, Fachanwalt für Erbrecht von der Erb-rechtskanzlei Gelbke, Ratingen, Moers und Düsseldorf 
- 11.10 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2- Workshop
Computer, Laptop oder Tablet im privaten Alltag – z. B. Kommunikation mit Videotelefonie und E-Mail
Jürgen Komp, Inhaber der Computerschule arsmidia Ratingen 
- 11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 3
Möglichst lange komfortabel und sicher in den eigenen 4 Wänden wohnen
Dipl.-Bau-Ing. Susanne Berger, Energieberaterin, Verbraucherzentrale NRW, Energieberatung Ratingen 
- 11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 4 - Schnuppertanzstunde
Tanzen ist Träumen mit den Beinen – Die Rateringer Tanzschule „Am Wall“ lädt hierzu ein
Mathias Vossel, Inhaber und erfahrener Tanzlehrer ADTV 
- 12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1
Darmkrebsvorsorge rettet Leben
Dr. Markus Freistühler, Chefarzt Innere Medizin, St. Marien Krankenhaus Ratingen 
- 12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 3
Weil Salz nicht gleich Salz ist
Reiner Krippahle, Inhaber Salzgrotte Ratingen – Salz und Mee(h)r, Ratingen 
- 13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 1
Ob Erbschaft, Testament oder Verkauf: Auf die richtige Immobilienbewertung kommt es an
Marcus Schulze, Immobilienmakler und -bewerter (Bvfi), M-Quadrat-Immobilien, Mülheimer Str., Ratingen 
- 13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 2
Den Schmerzen davonlaufen – tägliche Fitness ohne Aufwand!
Entlastung, Training, Muskelaufbau, Entspannung
Axel Heckmann, ky-Boot – der Schweizer Luftkissenschuh, Fachexperte und Intervall Walking Coach 
- 13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 3
Wohnstift als Heimat für Senioren
Evelyn Weisser, Öffentlichkeitsarbeit und Kultur, Seniorenwohnstift Königshof, Mettmann, Ratingen-Lintorf 
- 13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 4
Licht und Raumgefühl – wie Licht Mensch und Seele beeinflusst
Kerstin Wieler, Wieler Raumkonzepte, Ratingen, Holterkamp 12 
- 14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 1
Hüft- und Knie-Endoprothetik – Das Mettmanner Konzept!
Dr. med. Andrzej Kaminski, Chefarzt der Abteilung Unfallchirurgie und Orthopädie, Evangelisches Krankenhaus Mettmann 
- 14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 2
Plötzlich Pflegefall, was nun?
Wolfgang Lammermann, Leiter Sozialdienst am St. Marien Seniorenheim 
- 14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 3
Wenn man die Regeln kennt, klappt's auch mit den Nachbarn
Sigurd Jerosch, Rechtsanwalt, Verband Wohneigentum NRW e.V., Kreisverband Ratingen 
- 15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
Warum Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung alleine nicht ausreichen
Tim Ladwig, Rechtsanwalt von der Erbrechtskanzlei Gelbke, Ratingen, Moers und Düsseldorf 

Samstag, 13. Februar

- 15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2
Komfort-Wohnen und smarte Technik
Guido Kroll, Dipl.-Ing., Sachverständiger für barrierefreies Bauen, AAL-Berater, SieH GmbH – Selbstbestimmt im eigenen Heim, Bergstraße 1, Medebach 
- 15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 3
Ausgewogene Ernährung im Alter
Yvonne Würdemann, Dipl.-Ökotrophologin (FH), Fachberaterin für Ernährung und Diätetik, im Auftrag des BERGER Sozialwerkes e.V., Mettmann, www.berger-sozialwerk.de 
- 15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 4
Hauptstraße der Gesundheit – Mikrozirkulation Gesund und leistungsstark dank BEMER-Therapie
Sejad Kekic, c/o BEMER – Partner Sabine Elbertz, Tönisvorst 
- 16.00 bis 16.45 Uhr – Vortragsraum 1
Zahnimplantate leicht gemacht, computergestütztes Verfahren
Dr. Philipp Moritz, MSc und **Dr. Wilhelm Vogelbusch, MSc**, Zahnärzte am Lintorfer Tor, Werdener Straße 15, Ratingen 
- 16.00 bis 16.45 Uhr – Vortragsraum 2
Osteopathie, eine ganzheitlich-manuelle Behandlungsform
Anne Nicolai, Praxis für Osteopathie in Ratingen-Ost 
- 16.00 bis 16.45 Uhr – Vortragsraum 3
Fünf Schritte zu einem sicheren, komfortablen Zuhause
Ulrich Götze, Geschäftsführer Bau & Design, Mülheim an der Ruhr 
- Sonntag, 14. Februar**
- 11.00 bis 11.45 Uhr – Vortragsraum 1
Vererben ohne Scherben
Silvia Gelbke, Fachanwältin für Erbrecht von der Erbschaftskanzlei Gelbke, Ratingen, Moers und Düsseldorf 
- 11.00 bis 11.45 Uhr – Vortragsraum 2
Hörgeräte-Versorgung 2016: Viel mehr bezahlbare Lebensqualität mit Hörgeräten!
Mirco Janitzky, Inhaber und Geschäftsführer der GUT HÖREN Gruppe 
- 11.00 bis 11.45 Uhr – Vortragsraum 3
Zellregulation – effektive Schmerztherapie, ursächlich, ganzheitlich, erfolgreich
Christiane Wittekind, Heilpraktikerin, Ratingen, www.hp-wittekind.de 
- 11.00 bis 11.45 Uhr – Vortragsraum 4
Das Bad – heute schon für morgen planen
Rainer vom Bover, Geschäftsführer der vom Bover GmbH, zertifiziert für alten- und behindertengerechte Bäder, Ratingen 
- 12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1
Traditionelle Chinesische Medizin – viel mehr als Akupunktur
Dr. med. Sylvia Olschinka, Ärztin und Coach, Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin und Medizinisches Coaching, Lintorfer Straße 47, Ratingen 
- 12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2
Häusliche 24H-Pflege und Betreuung durch osteuropäisches Pflege- und Betreuungspersonal
Sandra Lipkowski, Pflegeagentur 24 GmbH 
- 12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 3
Wenn Ärzte Fehler machen – meine Rechte als Patient/in
Brigitte Albers, Rechtsanwältin, Inhaberin der Kanzlei für Patienten und Senioren, Erkrath 
- 12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 4
Kathedralen, Konzerte & kulinarische Genüsse – Begleitende Kultur- & Erlebnisreisen für interessierte Menschen
Michael Schwinge, Kultour & Natour Touristik GmbH, Dormagen 

Sonntag, 14. Februar

- 13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 1
Wohnen im Alter – Eigentumswohnung in Senioren-WG
Peter Wilske, Dipl.-Hdl. Immobilienmakler, Ratingen 
- 13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 2
Ihre Füße spielen eine tragende Rolle – Neues aus der Einlagentechnik
Dirk Jansen, Orthopädeschuhmachermeister, Sanitätshaus Brockers, Meerbusch und Ratingen 
- 13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 3
Geldanlage in unruhigen Zeiten für Menschen ab 50 UND Rendite – geht das?
Thomas Zieger, DEVK Versicherungen – Leiter Abteilung Vertrieb Vermögensanlagen, DEVK Gebietsdirektion Thomas Leichsenring, Mettmann 
- 14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 1
Schlüssellochoperationen in der Gynäkologie: Was ist heutzutage möglich?
Dr. med. Clemens Stock, Chefarzt der Abteilung Gynäkologie und Geburtshilfe, MIC-Zentrum Bergisches Land 
- 14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 2
24 Stundenpflege daheim – alles rund um die Betreuung zuhause durch osteuropäisches Betreuungspersonal
Stefan Bittger, Inhaber, PROMEDICAPLUS Rhein-Ruhr-Nord, Ratingen 
- 14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 3
Hausnotruf
Marcus Dommershausen, Fachbereichsleiter Hausnotruf, Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Kreisverband Mettmann 
- 15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
Kastilien – die sagenumwobene Welt der Könige, Burgen und Windmühlen – Madrid, Toledo und La Mancha, die Heimat von Don Quichote
Prof. Dr. Barbara Schock-Werner, Dombaumeisterin zu Köln i.R., Präsidentin der Dt. Burgenvereinigung 
- 15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2
Der Weg zum Neuen Hören
Ralf Witteck, Hörgeräte-Akustikermeister, Hörgeräte-Akustik Witteck, Ratingen-Lintorf 
- 15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 3
Seniorenpflege-Immobilien als Kapitalanlage mit hoher Rendite und Pflegeplatzanspruch
Michael Conzen, Immobilienfachwirt, CONZEN Immobilien GmbH, Düsseldorf 
- 15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 4
Elektro-Muskel-Stimulation (EMS) garantiert zeitnahen Trainingserfolg aller Muskeln
Andrea Schröder, EMS-Trainerin, Mitinhaberin EMS Sports und Bodytec Studio, Ratingen 
- 16.00 bis 16.45 Uhr – Vortragsraum 1
Wie schütze ich mein Vermögen vor späteren Pflegeheimkosten
Björn Jennert, Rechtsanwalt, Fachanwalt für Erbrecht von der Erb-rechtskanzlei Gelbke, Ratingen, Moers und Düsseldorf 
- 16.00 bis 16.45 Uhr – Vortragsraum 2
Sehen im Alter – mehr Lebensqualität trotz Sehbehinderung
Georg Miskiw, Augenoptikermeister, Inhaber von Optik Kögler, Lintorfer Markt 7, Ratingen 
- 16.00 bis 16.45 Uhr – Vortragsraum 3
Wenn Haus oder Wohnung zu groß werden – Umzug ja oder nein? Vorteile, Alternativen, Ablauf
Doris Laßl, Wohnfühlkonzerte Mechernich, www.lassl-wohneuehlfkonzepte.de 

Messe ganz anders:
erleben · informieren · mitmachen

50 Plus Freude am Leben

- Gesundheit/Fitness
- Bauen/Renovieren
- Freizeit/Reisen
- Wohnen/Gestalten
- Wellness/Lifestyle
- Vorsorge/Sicherheit
- Leben im Alter
- Recht/Soziales



Regionale Kompetenz:

- Mehr als 70 Aussteller
- 41 Fachvorträge
- Interaktion

Sa. 13. & So. 14.02.
**Stadthalle
Ratingen**

Schützenstraße 1
11.00 – 17.00 Uhr



DAS Messeevent für
Ratingen und Mettmann



Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 41 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer.



Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



Voll im Trend ...

... sind hochwertige eBikes. Bei der Messe können Sie gleich zu Ihrer Probefahrt starten. Voraussetzung ist hier, dass der Wettergott sich von seiner guten Seite zeigt.



Leben im Alter

Mehrere Senioreneinrichtungen, ambulante Dienste und Beratungsstellen aus der Region stellen sich bei der Messe vor und informieren über ihre Betreuungs- und Serviceangebote.

Individuelle, persönliche und kompetente Beratung

Deutlich mehr als jeweils 5.500 Besucher zählten die beiden zurückliegenden Messetermine in der Rater Stadthalle. Bei der Neuauflage am 13. und 14. Februar erwartet die Besucher ein noch vielfältigeres und umfangreicheres Angebot, da die Anzahl der regional fachkompetenten Aussteller nochmals erhöht werden konnte. Mehr als 70 Kliniken, Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Praxen sowie Einrichtungen und Verbände aus Ratingen, Mettmann und der Region – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der Messe wieder ganz persönlich und individuell.

Sie informieren über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Im Fokus steht die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere sowie jüngere Generation. Ergänzend finden 41 Fachvorträge am Messewochenende statt. Die Besucher erwarten bei freiem Eintritt Information und Interaktion zu den Themen, die laut Erhebungen den Best Ager besonders wichtig sind. Die Messe in Ratingen stellt bereits den 59. Messetermin der erfolgreichen Informationsmessereihe dar.

Gesund sein, gesund bleiben, gesund werden

Dem Themenbereich Gesundheit kommt bei der Messe eine herausragende Rolle zu. Gesund sein, gesund bleiben und



vor allem auch wieder gesund werden – diese Leitgedanken bestimmen hier die Ausrichtung.

Ob klassische Schulmedizin – mehrere Kliniken sind vertreten – oder alternative Heilmethoden, die Besucher erwarten kompetente Informationen und persönliche Beratung. Gleiches gilt für die richtige Vorsorge rund um die Themen Gesundheit und Ernährung.



Kurze Auszeit

Gleich, ob Sie sich eine Auszeit in den Rater Bäder gönnen oder Entspannung in der Rater Salzgrotte genießen möchten oder ob Sie getreu dem Motto „Schönheit, die von außen kommt“, kompetente Beratung eines erfahrenen Kosmetikteams suchen, bei der Messe finden Sie entsprechende Angebote und Beratungen.



Fitness

Individuelle Beratung, abgestimmt auf die jeweils körperliche Konstitution, ist erforderlich, wenn es um die Festlegung des Trainingsplanes geht. Hier ist die Kompetenz erfahrener und geschulter Trainerinnen und Trainer gefordert.



Urlaub genießen

Gleich, wie und auf welche Art Sie Ihren nächsten Urlaub gestalten und erleben möchten, mehrere führende Reiseanbieter beraten Sie und stellen ihre Angebote und Leistungskompetenzen vor, damit der nächste Urlaub – gleich ob Kreuzfahrt, Studienreise, Busreise oder Wellnessurlaub – für Sie garantiert zum unvergesslichen Erlebnis wird.



So finden Sie uns:
Stadthalle Ratingen
(Dumeklemmerhalle)
Schützenstraße 1
40878 Ratingen



Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die regionalen Aussteller in den Themenbereichen Wohnen/Umbauen sowie Gestalten/Einrichten. Vielfältig ist hier das Themenspektrum. Ob Sie den Austausch alter Fenster und Türen gegen energiesparende und sichere Alternativen ins Auge gefasst haben oder ob

die Neugestaltung des direkten Wohnbereiches in Kürze ansteht oder ob Sie Ihre Immobilie mit Blick aufs Älterwerden veräußern und gegen eine barrierefreie Immobilie tauschen möchten – bei der Messe erhalten Sie zu diesen und weiteren Themen individuelle Beratung von den Spezialisten aus der Region.

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/ Finanzielle Sicherheit

- 1801 Deutsche Leibrenten AG – Immobilienleibrente – Dauerhaft mehr Geld im eigenen Zuhause, www.deutsche-leibrenten.de
- Bau & Design Götzke, Sicher und komfortabel zu Hause wohnen, Mülheim an der Ruhr
- Bettenhaus Schmitz, seit über 25 Jahren garantieren wir Möbel nach Maß und Waren für den optimalen Schlafkomfort, Aachen-Oberforstbach
- CONZEN Immobilien und Hausverwaltung GmbH, Düsseldorf
- DEVK Gebietsdirektion Thomas Leichsenring – Ihre kompetenten Ansprechpartner in Versicherungsfragen, Mettmann
- Fenster, Türen, Bauelemente Hetzel, Heiligenhaus, www.tischlerei-hetzel.de
- HACKENBERG & GREEF CONSULTING, Finanzdienstleistungen und mehr für die Generation 50-Plus, Schloßbleiche 12, Wuppertal
- HTS Line High-Tech Security – Sicherheitssysteme, Schutz und Sicherheit für Heim und Familie, Baesweiler, www.htsecurity.de
- Lies – Renovierungen von Türen, Küchen und Treppen, aus alt macht neu, Erfahrung seit über 30 Jahren, Burscheid
- LOGI TEC – Sicherheit GmbH, Personenschutzspray, www.logi-tec.de
- M-Quadrat- Immobilien Ratingen, Marcus Schulze, Immobilienmakler und -bewerter (Bvfi), persönlich, kompetent und zuverlässig, www.m-quadrat-ratingen.de
- Rose-Dach Hilden – Dachreinigung & Dachbeschichtung, 02103-9058109, Düsseldorf Straße 119, Hilden
- SieH-GmbH – Selbstbestimmt im eigenen Heim. Komfort-Wohnen – Ambient Assisted Living, Büro Ratingen
- Stadtwerke Ratingen – Strom-Erdgas-Wasser-Wärme - Service rund um die Uhr
- Steinpflege Rheinland GmbH – mit moderner Technik alten Steinböden neuen Glanz verleihen, Düsseldorf, www.steinpflege-rheinland.de
- Tischlerei Bernhard Hetzel, Meisterbetrieb in der 2. Generation, vertrauen Sie auf mehr als 50 Jahre Erfahrung in der Holz- und Kunststoffverarbeitung, Heiligenhaus, www.tischlerei-hetzel.de
- Top Living Immobilien – Ihr DEVK Immobilienmakler im Kreis Mettmann, Mettmann, www.topliving-immobilien.de
- Verband Wohneigentum NRW e.V. – Kreisverband Ratingen, www.verband-wohneigentum.de/kv-ratingen
- Verbrauchszentrale NRW, Energieberatung Ratingen, Düsseldorf Straße 59, Ratingen
- Vom Bover – Ihr Spezialist für Bad und Heizung, zertifiziert für alten- und behindertengerechte Bäder, Rosenstraße 2, Ratingen, www.vombovert.com

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Vorwerk Deutschland Stiftung & Co.KG, Bodenpflegesysteme, Peter Emrich, Ratingen, Mobil: 0152-229.899.16
 - Wilske – Ihr Finanzierungs- und Immobilienservice – Alles aus einer Hand, Speestraße 38, Ratingen
 - Wieler Raumkonzepte – Decken-, Wand- und Lichtgestaltung. Genießen Sie Ihr neues Raum- und Wohlfühlgefühl schon nach einem Tag. Ratingen, www.wieler-raumkonzepte.de
 - Wohnfühlkonzerte Doris Laßl, Wohnen 60-Plus, Mechernich, www.lassl-wohneuehkonzepte.de
- #### Freizeit/Mobilität/Reisen/Wellness/Lifestyle/Schönheit/Köstliches
- 2-Rad Henning – Bei uns finden Sie alles rund ums Zweirad, ca. 1200 Fahrräder stehen zur Auswahl, Homberger Straße, Ratingen, www.2rad-henning.de
 - Allegra Beauty Kosmetikinstitut, ganzheitliche Kosmetik, Heiligenhauser Straße 1, Ratingen-Hösel, www.allegra-beauty.de
 - Allwetterbad und Sauna Ratingen-Lintorf, Freizeitbad mit Saunalandschaft, Kosmetik-Institut und Massagepraxis
 - Arsmidia Computerschule Ratingen – Schulungen für Computer, Tablet und Smartphone, www.arsmedia.info
 - Augenoptik Rolf Kögler, Inhaber G. Miskiw, ob sportlich, modern, elegant oder konservativ – wir führen Brillenfassungen bekannter Marken für jeden Geschmack, Ratingen
 - BERGER-Reisen für Senioren, Mettmann, www.berger-reisen.de
 - CONTI-REISEN – Natur-, Kunst- und Studienreisen – individuell und doch gemeinsam die Welt erkunden, www.conti-reisen.de
 - Double Energy - Akupressur Massage, Düsseldorf
 - Haaner Felsenquelle – staatl. anerkannte Heilquelle, vielfältige Produktauswahl an Mineralwässern, Säften und Erfrischungsgetränken, www.haanerfelsenquelle.de
 - Handelsagentur Karl-Heinz Fiegen, Herzogenrath
 - Kulturamt der Stadt Ratingen
 - Kultour Natour Touristik, Kultur & Erlebnisreisen, Dormagen, www.kultour-natour.de
 - Partyservice & Catering Dirk Poensgen – damit Ihr Fest ein Erfolg wird – unser Name steht in Ratingen für professionelle Gastronomie, www.catering-ratingen.de
 - Rater Bäder – Wellness, Sport & Spaß – Allwetterbad Lintorf mit Sauna/ Hallen- und Freibad Angerbad
 - Salzgrotte Salz und Mee(h)r – durchatmen, wohlfühlen, entspannen, Bahnstraße 10, Ratingen, www.salzgrotte-ratingen.de

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Störerbeklerland – Mitten im Herzen Ostfrieslands liegt das idyllische Störerbeklerland, www.stoererbeklerland.de
 - Tanzschule Am Wall – Bei uns erlernen Sie einfach die Schritte der Standard- und Lateintänze sowie Discofox und Foxtrott, ohne Stress und Leistungsdruck, Ratingen
 - VHS Ratingen, www.vhs-ratingen.de
 - von hösel Manufaktur – Fruchtgenuss pur durch zuckerreduzierte, wöchentlich frisch hergestellte Marmeladenvielfalt und hochwertige Trüffel feinkost, Ratingen-Hösel, www.vonhoesel.de
 - Zahnärzte am Lintorfer Tor, zertifizierte Implantologen, 3D-Diagnostik/DVT, www.zahnaerzte-am-lintorfer-tor.de
- #### Gesundheit/Ernährung/Fitness
- Augenoptik Rolf Kögler – mit moderner Technik ermitteln wir Ihre aktuelle Sehstärke – auch ohne Voranmeldung, Ratingen
 - AVENA Health Concepts – Verkauf von natürlichen Detox-Produkten und Nahrungsergänzungsmitteln von Terra Mundo, www.avena-health.com
 - BEMER Partner, Sabine Elbertz, Tel. 02151/6038761, 47918 Tönisvorst
 - BERGER – Menüservice, Mettmann, www.berger-menu.de
 - Capio Klinik im Park – Ihr Venenzentrum in NRW, Fachklinik für Venenerkrankungen, Hilden
 - EMS Sports und Bodytec Studio – Prävention, Gesundheit, Fitness – Ihre Fitness- und Gesundheitsexperten im Herzen von Ratingen
 - Evangelisches Krankenhaus Mettmann – ein modern ausgestattetes Krankenhaus mit leistungsstarkem medizinischem Spektrum, einem angegliederten Gesundheitszentrum mit Kurzzeitpflege und starken Kooperationspartnern
 - GUT HÖREN – Ihr Hörgerätespezialist, für Sie vor Ort in Ratingen, Lintorfer Straße 11 (Fußgängerzone)
 - Hallenbad Angerbad Ratingen-Mitte, Mehrzweck- und Lehrschwimmbecken, vielfältiges Sport- und Aquafitness-Kursangebot für jede Altersgruppe
 - Heilpraktikerin Christiane Wittekind, NLS-Analyse, Homöopathie, Allergiebehandlung, Ratingen, www.hp-wittekind.de
 - Hörgeräte-Akustik Witteck, Meisterbetrieb für moderne Hörsysteme, Ratingen-Lintorf
 - kyBoot – der Schweizer Luftkissenschuh. Fitness im Alltag – Entlastung, Training, Entspannung
 - Podologische Fachpraxis „wie auf Wolken“, Heike von Itter – Im Einsatz für Ihre Fußgesundheit, Bahnstraße 25, Ratingen, www.podologie-vonitter.de
 - Praxis für Osteopathie in Ratingen-Ost – Anne Nicolai & Christina Lange, Heilpraktiker, Physiotherapeuten mit international anerkannter Osteopathieausbildung

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Praxis für Physiotherapie Wolfgang Heitbrink, Kapellenweg 5, Ratingen
 - Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin und Medizinisches Coaching, Dr. med. S. Olschinka, Tel. 02102/1004682, Lintorfer Straße 47, Ratingen
 - Sanitätshaus Brockers - seit 25 Jahren Ihr Partner in allen Fragen der Gesundheit, siebenmal in der Region vor Ort, so auch in Ratingen, Meerbusch-Büderich und Willich, www.ihre-bandage.de
 - St. Marien-Krankenhaus GmbH – seit 700 Jahren im Dienst der Menschen, Ihr Gesundheitszentrum in Ratingen
 - von hösel Manufaktur – Fruchtgenuss pur durch zuckerreduzierte, wöchentlich frisch hergestellte Marmeladenvielfalt und hochwertige Trüffel feinkost, Ratingen-Hösel, www.vonhoesel.de
 - Zahnärzte am Lintorfer Tor, zertifizierte Implantologen, 3D-Diagnostik/DVT, schmerzfreie Behandlung, hauseigenes Meisterlabor, Ratingen
- #### Leben und Pflege im Alter/Recht und Soziales
- Anwaltskanzlei Gelbke – Kanzlei für Erbrecht. Erfahrung, Kompetenz und Engagement im Erbrecht, Ratingen, Moers und Düsseldorf
 - BERGER – Haushaltsnahe Dienste, Mettmann, www.berger-helfende-haende.de
 - Brigitte Albers, Rechtsanwältin, Kanzlei für Patienten und Senioren, Erkrath
 - Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Ratingen e.V., Hochstraße 42, www.drk-ratingen.de
 - DEVK Gebietsdirektion Thomas Leichsenring – Ihre kompetenten Ansprechpartner in Versicherungsfragen, Mettmann
 - Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann – NeanderDiakonie, Mettmann
 - Hausnotruf – Johanniter-Unfall-Hilfe
 - Ingeborg Weiß Mediation, zertifizierte Mediatorin & systemischer Coach, Freiligrathring 1, Ratingen, www.mediation-ratingen.de
 - Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Kreisverband Mettmann
 - Pflegeagentur 24 GmbH – 24 Stunden Pflege und Betreuung in den eigenen vier Wänden
 - PROMEDICA Plus Ratingen, 24 h Betreuung und Pflege daheim; Inhaber Stefan Bittger, Beeker Hof 3, Ratingen
 - Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.
 - Verband Wohneigentum NRW e.V. – Kreisverband Ratingen
 - Wichernheim in Ratingen – eine Alteneinrichtung der NeanderDiakonie
 - Wohnstift Haus Königshof, wir ermöglichen individuelle Lebensgestaltung und garantieren ein hohes Maß an Versorgung, Mettmann