

Samstag, 01. April

**11.00 Uhr
Eröffnung der Messe**

11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1
Die Immobilie im Erbrecht

Björn Jennert,
Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht,
Gelbke Rechtsanwälte



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 2
Kein Medikament der Welt ist so stark wie ein hochwertiges und qualifiziertes Gesundheitstraining – Interessantes und Wissenswertes über das Zusammenspiel von Mensch und Training

Lars Henkel,
Bachelor of Arts Fitnessökonomie,
World Gym Dülken



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1
Mobile Notrufsysteme – mit Sicherheit unabhängig bleiben

Mahir Baser,
Geschäftsführer Baser International
Service GmbH, Düsseldorf



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2
Ergotherapie – das beste Rezept, die Lebensqualität zu verbessern. Tätigkeiten zur Selbstversorgung, Produktivität oder Alltagsaufgaben werden durch gezieltes Training gestärkt

Nadine Wöhler,
staatl. anerkannte Ergotherapeutin und
Inhaberin der gleichnamigen Praxis in
Grefrath, Wankumer Straße 5



12.00 bis 12.45 Uhr, Vortragsraum 3
Immer mehr Menschen leiden zunehmend unter Bewegungs- und Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Depressionen infolge von Elektromog und aggressiver Sonnenstrahlung – technische, ganzheitliche Problemlösungen

Dipl.-Ing. Udo F. Amend,
Buchautor und Geschäftsführer der Finhol
Musical Instruments GmbH, Ettlingen



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1
Möglichkeiten der Behandlung chronischer Beschwerden

J.F. Reutlinger,
Gesundheitscoach,
hhp Home Health Products GmbH
und

Frank Greiser,
Gesundheitscoach,
hhp Home Health Products GmbH



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2
Geldanlage 50-Plus: flexibel und stressfrei die eigene Zukunft planen

Christian Bunk,
Diplom Bankbetriebswirt, Gothaer Invest-
und FinanzService GmbH, Köln, im Auftrag
der Gothaer Versicherungen Hauptgeschäfts-
stelle Maria Trösser, Straelen



Samstag, 01. April

14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1
Wie schütze ich mein Vermögen vor späteren Pflegeheimkosten?

Björn Jennert,
Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht,
Gelbke Rechtsanwälte



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2
Unternehmensverkauf im Mittelstand

Klaus T. Stalpers,
Steuerberater, Wirtschaftsprüfer, Kanzlei für
Internationales Steuerrecht, Kempen



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
Haus selbst verkaufen, darauf sollten Sie achten!

Stephan Stremme,
Diplom-Kaufmann,
Stremme Immobilien GmbH, Straelen



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2
Unser Urlaub fällt aus, weil Bello und Mietze krank sind, was nun? Reiserücktrittsversicherung, die auch Tiere einschließt sowie Hundehalterhaftpflicht und -krankenversicherung

Walter Henseler,
unabhängiger Versicherungsmakler, Grefrath



15.00 bis 15.45 Uhr, Vortragsraum 3
Wie beseitige ich nasse Wände und Schimmel im Haus?

Thomas Rinke,
SchimmelPeter Partnerbetrieb,
Firma Steinpflege Rheinland GmbH



16.00 bis 16.45 Uhr, Vortragsraum 1
Selbsthilfe macht stark

Waltraud Schinhofen,
Vorsitzende Mastozytose e.V.



Sonntag, 02. April

11.00 bis 11.45 Uhr - Vortragsraum 1
Im Ernstfall alles geregelt? Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Tim Ladwig,
Rechtsanwalt, Gelbke Rechtsanwälte



11.00 bis 11.45 Uhr - Vortragsraum 2 - Mitmachaktion
Jumping Fitness – Training auf dem Trampolin und zur Musik. Einfache Schrittkombinationen können binnen kurzer Zeit erlernt werden – Spaß garantiert

Anke Widerstein,
Jumping Fitness Instructorin,
World Gym Dülken



12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 1
Haus selbst verkaufen, darauf sollten Sie achten!

Stephan Stremme,
Diplom-Kaufmann,
Stremme Immobilien GmbH, Straelen



12.00 bis 12.45 Uhr, Vortragsraum 3
Immer mehr Menschen leiden zunehmend unter Bewegungs- und Schlafstörungen, Kopfschmerzen und Depressionen infolge von Elektromog und aggressiver Sonnenstrahlung – technische, ganzheitliche Problemlösungen

Dipl.-Ing. Udo F. Amend,
Buchautor und Geschäftsführer der Finhol
Musical Instruments GmbH, Ettlingen



Sonntag, 02. April

12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 2
Steuerliche Probleme des internationalen Familienverbundes. Welche Probleme ergeben sich, wenn Kinder ihre Ausbildung im Ausland absolvieren oder die Eltern ihren Ruhesitz im Ausland haben

Klaus T. Stalpers,
Steuerberater, Kanzlei für Internationales
Steuerrecht, Kempen



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1
Mobile Notrufsysteme – mit Sicherheit unabhängig bleiben

Mahir Baser,
Geschäftsführer Baser International
Service GmbH, Düsseldorf



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2
Was bedeutet Ruhestandsplanung? Tipps, was zu beachten ist, damit auch mit Eintritt in den Ruhestand der geschaffene Lebensstandard garantiert bleibt

Walter Henseler,
unabhängiger Versicherungsmakler,
WBV-Henseler, Grefrath



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1
Vererben ohne Scherben – Wie vermeide ich spätere Erbstreitigkeiten

Tim Ladwig,
Rechtsanwalt, Gelbke Rechtsanwälte



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2
Detox

Hans-Jürgen Konrad,
Geschäftsführer und Gesellschafter der TC &
Lifestyle GmbH, Kleinbahnstr. 32, Kempen



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
Geldanlage 50-Plus: flexibel und stressfrei die eigene Zukunft planen

Christian Bunk,
Diplom Bankbetriebswirt, Gothaer Invest-
und FinanzService GmbH, Köln, im Auftrag
der Gothaer Versicherungen Hauptgeschäfts-
stelle Maria Trösser, Straelen



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 2
Hauptstraße der Gesundheit: Mikrozirkulation – gesund und leistungsstark dank BEMER-Therapie

Alice Büschges,
BEMER-Partner, Viersen



15.00 bis 15.45 Uhr, Vortragsraum 3
Wie beseitige ich nasse Wände und Schimmel im Haus?

Thomas Rinke,
SchimmelPeter Partnerbetrieb,
Firma Steinpflege Rheinland GmbH



16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 1
Ergotherapie – das beste Rezept, die Lebensqualität zu verbessern. Tätigkeiten zur Selbstversorgung, Produktivität oder Alltagsaufgaben werden durch gezieltes Training gestärkt

Nadine Wöhler,
staatl. anerkannte Ergotherapeutin und
Inhaberin der gleichnamigen Praxis in
Grefrath, Wankumer Straße 5



Messe ganz anders:
erleben · informieren · mitmachen

**50 Plus
Freude am Leben**

Gesundheit/Ernährung | Bauen/Renovieren
Fitness/Freizeit | Wohnen/Gestalten
Vorsorge/Sicherheit | Mobilität/Reisen
Leben im Alter | Wellness/Beauty



Regionale Kompetenz:

- Rund 50 Aussteller
- 25 Fachvorträge
- Mitmachaktionen

**Sa., 01.04. & So., 02.04.
Eissport & Eventpark
Grefrath**

**Stadionstr. 161
11 bis 17 Uhr**



**DAS Messeevent
für die Region**



Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 25 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer. Die Themenbereiche Fitness, Recht/Soziales und Pflege nehmen dabei herausragende Rollen ein.

Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



Sicherheit

Ein guter Schutz des Hauses bzw. der Wohnung schützt nicht nur das Eigentum, sondern garantiert auch Sicherheit, die gut tut. Fachunternehmen beraten hier die Besucher und geben wertvolle und wichtige Tipps.



Tipp für Familien

Der Besuch der Messe garantiert auch den „Jüngeren“ interessante und aktuelle Themen, sodass sich ein generationsübergreifender Familienbesuch gleich doppelt lohnt.



Individuelle, persönliche und kompetente Beratung

Mehr als 4500 Besucher zählte der letztjährige Premieremessestermin im Grefrather Eissport & EventPark. Bei der Neuauflage erwartet die Besucher ein noch vielfältigeres Angebot. Daher sind die Verantwortlichen überaus zuversichtlich, dass das Interesse bei der Neuauflage im Grefrather Eissport & Eventpark ebenso hoch sein wird.

Rund 50 Unternehmen, Handwerks- und Dienstleistungsunternehmen, Fitness- und Gesundheitszentren, Praxen sowie Einrichtungen aus der Region – Ihre kompetenten Partner

vor Ort – beraten Sie bei der Messe erneut ganz persönlich und individuell. Sie informieren über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Im Fokus steht die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere sowie jüngere Generation. Die Besucher erwarten bei freiem Eintritt Information und Interaktion zu den Themen, die laut Erhebungen den Best Agern besonders wichtig sind.

In Grefrath findet der bereits 71. Termin der erfolgreichen Messereihe statt.



Gesund sein, gesund bleiben, gesund werden

Dem Themenbereich Gesundheit kommt bei der Messe eine wichtige Rolle zu. Gesund sein, gesund bleiben und vor allem wieder gesund werden, diese Leitgedanken bestimmen hier die Ausrichtung.

Ob klassische Schulmedizin – so ist die Fachklinik für Venenerkrankungen, die Capiro Klinik im Park aus Hilden als Aussteller dabei – oder alternative Heilmethoden, die Besucher erwarten kompetente Informationen und persönliche Beratung. Gleiches gilt auch für die richtige Vorsorge rund

um die Themen Gesundheit, Fitness und Ernährung.

Natürlich nehmen diese Themenbereiche auch bei der ergänzenden Vortragsreihe eine wichtige Rolle ein.



Entspannt ausruhen

Einen Großteil seines Lebens widmet der Mensch dem Schlaf. Ein erholsamer Schlaf im richtigen, auf den jeweiligen Körper abgestimmten Bett garantiert nicht nur Wohlbefinden, sondern dient der Gesundheit.



Voll im Trend ...

... sind hochwertige eBikes. Bei der Messe können Sie gleich zur kostenfreien Probefahrt starten.



Fitness

Individuelle Beratung, abgestimmt auf die jeweils körperliche Konstitution, ist erforderlich, wenn es um die Festlegung des Trainingsplanes geht. Hier ist die Kompetenz erfahrener und geschulter Trainerinnen und Trainer gefordert.



Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die regionalen Aussteller in den Themenbereichen Renovieren/Umbauen. Vielfältig ist hier das Themenspektrum. Gleich, ob die Neugestaltung der Fassade oder Ihres Daches in Kürze ansteht oder ob Sie den Austausch alter Fenster und Türen gegen energiesparende

und sichere Alternativen ins Auge gefasst haben – bei der Messe erhalten Sie individuelle und kompetente Beratung von den Spezialisten aus der Region. Ein wichtiges Thema stellt der Bereich Wohnen und Einrichten dar. Vielfältige Tipps und wertvolle Anregungen halten hier die Aussteller für Sie bereit.

So finden Sie uns: Eissport & Eventpark Stadionstr. 161, Grefrath

Ausreichend Parkflächen stehen bereit
Anfahrt ÖPNV: Direkt vor dem Eissport & Eventpark befindet sich die Bushaltestelle „Eissportzentrum“. Zu erreichen über Buslinie 062: von Tönisvorst und Buslinie 019: von Rheydt über MG und Viersen.



Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- **Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/ Finanzielle Sicherheit**
- Fachbetrieb Steinpflege Rheinland, www.steinpflege-rheinland.de
- Finanzservice Nettetal – Uwe Sieck, Niedieckstraße 96, Nettetal, www.netteversicherungen.de
- Heim & Haus – Ihr Spezialist für Fenster, Türen und Sonnenschutz
- LOGI TEC – Sicherheit GmbH, Personenschutzspray, Krefeld, www.logi-tec.de
- Lotus Grill – der rauchfreie Holzkohlegrill, Direktvertrieb Ronic Elektrogeräte GmbH
- Maria Trösser, Gothaer Versicherungs- und Vorsorgeleistungen, Straelen, Mobil 0173-575.08.07, maria.troesser@gothaer.de
- MattUP Matratzenheber – Leichter Bettlaken wechseln mit Luftkissen
- Novo Sicherheitstechnik – Alarmanlagen, Schutz und Sicherheit für Heim und Familie, Röhlenend 113, Viersen, www.novo-alarm.de
- Nützliche Produkte für den Alltag, Handelsagentur Karl-Heinz Fiegen
- René Legère GmbH – Ihr kompetenter Partner für Fenster – Haustüren – Garagentore – Markisen, Straelen, Telefon 02834-9430915, www.fenster-legere.de
- SchimmelPeter, Steinpflege Rheinland GmbH. Kostenfreie Schadenanalyse und Systemlösungen für feuchte Wände, nasse Keller, Ausblühungen, Schimmel, www.schimmelpeter.de
- Stremme Immobilien GmbH, Diplom-Kaufmann Stephan Stremme, Immobilienmakler, Dienstleistungen nach europaweiter Norm DIN EN 15733 zertifiziert und anerkannt, Mitglied im IVD, Geldener Str. 44, Straelen, Internet: stremme.immo
- Theis Bedachung, Ihr Fachberater und Sachverständiger rund ums Dach, Grefrath, Gurt 3, www.theis-bedachung.de
- Westdeutsche Zeitung, www.wz.de – mit Immobilieneteil
- **Freizeit/Mobilität/Reisen/Wellness/Lifestyle/Kulinarisches/Köstliches**
- Adriano Bikes Grefrath – Ihr Fahrradfachgeschäft in Grefrath und E-Bike-Spezialist am Niederrhein, Vinkrather Straße 2, www.adriano-bikes.com
- Autohaus Höckels – Ihr persönlicher Renault und Dacia Partner in Nettetal, Heinrich-Haenen-Str. 27, www.autohaus-hoekels.de

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- BASER International – Bleiben Sie sorgenfrei und fit und mobil im Alter mit dem HelpPhone Notfalltelefon für Senioren, www.helpphone.de
- Bemax, Haarentfernung, A. Heidemann
- Double Energy - Akupressur Massage, Düsseldorf
- Eifeler Schinkenmettwurst – über Buchenholz geräuchert
- Energetix – Designschmuck und Wellness mit integrierten Magneten, Repräsentantin Angela Schneider, Krefeld, www.energetix-team.de
- HAPPYSMILECLEAN – Brille putzen wie es der Optiker empfiehlt
- Leserkreis Daheim – reiche Auswahl an Titeln rund um die Themen Gesundheit und Ernährung
- Mangold Augenoptik – Einfach gut sehen. Im modernen Ambiente finden Sie ein breit aufgestelltes Sortiment in allen Preislagen, Hochstr. 51, Nettetal, www.mangoldaugenoptik.de
- Nostalgischer Candyshop – Genießen Sie die Köstlichkeiten Ihrer Jugend vom Nussmichel, Familie Michel, Erlensee
- Slooten Bustouristik GmbH: Urlaubs-, Städte- und Pilgerreisen seit über 30 Jahren – nun auch mit Radanhänger für Radreisen. Straelen, Hubertusstraße 20, www.slooten-bustouristik.de
- Thermomix – Ihr Thermomix-Team aus der Region freut sich auf Ihren Besuch
- **Gesundheit/Ernährung/Fitness**
- Alice Büschges, Diplom-Oecotrophologin, Ernährungscoach, Ottostraße 6, Viersen, www.alice-bueschges.de
- atp Verlag - Gesundheit-Gesellschaft-Leben, Köln
- Betten Beck – Ihre Adresse für gesunden und erholsamen Schlaf in der Region, Königstraße 97, Krefeld
- BEMER-Partner Alice Büschges, Diplom-Oecotrophologin, Viersen, www.alicebueschges.bemergroup.com
- Capiro Klinik im Park – Ihr Venenzentrum in NRW, Fachklinik für Venenerkrankungen, Hilden
- Casin-Balance – Praxis für Wohlbefinden und Entspannungsmassagen, Carmen Zirnstein, ShenDo, Shiatsu-Praktikerin, ganzheitliche Wellnessmasseurin, Westwall 31, Straelen, www.casin-balance.de

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Finhol – Musical Instruments GmbH, Wellness Devices, www.finhol.eu
- Genros-Moringa Produkte, hergestellt aus Teilen des Moringabaumes. Heilwirkung durch wertvolle Nähr- und Vitalstoffe
- GUT HÖREN – Entfalten Sie Ihr Hörvermögen. Für Sie vor Ort in Willich-Anrath, Viersen und Dülken, www.guthoren.net
- Harald Beckers – Orthopädie-Schuhmachermeister, qualifizierte Fachberatung, garantierte Qualitätsanfertigung in eigener Werkstatt, Nettetal, www.orthopaedie-beckers.de
- hhp GmbH. Die Andulation gehört zur neuen Generation der Behandlungsmethoden auf biophysikalischer Basis, die für Schmerzlinderung, Performance und Wellness eingesetzt wird. Sie beeinflusst die wesentlichen Funktionen des gesamten Organismus positiv und legt das Fundament zur Erhaltung und Wiederherstellung von Gesundheit, www.hhp.de
- Kanne Brottrunk – für eine gute Gesundheit, www.kanne-brottrunk.de
- Logopädische Praxis Stamminger, Dipl. Logopädin (NL) Sonja Stamminger, Nettetal, 02153-8398
- Mangold Augenoptik – Einfach gut sehen. Wir überprüfen Ihre Augen mit modernster Technik – jederzeit, ohne Terminvereinbarung. Hochstr. 51, Nettetal, www.mangoldaugenoptik.de
- Mastozytose e.V., www.mastozytose.de
- Orthopädienschuhtechnik Eric Karpenkiel – Zentrum für Fußdruckmessung, Johannes-Girmes-Str. 27, Grefrath-Oedt
- Praxis für Ergotherapie Nadine Wöhler, Tel.02158-405805, Wankumer Str. 5, Grefrath
- Sanitätshaus J. Jarkovsky, Viersen – wir laden Sie bei der Messe zum kostenlosen Probetragen von Joya-Schuhen, dem weichsten Schuh der Welt, ein und zudem können Sie kostenfrei mittels Fußdruck-Messplatte Ihren Gang analysieren lassen, www.sanitaetshaus-jarkovsky.de
- TC-Training Center Kempen – ein Unternehmen der TC & Lifestyle GmbH in Kempen, www.tc-kempen.de
- Thermomix, Live-Vorführung: einfaches, gesundes, kreatives und frisches Kochen

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- WBV Versicherungsmakler und Versicherungsfachmann Walter H. Henseler, Mensch- und Tierabsicherungen mit Weitblick, Stegweg 2a, Grefrath
- World Gym Dülken, Fitness- und Gesundheitstraining im Premium-Segment, Viersener Straße, Viersen-Dülken, www.world-gym-viersen.de
- Zentrum für Ergotherapie Kempen – Mehr Lebensqualität, Lebensfreude und Selbständigkeit durch Ergotherapie, Tel. 02152-551621, Von-Saarwerden-Str. 19
- Zimmer – Ihr Partner für Naturkost und Wellness, www.brunozimmer.de
- **Leben und Pflege im Alter/Recht und Soziales**
- BASER International – Service, Sicherheit und Schutz für die Generation 60+ mit dem HelpPhone Notfalltelefon, www.helpphone.de
- Gelbke Rechtsanwälte – Erfahrung, Kompetenz und Engagement im Erbrecht, Moers, Düsseldorf und Ratingen
- Häusliche Pflege und Haus-Notruf
- Klaus T. Stalpers, Wirtschaftsprüfer, Steuerberater, Kanzlei für Internationales Steuerrecht, Zollrecht, M & A, Grüner Weg 14, Kempen
- Maria Trösser, Gothaer Versicherungs- und Vorsorgeleistungen, Straelen, Mobil 0173-575.08.07, maria.troesser@gothaer.de
- Marienheim Hinsbeck – Kurzzeitpflege, Barrierefreies Wohnen, Landstraße 28, Nettetal, www.marienheim.de
- Mastozytose e.V., www.mastozytose.de
- Sanitätshaus J. Jarkovsky, Viersen – wir laden Sie bei der Messe zum kostenlosen Probetragen von Joya Schuhen, dem weichsten Schuh der Welt ein und zudem können Sie kostenfrei mittels Fußdruck-Messplatte Ihren Gang analysieren lassen, www.sanitaetshaus-jarkovsky.de
- Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.
- **Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke**
- Mehrere Vereine und Gruppen aus der Region stellen ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse