



Samstag, 11. Juni

11.00 Uhr Eröffnung der Messe

11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1
Ihr Vermögen in Zeiten von Schuldenkrise und Nullzinsen. Was Sie bei der Geldanlage heute beachten müssen

André Kunze,
Prometheus Vermögensmanagement GmbH,
Elisabeth-Selbert-Str. 19, Langenfeld



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 2
Mobilnotruf oder Hausnotruf – wo liegt der Unterschied? Für wen ist welches System geeignet?

Silvia Schäfer,
Fachberaterin Hausnotruf und Mobilruf,
Deutsches Rotes Kreuz Solingen



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ann-Kristin Held,
Rechtsanwältin, Erbrechtskanzlei Gelbke,
Neuss, Ratingen, Moers, Düsseldorf



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2
Aponi Alltagsassistentz und Eröffnung der Tagesbetreuung „Sonnenröschen“ – Zum Wohle von Menschen mit psychischer/körperlicher Erkrankung und pflegenden Angehörigen

Birgit Krings,
Heilpraktikerin Psychotherapie, Aponi Alltagsassistentz & Tagesbetreuung „Sonnenröschen“, Werwolf 24, Solingen



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 3
Erben und Vererben aus steuerlicher Sicht

Katharina te Heesen,
Rechtsanwältin, Referentin für Steuerrecht und Steuerpolitik, Bund der Steuerzahler NRW e.V., Düsseldorf



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 2
Vitalität im Alter – Lebensqualität durch Fitness

Sebastian Kanik,
Personal Trainer und Sportwissenschaftler,
Johännitgesbrucher Weg 85, Solingen



TERMINVERSCHIEBUNG!
11.10 Uhr – Vortragsraum 3
www.hs-messen.de

Samstag, 11. Juni

13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 3
Machen Sie Ihren Füßen Beine! – Der Fuß und seine Aufgaben

Sascha Gevelhoff,
Dipl. Orthopädietechnikermeister/Vertriebsleiter,
Sanitätshaus Köppchen, Solingen



14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 1
Vererben ohne Scherben

Ann-Kristin Held,
Rechtsanwältin, Erbrechtskanzlei Gelbke,
Neuss, Ratingen, Moers, Düsseldorf



14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 2
Fit und gesund bis ins hohe Alter!

Sabine Th. Schmitt,
Kinesiologische Gesundheitsberatung und Detox-Coach,
Düsseldorf und Kleve



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
Gelenkverschleiß – nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten mit Mikronährstoffen

Hans Walrafen,
Biologe, Referent im Gesundheitswesen,
Erkelenz



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2
Sonnenschutztechnik – Markisen, Rollläden, Jalousien

Claudia Schumacher,
Inhaberin der Firma Schattenmacher.de,
Remscheid



Sonntag, 12. Juni

11.00 bis 11.45 Uhr – Vortragsraum 1
Sonnenschutztechnik – Markisen, Rollläden, Jalousien

Claudia Schumacher,
Inhaberin der Firma Schattenmacher.de,
Remscheid



11.00 bis 11.45 Uhr – Vortragsraum 2
Fit und gesund bis ins hohe Alter!

Sabine Th. Schmitt,
Kinesiologische Gesundheitsberatung und Detox-Coach,
Düsseldorf und Kleve



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1
Vererben ohne Scherben

Tim Ladwig,
Rechtsanwalt, Erbrechtskanzlei Gelbke,
Neuss, Ratingen, Moers, Düsseldorf



Sonntag, 12. Juni

12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2
Mobilnotruf oder Hausnotruf – wo liegt der Unterschied? Für wen ist welches System geeignet?

Silvia Schäfer,
Fachberaterin Hausnotruf und Mobilruf,
Deutsches Rotes Kreuz Solingen



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 1
Gelenkverschleiß – nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten mit Mikronährstoffen

Hans Walrafen,
Biologe, Referent im Gesundheitswesen,
Erkelenz



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 2
Auswirkungen von regelmäßigem Sport auf den Alterungsprozess

Kathrin Ernst,
Master of Arts, Bereich Sport- und Bewegungsgerontologie,
Fit durchs Alter, Solingen



14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 1
Tuberkulose – alte Krankheit, immer noch aktuell

Dr. Ullrike Osterlee,
Fachärztin für Innere Medizin, Pneumologie,
Oberärztin Krankenhaus Bethanien, Solingen



14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 2
Wie schütze ich mein Vermögen vor späteren Pflegeheimkosten?

Tim Ladwig,
Rechtsanwalt, Erbrechtskanzlei Gelbke,
Neuss, Ratingen, Moers, Düsseldorf



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
24 Stunden Betreuung für Senioren und Hilfsbedürftige im eigenen Zuhause. Erfahrung, Qualität und Kompetenz seit über 20 Jahren

Roy Gatzke,
Geschäftsinhaber, Seniorenbetreuung
Roy Gatzke/Beata Kiziok



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2
Vitametk – eine sanfte Methode bei Verspannungen und Schmerzen.

Mit einem gezielten Impuls die Regeneration anstoßen,
Schmerzen loslassen und Selbstheilungskräfte aktivieren

Isabella Jentsch,
Praxis für Vitametk – die Gesundheitspflege,
Grünwalder Straße 29-31, Solingen



Messe ganz anders:
erleben · informieren · mitmachen

50 Plus Freude am Leben

Bauen/Renovieren	Gesundheit/Ernährung
Wohnen/Gestalten	Fitness/Sport
Vorsorge/Sicherheit	Recht/Soziales
Lifestyle/Schönheit	Leben im Alter



Regionale Kompetenz:

- Rund 50 Aussteller
- 20 Fachvorträge
- Interaktion

Sa. 11.06. & So. 12.06. Eissporthalle Solingen

Brühler Straße 20
11 bis 17 Uhr



DAS Messeevent für
Solingen und die Region



Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 20 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer.



Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



Sicherheit

Ein guter Schutz des Hauses bzw. der Wohnung schützt nicht nur das Eigentum, sondern garantiert auch Sicherheit, die guttut. Fachunternehmen beraten hier die Besucher und geben wertvolle und wichtige Tipps.



Leben im Alter

Die Besucher erhalten ausreichend Informationen über die Betreuungs- und Serviceangebote von ambulanten Diensten und Wohlfahrtsverbänden aus der Region.

Individuelle, persönliche und kompetente Beratung

Rund 50 Unternehmen, Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Fitness- und Gesundheitszentren, Kliniken, Praxen sowie Wohlfahrtsverbände und Einrichtungen aus der Region – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der Messe erneut ganz persönlich und individuell. Sie informieren über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Im Fokus steht die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere sowie jüngere Generation. Die Besucher erwarten bei freiem Eintritt Information und Interaktion zu

den Themen, die laut Erhebungen den Best Agern besonders wichtig sind. In der Solinger Eissporthalle findet die Messe zum 3. Mal für das Einzugsgebiet der Stadt Solingen und der umliegenden Kommunen statt, insgesamt ist es der bereits 64. Messetermin der erfolgreichen Messereihe. Bei den zurückliegenden beiden Solinger Messeterminen informierten sich jeweils rund 5000 Besucher in der Eissporthalle. Die Verantwortlichen sind optimistisch, dass die Neuauflage – in Solingen findet die Messe im zweijährigen Turnus statt – ein ebenso großer Erfolg wird.



Gesund sein, gesund bleiben, gesund werden

Dem Themenbereich Gesundheit kommt bei der Messe eine wichtige Rolle zu. Gesund sein, gesund bleiben und vor allem wieder gesund werden, diese Leitgedanken bestimmen hier die Ausrichtung. Ob klassische Schulmedizin – so ist die Fachklinik für Venenerkrankungen, die Capio Klinik im Park aus Hilden als Aussteller dabei – oder alternative Heilmethoden, die Besucher erwarten kompetente Informationen und persönliche Beratung. Gleiches gilt auch für die richtige Vorsorge rund um die Themen Gesundheit,

Fitness und Ernährung. Natürlich nehmen diese Themenbereiche auch bei der ergänzenden Vortragsreihe eine wichtige Rolle ein.



Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die regionalen Aussteller bei den Themenbereichen Wohnen/Umbauen sowie Gestalten/Einrichten und Energie. Vielfältig ist hier das Themenspektrum. Ob Sie den Austausch alter Fenster und Türen gegen energiesparende und sichere Alternativen ins Auge gefasst haben, ob Sie mit dem Einbau einer energiesparen-

den Stromspeicheranlage, basierend auf erneuerbaren Energien, liebäugeln oder ob die Neugestaltung des direkten Wohnbereiches in Kürze bei Ihnen ansteht oder ein neuer, optisch ansprechender Lichtschutz realisiert werden soll, bei der Messe erhalten Sie zu diesen und weiteren Themen individuelle Beratung von den Spezialisten aus der Region.

Schönheit ...

... kommt nicht nur von innen; sich attraktiv zu fühlen stärkt das eigene Wohlbefühl. Entsprechend ist hier das Angebot, das die Besucher erwartet.



Fitness

Individuelle Beratung, abgestimmt auf die jeweils körperliche Konstitution, ist erforderlich, wenn es um die Festlegung des Trainingsplanes geht. Hier ist die Kompetenz erfahrener und geschulter Trainerinnen und Trainer gefordert.



Tipp für Familien

Der Besuch der Messe garantiert auch den „Jüngeren“ interessante und aktuelle Themen, sodass sich ein generationsübergreifender Familienbesuch gleich doppelt lohnt.



So erreichen Sie uns:

Der Bahnhof Solingen ist 20 m entfernt; hier halten die Regionalbahn RB 47 und die Buslinien 684, 686 und 697. In 50 Meter Entfernung befindet sich die Bushaltestelle Werwolf für die Linien 681, 683 und 695. Ferner stehen 150 kostenfreie Parkplätze bereit.
Eissporthalle, Brühler Straße 20, Solingen



Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/Sicherheit/Vorsorge**
- BONECO – gesunde Luft zu Hause. Luftwäscher und Reiniger aus der Schweiz, ein Muss für Ihr Wohlbefinden und alle Allergiker, www.cps-deutschland.de
 - Bund der Steuerzahler Nordrhein-Westfalen e.V., Schillerstraße 14, Düsseldorf, www.steuerzahler-nrw.de
 - Caminetti-Lucifora – seit 1977 umkleidet Lucifora das offene Feuer, Kamincenter, Hildener Straße, Solingen
 - Heim & Haus, Vertriebszentrum und Ausstellung, Leverkusen, Bürgerbuschweg, Ihr Spezialist für Fenster und Sonnenschutz
 - HTS Line High-Tech Security – Sicherheitssysteme, Schutz und Sicherheit für Heim und Familie, Baesweiler, www.htsecurity.de
 - Lies-Renovierungssysteme für Türen, Küchen und Treppen, Leverkusen
 - Prometheus Vermögensmanagement GmbH – In allen Fragen rund um Ihr Vermögen der richtige Partner: sicherheitsorientiert, ehrlich und transparent. Elisabeth-Selbert-Straße 19, Langenfeld, www.prometheus.de
 - Ruthmann – Spezialist für Gebäudedämmung, nachträgliche Wärmedämmung im Einblasverfahren, Hückelhoven
 - RSD Systeme GmbH – Insektenschutz nach Maß, zum Wohlfühlen gemacht, Albert-Einstein-Straße 17, Langenfeld, www.rsd-systeme.de
 - Schreinerei Sablotny – oberstes Ziel unseres Meisterbetriebes sind Liefertreue und beste handwerkliche Qualität, Parkstraße 34, Remscheid, www.schreinerei-sablotny.de
 - Schattenmacher.de, Lennep Str. 250-260, 42897 Remscheid, Tel: 02191-973990, E-Mail: info@schattenmacher.de, www.schattenmacher.de
 - sonnenBatterie – intelligent, langlebig und wirtschaftlich. Sonnen GmbH ist marktführender Hersteller von Stromspeichern für erneuerbare Energien, www.sonnenbatterie.de

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Viantis AG – Leben Raum geben, Wohnqualität ist Lebensqualität, wir beraten und begleiten Sie und unterstützen Sie bei Ihren individuellen Wünschen, Düsseldorf
 - VON POLL Immobilien – Ihr kompetenter Immobilienpartner in der Region, für Sie vor Ort in Wermelskirchen, Eich 15, und Haan, Bahnhofstr. 18, www.von-poll.com
 - WEKU Fenster und Türen – Fenster nach Maß und individuelle Haustüren aus eigener Herstellung garantieren höchste Qualität und höchsten Anspruch an Sicherheit und Schallschutz, www.weku-fenster.com
- Freizeit/Mobilität/Lifestyle/Wellness/Kulinarisches**
- Bemax, Haarentfernung, A. Heidemann
 - Defacto-hilfreich – schöne Dinge, die das Leben leichter machen für Menschen in den besten Jahren, Düsseldorf
 - Die Eifeler Schinkenmettwurst – über Buchenholz geräuchert
 - Double Engery – Akupressur Massage, Düsseldorf
 - Eissporthalle Solingen, ob Firmenfest, Messe oder Disco auf dem Eis – wir machen alles möglich!, Brühler Str. 20, Solingen, www.eissporthalle-solingen.de
 - Energetix Bingen, Magnetschmuck, Repräsentantin Sandra Hähnel, [mail:magnetschmuckverkauf@web.de](mailto:magnetschmuckverkauf@web.de)
 - Fotostudio Ute Klein – seit 20 Jahren Ihre Adresse für professionelle Fotografie, Grünwalder Straße 66, Solingen-Höhscheid, www.fotostudio-uteklein.de
 - Haus Müngsten, ein Haus, drei Etagen, 1000 Möglichkeiten – Ihr Ausflugslokal im Bergischen Land, Müngstener-Brückweg 71, Solingen, www.haus-muengsten.de
 - LOGI TEC – Sicherheit GmbH, Personenschutzspray, Krefeld, www.logi-tec.de
 - Lotus Grill – der rauchfreie Holzkohlegrill, Direktvertrieb Ronic Elektrogeräte GmbH
 - MANCO COSMETICS SOLINGEN – exklusiv, das erste Faltenbügelleisen der Welt: Behandlungserfolg ist sofort sichtbar. Besenreiserentfernung, Kosmetik, Massagen uvm. www.manco-cosmetics.de
 - Modemobil – Mode, die zu Ihnen kommt, Bundeshöhe 6, Wuppertal, www.modemobil.de

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Nostalgischer Candyshop – genießen Sie die Köstlichkeiten Ihrer Jugend vom Nussmichel, Familie Michel
 - TechnoStar – biochemische Erzeugnisse GmbH, Niederlassung Deutschland
 - Thermomix – das moderne Küchengerät, Direktvertrieb und Thermomix-Teamleitung Birgit Scharbeck, Tel. 0212-2210542, Solingen
- Gesundheit/Ernährung/Fitness**
- ADESSE GmbH – Gesundheitsprävention und Suchtberatung, Meistermannstraße 32, Solingen, www.adesse-gmbh.de
 - AVENA Health Concepts – Verkauf von natürlichen Detox-Produkten und Nahrungsergänzungsmitteln von Terra Mundo, www.avena-health.com
 - BONECO – gesunde Luft zu Hause. Luftwäscher und Reiniger aus der Schweiz, ein Muss für Ihr Wohlbefinden und alle Allergiker, www.cps-deutschland.de
 - Capio Klinik im Park – Fachklinik für Venenerkrankungen, Hilden, www.klinik-im-park.de
 - Emanuel W. Oexle, Baubiologische Gesundheitsberatung
 - GUT HÖREN Solingen – Ihr Hörgerätespezialist in Solingen, Konrad-Adenauer-Straße 2, Solingen, www.guthoeren.net
 - Institut „ProPharma“, nicht-medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten bei Arthrose, walrafen-nutrisolvan@web.de, Tel. 0151-51030385
 - Leserkreis Daheim – reiche Auswahl an Titeln rund um die Themen Gesundheit und Ernährung
 - Kathrin Ernst – fit durchs Alter, Einzel- und Kleingruppentherapie, www.fitdurchsalter.de
 - Krankenhaus Bethanien, Klinik für Pneumologie und Allergologie, Solingen, www.klinik-bethanien.de
 - Naturheilpraxis Sarah Siepker – naturheilkundliche Behandlungen mit den Schwerpunktbereichen Rücken und Gelenke, Tel. 0212-201818, Hoffnung 1, Solingen
 - Rückmassagekissen für unterwegs, Agentur Fliegen
 - Personal Trainer und Sportwissenschaftler Sebastian Kanik. Mobiles Training: Hochwertig, effizient, diskret. Sport, Beratung und Coaching für Sie persönlich, www.sebastian-kanik.de

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Praxis für Bioenergetik, Marion Kaufmann, Kiefernstraße 6, Solingen, www.kaufmann-bioenergetik.de
 - Praxis für Vitametrik Isabella Jentsch, Vitametrik – eine sanfte Methode bei Verspannungen und Schmerzen, Grünwalder Straße 29-31, Solingen, www.vitametik-jentsch.de
 - Sanitätshaus Köppchen – Ihr Partner in Gesundheitsfragen und in der Krankenversorgung, Solingen-Ohligs, www.sanitaetshaus-koepchen.de
 - Scharbeck, Thermomix Direktvertrieb, Solingen
 - SOULMAT – die ergonomisch zertifizierte Funktionsmatratze – mit individueller Härteanpassung, www.soulmat.com
 - welbe – die Softschuhe. Wie barfuß laufen auf weichem Sand, welbe footwear GmbH, www.welbeshoes.com
- Leben und Pflege im Alter/ Recht und Soziales**
- Anwaltskanzlei Gelbke – Kanzlei für Erbrecht, Erfahrung, Kompetenz und Engagement im Erbrecht, Neuss, Ratingen, Moers und Düsseldorf
 - APONI Alltagsassistent & Tagesbetreuung „Sonnenröschen“, Werwolf 24, Solingen, www.aponi-seniorenhilfe.de
 - Deutsches Rotes Kreuz Solingen
 - Der Paritätische Nordrhein-Westfalen
 - Hausnotruf, Deutsches Rotes Kreuz Solingen, www.drk-solingen.de
 - Horn-Linden, Beerdigungsinstitut, Odenthaler Weg 6, Solingen, www.bestattungen-solingen.de
 - Malteser Hilfsdienst e.V., www.malteser-solingen.de
 - Modemobil – Mode, die zu Ihnen kommt, Bundeshöhe 6, Wuppertal, www.modemobil.de
 - Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.
 - Seniorenbetreuung Roy Gatzke & Beata Kiziok – 24h Betreuung für Senioren und Hilfsbedürftige – Erfahrung, Qualität und Kompetenz seit über 20 Jahren, Leverkusen, www.24stunden-seniorenbetreuung.de
- Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke**
- Mehrere Vereine und Gruppen aus der Stadt Solingen stellen ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse