

Messe ganz anders:
erleben · informieren · mitmachen

50 Plus Freude am Leben

Gesundheit/Fitness	Bauen/Renovieren
Finanzielle Vorsorge	Wohnen/Einrichten
Recht/Soziales	Sicheres Zuhause
Leben im Alter	Freizeit/Beauty



Regionale Kompetenz:

- Rund 50 Aussteller
- 23 Fachvorträge
- Interaktion/Tanzstunden

Sa. 23.04 & So. 24.04.
Stadthalle
Rheinbach

Villeneuver Str.5
11 bis 17 Uhr



DAS Messeevent
für die Region

Samstag, 23. April

**11.00 Uhr
Eröffnung**

11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1
General- und Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Notarin Ina Rodig-Benk,
Himmeroder Wall 7, Rheinbach, in Zusammenarbeit mit der Raiffeisenbank Rheinbach Voreifel eG



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 2
Tinnitus – Wege aus dem Teufelskreis

Jan Unkelbach,
Hörgeräteakustik-Meister und Filialleiter bei Tegmeier Hörakustik



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 3 – **Schnuppertanzstunde**

Schritt für Schritt mit Freude und Spaß aufs Parkett – Lassen Sie sich überraschen, wie einfach anwendbares Tanzen geht

Susanne Weier,
Tanzlehrerein ADTV und Leiterin der Tanzschule „Die Tanzwelle“ in Rheinbach



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1
Absicherung für den letzten Weg/ Sterbegeld-Versicherung

Franca Piacentini,
Vertriebsleiterin der Ideal-Lebensversicherung Köln, im Auftrag der AXA Hauptvertretung Markus Limberg, Martinstraße, Rheinbach



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2
Palliative Versorgung in Rheinbach und Umgebung

Erwin Schneider,
Pflegedienstleiter Malteser Ambulante Dienste Rheinbach



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 1
Geldanlage in der Niedrigzinsphase

Günter Bluhm,
Inhaber und geschäftsführender Gesellschafter, Fachberater für Finanzdienstleistungen (IHK), Fachwirt für Finanzberatung (IHK), Bluhm Capital GmbH & Co.KG Wirtschafts- und Finanzberatung, Rheinbach



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 2
Naturheilkunde heute: effizient und zeitgemäß

Monika Winkelmann,
Praxis für Naturheilkunde, Reichsstraße 19b, Bonn-Röttgen



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1
Gelenkverschleiß – Nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten mit Mikronährstoffen

Hans Walrafen,
Biologe, Referent im Gesundheitswesen, Erkelenz



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2
Die Hautpflege der Zukunft – Alles rund um das Thema Hautgesundheit

Bettina Gödderz,
Kosmetikerin, Kosmetikstudio „Raum und Zeit für mich“, Bahnhofstraße 6, Meckenheim



Samstag, 23. April

14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 3 – **Schnuppertanzstunde**

Zumba Gold – Mach mit, bleib fit!

Susanne Weier,
Tanzlehrerein ADTV und Leiterin der Tanzschule „Die Tanzwelle“ in Rheinbach



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
Schlaf Dich fit – Drei Schritte zum gesunden Bett

Frank Jäger,
Fitness- und Freizeittrainer, im Auftrag von TraumKonzept, Köln und Bonn



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2
Feng-Shui – „Wenn Wände lächeln“

Ute März,
Shaumbra – Bewusster leben – Ute März, Feng-Shui Beraterin, Aura-Soma, Coaching, Schleiden



16.00 bis 16.45 Uhr – Vortragsraum 1
Meine Immobilie im Alter – Vortrag und Vorstellung des gleichnamigen Ratgebers

Stefanie Hofmann,
5plus Immobilien Wackerzapp & Team, Koblenzer Straße, Rheinbach



16.00 bis 16.45 Uhr – Vortragsraum 2
Ergebnisse der „Rheinbacher Umfrage 60plus“

Henning Horn,
Rheinbacher Seniorenforum e.V., www.rheinbacher-seniorenforum.de



Sonntag, 24 April

11.00 bis 11.45 Uhr – Vortragsraum 1
Geldanlage in der Niedrigzinsphase

Günter Bluhm,
Inhaber und geschäftsführender Gesellschafter, Fachberater für Finanzdienstleistungen (IHK), Fachwirt für Finanzberatung (IHK), Bluhm Capital GmbH & Co.KG Wirtschafts- und Finanzberatung, Rheinbach



11.00 bis 11.45 Uhr – Vortragsraum 2
Wie viel Vergessen ist normal? – Vergesslichkeit und Demenz

PD Dr. med. Albert Lukas,
Chefarzt Altersmedizin, Malteser Krankenhaus Seliger Gerhard, Bonn/Rhein-Sieg



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1
Schlaganfall – Parkinson – Demenz: Neue Lebensqualität bei neurologischen Erkrankungen dank Logopädie

Jutta Jung,
staatl. gepr. Logopädin, Praxis für Logopädie Jutta Jung, Meckenheim



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2
Schlaf Dich fit – Drei Schritte zum gesunden Bett

Frank Jäger,
Fitness- und Freizeittrainer, im Auftrag von TraumKonzept, Köln und Bonn



Sonntag, 24 April

13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 1
Gelenkverschleiß – Nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten mit Mikronährstoffen

Hans Walrafen,
Biologe, Referent im Gesundheitswesen, Erkelenz



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 2
Naturheilkunde heute: effizient und zeitgemäß

Monika Winkelmann,
Praxis für Naturheilkunde, Reichsstraße 19b, Bonn-Röttgen



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 3 – **Schnuppertanzstunde**

Zumba Gold – Mach mit, bleib fit!

Susanne Weier,
Tanzlehrerein ADTV und Leiterin der Tanzschule „Die Tanzwelle“ in Rheinbach



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1
Kuba – Königin der Antillen; „Nie sah ich ein schöneres Land, noch freundlichere Menschen“, schrieb Christoph Kolumbus 1492

Jörg Sperner,
Dipl.-Ing. der Architektur, Denkmalpfleger, Assistent des Dombaumeisters am Kölner Dom



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2
Erste Anzeichen von Alterserkrankungen bei Hund und Katze

Dr. Franziska-Maria Schilling,
Fachärztin für Klein- und Heimtiere, Tierarztpraxis im Office-Park Nord in Rheinbach



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
General- und Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung

Dr. Nicole Plate,
Notarin, Kriegerstraße 17, in Zusammenarbeit mit der Raiffeisenbank Rheinbach Voreifel eG



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2
Feng-Shui – „Wenn Wände lächeln“

Ute März,
Shaumbra – Bewusster leben – Ute März, Feng-Shui Beraterin, Aura-Soma, Coaching, Schleiden



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 3 – **Schnuppertanzstunde**

Schritt für Schritt mit Freude und Spaß aufs Parkett – Lassen Sie sich überraschen, wie einfach anwendbares Tanzen geht

Susanne Weier,
Tanzlehrerein ADTV und Leiterin der Tanzschule „Die Tanzwelle“ in Rheinbach



16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 1
LifeWave – Natürlich.Besser.Leben. LiveWave: optimale Gesundheit – ohne Risiken und Nebenwirkungen

Dr. med. Susanne Klimpel,
Fachärztin für Klinische Pharmakologie, Biophotonen- und Reiki-Therapeutin und



Dipl. Ing. Matthias Kühn,
Independent LifeWave Distributor





Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 23 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer.



Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



Sicherheit

Ein guter Schutz des Hauses bzw. der Wohnung schützt nicht nur das Eigentum, sondern garantiert auch Sicherheit, die guttut. Fachunternehmen beraten hier die Besucher und geben wertvolle und wichtige Tipps.



Leben im Alter

Die Besucher erhalten ausreichend Informationen über die Betreuungs- und Serviceangebote von ambulanten Diensten und Senioreneinrichtungen aus der Region.

Individuelle, persönliche und kompetente Beratung

Rund 50 Unternehmen, Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Fitness- und Gesundheitszentren, Praxen sowie Einrichtungen aus der Region – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der Messe ganz persönlich und individuell. Sie informieren über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Im Fokus steht die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere sowie jüngere Generation. Die Besucher erwarten bei freiem Eintritt Information und Interaktion zu den Themen, die laut

Erhebungen den Best Agern besonders wichtig sind.

In Euskirchen fand im Februar der bereits 60. Termin der erfolgreichen Messereihe statt. Ebenso wie zuvor bei der Messe in Ratingen in 2016 zählte auch dieser Messetermin einmal mehr als 5000 Besucher. In der Stadthalle Bonn-Bad Godesberg waren es in 2015 mehr als 6000 Besucher.

Die Verantwortlichen sind überaus optimistisch, dass die Messe in der Rheinbacher Stadthalle ebenso ein Erfolg werden wird.



Gesund sein, gesund bleiben

Dem Themenbereich Gesundheit kommt bei der Messe eine herausragende Rolle zu. Gesund sein, gesund bleiben und vor allem wieder gesund werden – diese Leitgedanken bestimmen hier die Ausrichtung. Ob klassische Schulmedizin oder alternative Heilmethoden, die Besucher erwarten kompetente Informationen und persönliche Beratung.



Das Tanzbein schwingen

Unbeschwert das Tanzbein schwingen – als Single oder mit Partner. Die Rheinbacher Tanzschule „Tanzwelle“ lädt an beiden Messetagen zu jeweils zwei kostenfreien Schnupperstunden ein. „Schritt für Schritt mit Freude aufs Parkett“ lautet der Titel für klassische Tänze. Entsprechend schwingvoller geht es bei den beiden Stunden „Zumba – Gold“ zu.

Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die regionalen Aussteller in den Themenbereichen Wohnen/Umbauen sowie Gestalten/Einrichten. Vielfältig ist hier das Themenspektrum. Ob Sie den Austausch alter Fenster und Türen gegen energiesparende und sichere Alternativen ins Auge gefasst haben oder ob

die Neugestaltung des direkten Wohnbereiches in Kürze ansteht oder ob Sie Ihre Immobilie mit Blick aufs Älterwerden veräußern und gegen eine barrierefreie Immobilie tauschen möchten – bei der Messe erhalten Sie zu diesen und weiteren Themen individuelle Beratung von den Spezialisten aus der Region.

Gesunder Schlaf

Einen Großteil der Zeit seines Lebens widmet der Mensch dem Schlaf. Ein entspannter und erholsamer Schlaf im richtigen, auf den jeweiligen Körper abgestimmten Bett garantiert nicht nur Wohlbefinden, sondern dient der Gesundheit. Führende und qualifizierte Bettenfachhändler beraten bei der Messe vor Ort.



Fitness

Individuelle Beratung, abgestimmt auf die jeweils körperliche Konstitution, ist erforderlich, wenn es um die Festlegung des Trainingsplanes geht. Hier ist die Kompetenz erfahrener und geschulter Trainerinnen und Trainer gefordert.



Tipps für Familien

Der Besuch der Messe garantiert auch den „Jüngeren“ interessante und aktuelle Themen, sodass sich ein generationsübergreifender Familienbesuch gleich doppelt lohnt.



So finden Sie uns:
Stadthalle Rheinbach
Villeneuve Straße 5
53359 Rheinbach



Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- **Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/Sicherheit/Vorsorge**
- AXA Center Markus Limberg, Hauptvertretung der AXA Versicherungs AG, Martinstraße 26 – Turmpassage, Rheinbach
- Bluhm Capital GmbH & Co.KG, Wirtschafts- und Finanzberatung, Rheinbach, www.bluhmcapital.de
- Dach & Wand Henrich – Bedachungen aller Art, Ihr kompetenter Ansprechpartner rund ums Dach, für Sie vor Ort in Rheinbach und Euskirchen, www.dach-und-wand-henrich.de
- Die Tischlerei – Meisterbetrieb Dietmar Schülter. Ob individuelle Möbelfertigung oder Innenausbau, Fenster und Türen, die Neugestaltung der Außenanlage oder Altbausanierung, wir setzen Ihre Wünsche professionell um, Industriepark-Kottenforst, Meckenheim, www.eifeltischler.de
- Fichte Raumausstattung, Ihr Fachbetrieb für individuelle Raumgestaltung mit Rundum-Sorglos-Service! www.fichte-raumausstattung.de
- Heim & Haus, Produktion und Vertrieb GmbH, Ihr Spezialist für Fenster und Sonnenschutz
- IKC-Immobilien Kompetenz Center: 5-Plus Immobilien – JuraDirekt – Energiekostenoptimierung, Rheinbach
- Jenniches-Treppen fertigt hochwertige Geschoss-Treppen in Stahl und/oder Holz für Alt- und Neubau, Am Mürel 15, Blankenheim, www.jenniches-treppen.de
- kobold – Wir haben uns neu erfunden, Vorwerk – Erfinder aus Leidenschaft, Testen Sie unsere neuen Modelle
- Maler- und Lackierfachbetrieb März, Meisterfachbetrieb, Schleiden, www.ute-maerz.de
- Mehls Team, Ulrich Mehls, Dachbeschichtungen, Köln
- MEL Metallbau & Elektrotechnik Lichtenhagen, Ihr Spezialist für Treppen, Vordächer, Tore, Balkonbau, Fenstergitter und Sonnenschutz, Breitestraße, Swisttal-Olheim, www.mel-gmbh.de
- Novo Sicherheitstechnik – Alarmanlagen Novobacki, Schutz und Sicherheit für Heim und Familie, www.novo-alarm.de

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Polsterhalle Burger – Vielfältiges Programmangebot hochwertiger Qualitätsmöbel mit großem Stressless-Kompetenz-Studio, Koblenzer Straße 29 A, Rheinbach, www.polsterhalleburger.de
- Raiffeisenbank Rheinbach Voreifel eG, Immobiliencenter, Hauptstraße 36-46, 53359 Rheinbach, Tel.02226-919-0, www.raiba-world.de
- TraumKonzept – Schlafen-Wohnen-Ergonomie, besser schlafen dank Wirbelscanning, qualifizierte Beratung und hochwertiges Angebot in Köln und Bonn, www.traumkonzept.com
- Tupperware Bezirkshandlung Claudia Bühler, Buschstraße, Meckenheim
- Wohnraum Schmiede – Raffinierte Raumgestaltung, Euskirchener Straße 44, Swisttal, www.wohnraumschmiede.de
- Vorwerk Deutschland Stiftung & Co.KG, Bodenpflegesysteme
- **Freizeit/Garten/Reisen/Mobilität/Wellness/ Lifestyle/Kulinarisches**
- Bemax Haarentfernung, A. Heidemann
- CONTI-REISEN – Natur-, Kunst- und Studienreisen – individuell und doch gemeinsam die Welt erkunden, www.conti-reisen.de
- Double Energy – Akupressur Massage, Düsseldorf
- Eifeler Schinkenmettwurst – über Buchenholz geräuchert
- Handelsagentur Karl-Heinz Fiagen, Herzogenrath
- Foto Eich – Fotofachgeschäft und Fotostudio, Vor dem Dreiser Tor 8 bis 10, Rheinbach
- Magnetix Wellness, Magnetschmuck – wirkungsvoll und schick, Repräsentantin Claudia Hocke-Wulffhorst
- Mrs.Sporty – der persönliche Sportclub für Frauen. Wir begleiten Sie auf dem Weg zu Ihrem Ziel, Vor dem Voigtstor 16, Rheinbach
- Optik Tapella Rheinbach – Ihr Meisterbetrieb und Spezialist für Brillen und Kontaktlinsen jeder Art in Rheinbach und Umgebung, Keramikerstraße (Ärztelhaus Rheinbach), Rheinbach
- Raum und Zeit für mich – von Kopf bis Fuß in besten Händen durch professionell geschultes Personal, Kosmetikstudio Bettina Gödderz, Bahnhofstraße 6, Meckenheim
- TechnoStar – Biochemische Erzeugnisse GmbH, Niederlassung Deutschland

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- TANZWELLE - die Tanzschule in Rheinbach vermittelt Erwachsenen tänzerische Fertigkeiten in den Standardtänzen sowie in den Lateinamerikanischen Tänzen, Am Blümlingspfad 9, Rheinbach, www.tanzwelle.de
- Tupperware Bezirkshandlung Claudia Bühler, Buschstraße, Meckenheim
- wellbe-Schuhe – wie barfuß laufen auf weichem Sand, www.wellbeshoes.com
- **Gesundheit/Fitness/Ernährung**
- Atp-Verlag – Buch und Film, Gesundheit ganzheitlich betrachten, Köln
- Careousel – der automatische Tablettenspender, Fa. Mediring
- Emanuel W. Oexle, Baubiologische Gesundheitsberatung, Ludwigsburg
- ergo.praxis – Praxis für Ergotherapie, Inhaberin Kerstin Marx, Industriestraße 41a, Rheinbach
- Institut „ProPharma“, Nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten bei Arthrose, walrafen-nutrisolvan@web.de, Tel. 0151-51030385
- LifeWave – Nichts dringt in den Körper ein. Schmerzlindeung, mehr Leistungsfähigkeit, besserer Schlaf u. v. m. durch Akupunkturpflaster
- Malteser Ambulante Dienst Bonn/Rhein-Sieg: Pflege und Betreuung im häuslichen Umfeld – kompetent, spezialisiert und zugewandt
- Mrs.Sporty – der persönliche Sportclub für Frauen. Wie begleiten Sie auf dem Weg zu Ihrem Ziel, Vor dem Voigtstor 16, Rheinbach
- Optik Tapella Rheinbach – Ihr Meisterbetrieb und Spezialist für Brillen und Kontaktlinsen jeder Art in Rheinbach und Umgebung, Keramikerstraße (Ärztelhaus Rheinbach), Rheinbach
- OroLiquido – Leidenschaft aus Olivenöl; feine, native Olivenöle aus Andalusien, direkt aus der Mühle, www.oroliquido.de
- Praxis für Logopädie Jutta Jung, Hauptstraße 79-81, Meckenheim

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Praxis für Naturheilkunde Monika Winkelmann, Reichsstraße 19b, Bonn-Röttgen, www.hp-bonn.de
- Shaumbra – Bewusster leben, Feng-Shui, Aura-Soma, Coaching, U. März, Schleiden, www.shaumbra.eu
- Tegtmeier Hörakustik – Seit mehr als 50 Jahren Ihr kompetenter Partner rund ums gute Hören, www.tegtmeier-hoerakustik.de
- Tierarztpraxis im Office-Park-Nord, Industriestraße 41, 53359 Rheinbach, 02226-912890
- TraumKonzept – Schlafen-Wohnen-Ergonomie, besser schlafen dank Wirbelscanning, qualifizierte Beratung und hochwertiges Angebot in Köln und Bonn, www.traumkonzept.com
- wellbe-Schuhe – wie barfuß laufen auf weichem Sand, www.wellbeshoes.com
- **Leben im Alter/Recht und Soziales**
- AXA Center Markus Limberg – unser Team berät Sie kompetent zu den Themen Pflegevorsorge, Sterbegeld und Rechtsschutz 55+, Martinstraße 26 – Turmpassage, Rheinbach
- Die Malteser Ambulanten Dienst Bonn/Rhein-Sieg bieten Pflege und Betreuung im häuslichen Umfeld – kompetent, spezialisiert und zugewandt
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Notarin Ina Rodig-Benk, Himmeroder Wall 7, Rheinbach
- Notarin Dr. Nicole Plate, Kriegerstraße 17, Rheinbach
- Raiffeisenbank Rheinbach Voreifel eG, Generationenberatung, Hauptstraße 36-46, 53359 Rheinbach, Tel. 02226-919-0, www.raiba-world.de
- Rheinbacher Seniorenforum e.V., Dahlemstraße 13, Rheinbach, www.rheinbacher-seniorenforum.de
- Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V
- Seniorenhaus St. Josef & Hausgemeinschaften St. Elisabeth Meckenheim, st.josef@cellitinnen.de
- **Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke**
- Mehrere Vereine und Gruppen aus der Region stellen ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse