

Samstag, 28. Januar

11.00 Uhr – Eröffnung der Messe

11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1
Wie schenke und vererbe ich richtig? Steuerfreiheit, Versorgung des Ehepartners, Familienfrieden, Gleichbehandlung der Kinder
Prof. Dr. Michael Schulte,
 Fachanwalt für Erbrecht, Kanzlei: Rechtsanwälte Dr. Schulte, Prof. Schönraht & Schmid, Partnergesellschaft, Krefeld, Düsseldorf, Mönchengladbach



11.10 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2
Ambulante Intensivpflege – ein weitaus selbstbestimmtes Leben Zuhause führen, trotz notwendiger intensivmedizinischer Betreuung
Svenja Neitzel,
 Stellvertretende PDL/ Assistenz der Geschäftsführung Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, AIR GmbH, Krefeld



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1
Denken, Lernen, Vergessen – Demenz und Alzheimer. Wie erkennen? Was tun?
Prof. Dr. Ralf Ihl,
 Chefarzt der Klinik für Gerontopsychiatrie und -psychotherapie, Alexianer Krefeld GmbH



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2
Stromsparen im Haushalt
Gregor Breitmar,
 Energieberater, im Auftrag der Verbraucherzentrale NRW



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 3
Augenleiden - Sehkraftverlust
Irina Janzewitsch Grünzig,
 Naturheilpraktikerin, Westerburger Straße 16a, Winnen



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1
Vermögenssicherung im Alter
Daniele Casu,
 Direktionsbeauftragter Vorsorge, Generali Versicherungen Düsseldorf, im Auftrag der Filialdirektion Krefeld, Carl-Wilhelm-Straße 30



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2
Häusliche 24H-Pflege und Betreuung durch osteuropäisches Pflege- und Betreuungspersonal
Marc Heßling,
 Pflegeagentur 24 GmbH



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 3
Den Lebensstandard im Alter halten? Meine Ersparnisse sichern? Was kann ich tun?
Andrea Hoffmann,
 Vermögensberaterin, Deutsche Vermögensberatung und
Ingmar Beck,
 Vermögensberater, Büro für Deutsche Vermögensberatung Ingmar Beck, Willich



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1
Meine Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Wie mache ich es richtig? Neues BGH-Urteil: Millionen unwirksamer Verfügungen. Die Zuhörer erhalten kostenlos rechtssicher gestaltete neue Muster
Prof. Dr. Michael Schulte,
 Fachanwalt für Erbrecht, Kanzlei: Rechtsanwälte Dr. Schulte, Prof. Schönraht & Schmid, Partnergesellschaft, Krefeld, Düsseldorf, Mönchengladbach



Samstag, 28. Januar

14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2
Bicom-Bioresonanztherapie bei Allergien und Wechseljahrbeschwerden.
Angela Henkel,
 Heilpraktikerin, Praxis für Naturheilkunde und private Krankengymnastik, Krefeld



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 3
10 Jahre jünger aussehen in 10 Minuten!
Elvira Bartels,
 „Beautiful & Healthy“, Bismarckstraße 113, Krefeld



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
Hörsysteme heute – kleine Wunderwerke mit vielfachem Nutzen
Frank Leuchtges,
 Hörakustikmeister, staatl. gepr. Augenoptiker und AO-Meister, Augenoptik und Hörakustik Leuchtges, Krefeld-Uerdingen



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2
Chancen und Änderungen der neuen Pflegereform 2017
Katrin Krahn,
 Dipl.-Soz.päd., Projektkoordinatorin Demenz der Alexianer Region Krefeld
und
Kateryna Holubenko,
 Sozialarbeiterin und Sozialpädagogin Schwerpunkt Geriatrie der Alexianer Region Krefeld, Team KreVital: Bewegung tut gut! Mobil bleiben und werden in jedem Alter.



16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 1
Wissenswertes zur Pflegereform 2017 und Wissenswertes zu den Krankenzusatzversicherungen
Stefan Ewalds,
 Geschäftsstellenleiter der Provinzial Dott & Ewalds GbR, Moerser Landstr. 409, Krefeld

Sonntag, 29. Januar

11.00 bis 11.45 Uhr - Vortragsraum 1
Häusliche 24H-Pflege und Betreuung durch osteuropäisches Pflege- und Betreuungspersonal
Sandra Lipkowski,
 Pflegeagentur 24 GmbH



11.00 bis 11.45 Uhr - Vortragsraum 2
10 Jahre jünger aussehen in 10 Minuten!
Elvira Bartels,
 „Beautiful & Healthy“, Bismarckstraße 113, Krefeld



11.00 bis 11.45 Uhr - Vortragsraum 3
Bicom-Bioresonanztherapie bei Allergien und Wechseljahrbeschwerden.
Angela Henkel,
 Heilpraktikerin, Praxis für Naturheilkunde und private Krankengymnastik, Krefeld



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1
Wie schenke und vererbe ich richtig? Steuerfreiheit, Versorgung des Ehepartners, Familienfrieden, Gleichbehandlung der Kinder
Prof. Dr. Michael Schulte,
 Fachanwalt für Erbrecht, Kanzlei: Rechtsanwälte Dr. Schulte, Prof. Schönraht & Schmid, Partnergesellschaft, Krefeld, Düsseldorf, Mönchengladbach



Sonntag, 29. Januar

12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2
„Herzmenschen“ – Bedürfnisse erkennen und Gefühle nennen
Sabine Langner,
 Heilpraktikerin und Hypnosetherapeutin, Naturheilpraxis Herzlichthaus, Zentrum für Blockadenlösung und Potenzialentwicklung, Krefeld



12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 3
EMS Training bei Rückenbeschwerden
Dimitrios Panetas,
 Personal Trainer, Bachelor of Arts Fitnessökonomie, terra sports Krefeld, Ostwall 115



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1
Ihre Füße spielen eine tragende Rolle – Neues aus der Einlagentechnik
Dirk Jansen,
 Orthopädeschuhmachermeister, Sanitätshaus Brockers, Willich und Meerbusch-Büderich



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2
Hörsysteme heute – kleine Wunderwerke mit vielfachem Nutzen
Frank Leuchtges,
 Hörakustikmeister, staatl. gepr. Augenoptiker und AO-Meister, Augenoptik und Hörakustik Leuchtges, Krefeld-Uerdingen



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 3
Wissenswertes zur Pflegereform 2017 und Wissenswertes zu den Krankenzusatzversicherungen
Stefan Ewalds,
 Geschäftsstellenleiter der Provinzial Dott & Ewalds GbR, Moerser Landstr. 409, Krefeld

14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1
Stress verhindern – Burnout vermeiden
Dr. Andreas Horn,
 Direktor der Psychiatrisch-Psychotherapeutischen Kliniken, Alexianer Krefeld GmbH



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2
Den Lebensstandard im Alter halten? Meine Ersparnisse sichern? Was kann ich tun?
Andrea Hoffmann,
 Vermögensberaterin, Deutsche Vermögensberatung und
Ingmar Beck,
 Vermögensberater, Büro für Deutsche Vermögensberatung Ingmar Beck, Willich



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
Meine Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung. Wie mache ich es richtig? Neues BGH-Urteil: Millionen unwirksamer Verfügungen. Die Zuhörer erhalten kostenlos rechtssicher gestaltete neue Muster
Prof. Dr. Michael Schulte,
 Fachanwalt für Erbrecht, Kanzlei: Rechtsanwälte Dr. Schulte, Prof. Schönraht & Schmid, Partnergesellschaft, Krefeld, Düsseldorf, Mönchengladbach



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 2
Bewegung tut gut! Mobil bleiben und werden in jedem Alter – Was kann ich tun?
Frank Weiß,
 Leiter KreVital – Institut für Gesundheitsförderung



**Messe ganz anders:
 erleben · informieren · mitmachen**
**50 Plus
 Freude am Leben**

- Gesundheit/Ernährung
- Vorsorge/Sicherheit
- Leben im Alter
- Recht/Soziales
- Haus und Garten
- Wohnen/Gestalten
- Lifestyle/Schönheit
- Freizeit/Fitness



Regionale Kompetenz:

- Mehr als 50 Aussteller
- 26 Fachvorträge
- Interaktion

**Sa., 28.01. & So., 29.01.
 Berufskolleg
 Krefeld-Uerdingen**
 Mehrzweckhalle
 Alte Krefelder Str. 93
 11 bis 17 Uhr



**DAS Messeevent
 für Krefeld und die Region**



Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 26 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer. Die Themenbereiche Gesundheit, Recht/Soziales und Finanzielle Sicherheit nehmen dabei herausragende Rollen ein.

Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



Voll im Trend ...

... sind hochwertige eBikes. Bei der Messe können Sie zu einer Probefahrt starten. Voraussetzung ist hier, dass der Wettergott sich wieder von seiner guten Seite zeigt.



Leben im Alter

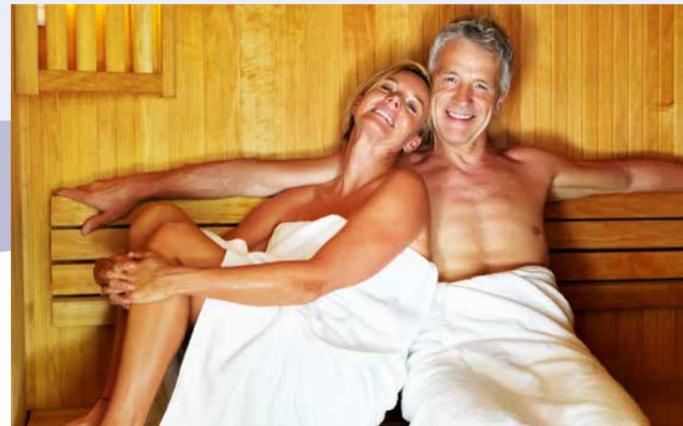
Ambulante Dienste und Senioreneinrichtungen aus der Region informieren über ihre Betreuungs- und Serviceangebote und beantworten die Fragen der Besucher.



Individuelle, persönliche und kompetente Beratung

Mehr als 50 Unternehmen, Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Kliniken, Praxen sowie Einrichtungen und Verbände aus der Stadt Krefeld und den umliegenden Kommunen – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der Messe ganz persönlich und individuell. Sie informieren erneut über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Ergänzend finden 26 Fachvorträge statt, wo Experten Rede und Antwort stehen.

Im Fokus steht die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere sowie jüngere Generation. Die Besucher erwarten bei freiem Eintritt Information und Interaktion zu den Themen, die laut Erhebungen den Best Agern besonders wichtig sind. Bereits zum vierten Mal findet die Messereihe in Krefeld statt; insgesamt ist es der bereits 69. Messetermin der erfolgreichen Messereihe in NRW.



Gesund sein, gesund bleiben, gesund werden

Dem Themenbereich Gesundheit kommt bei der Messe eine herausragende Rolle zu. Gesund sein, gesund bleiben und vor allem wieder gesund werden, diese Leitgedanken bestimmen hier die Ausrichtung. Ob klassische Schulmedizin – mehrere Kliniken sind vertreten – oder alternative Heilmethoden, die Besucher erwarten kompetente Informationen und persönliche Beratung. Gleiches gilt für die richtige Vorsorge

rund um die Themen Gesundheit, Ernährung und Fitness. Natürlich nehmen diese Themenbereiche auch bei der ergänzenden Vortragsreihe eine bedeutende Stellung ein.



Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die regionalen Aussteller in den Themenbereichen Wohnen/Umbauen/Modernisieren sowie Gestalten/Einrichten. Vielfältig ist hier das Themenspektrum. Ob Sie die Neugestaltung des Wohnbereiches ins Auge gefasst haben oder ob Sie Ihrem Heim eine energiesparende Wärmedämmung geben möchten oder ob Sie Ihre Immobilie mit Blick aufs Alterwerden veräußern und ge-

gen eine barrierefreie Immobilie tauschen möchten – bei der Messe erhalten Sie zu diesen und weiteren Themen individuelle Beratung von den Spezialisten aus der Region. Ein wichtiges Thema stellt zudem der Fachbereich Sicherheit. Neben der Sicherheit von Heim und Haus geht es auch um die persönliche Sicherheit und Absicherung, damit Sie auch künftig das Leben unbeschwert genießen können.

Fitness

Individuelle Beratung, abgestimmt auf die jeweils körperliche Konstitution, ist erforderlich, wenn es um die Festlegung des Trainingsplanes geht. Hier ist die Kompetenz erfahrener und geschulter Trainerinnen und Trainer gefordert.



Sicherheit

Ein guter Schutz des Hauses bzw. der Wohnung schützt nicht nur das Eigentum, sondern garantiert auch Sicherheit, die gut tut. Fachunternehmen beraten hier die Besucher und geben wertvolle und wichtige Tipps.



Tipps für Familien

Der Besuch der Messe garantiert auch den „Jüngeren“ interessante und aktuelle Themen, sodass sich ein generationsübergreifender Familienbesuch gleich doppelt lohnt.



So finden und erreichen Sie uns:

Berufskolleg Krefeld-Uerdingen
Mehrzweckhalle
Alte Krefelder Straße 93



Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/ Finanzielle Sicherheit

- Bau & Design Götze, Sicher und komfortabel zu Hause wohnen, Mülheim an der Ruhr
- Betten Beck – Ihre Adresse für komfortablen Schlaf, Königstraße 97, Krefeld
- Gartenpflege und vieles mehr, Blumen Dennisen. Ein Betrieb der Blumen Stefan Peeters GmbH, Eichhornstr. 25, 47807 Krefeld, www.blumen-dennisen.de
- GENERALI Versicherung AG, Filialdirektion Krefeld, Carl-Wilhelm-Straße, 47798 Krefeld
- Glim Immobilien - lokale Fachkompetenz und Partner eines der größten Maklernetzwerke weltweit, Krefeld, Uerdinger Str. 62, www.glim-immobilien.de
- Hafels Umzüge - Niederlassung Krefeld, Ihr Spezialist seit 1889 für Umzüge, Lagerungen und Montage, www.hafels.de
- Heim und Haus Produktion und Vertrieb GmbH, Ihr Spezialist für Fenster und Sonnenschutz
- Hero GmbH – Sonnenschutztechnik, Insektenschutztechnik und einbruchssichere Gitterroste, Düsseldorf
- LOGI TEC – Sicherheit GmbH, Personenschutzspritze, Grotenburgstr. 26, Krefeld, www.logi-tec.de
- NOVO Sicherheitstechnik – Alarmanlagen, Darko Novobacki, Schutz und Sicherheit für Heim und Familie, Viersen, Tel. 02162-574751, www.novo-alarm.de
- Provinzial Dott & Ewalds GbR – Ihr Partner für Versicherungen seit über 20 Jahren in Krefeld, Moerser Landstr. 409, 02151-564.696
- REW Solar – REW Technologie, wir machen Ihr Einfamilienhaus fit für die Zukunft
- Verbraucherzentrale NRW, Energieberatung, Düsseldorf, www.verbraucherzentrale.nrw/energie
- Vorwerk Deutschland Stiftung & Co.KG, Bodenpflegesysteme, Norman Köpke, Ratingen, 02102-77.00.816, www.vorwerk-kobold.de

Freizeit/Mobilität/Reisen/Wellness/Lifestyle/Schönheit/Köstliches

- Bemax, Haarentfernung, A. Heidemann
- Bettinger – Cafe und Naturkost, Friedrich-Ebert-Str. 240, Krefeld, www.naturlich-bettinger.de

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Blumen Dennisen – Fleurop, Blumenschmuck, Hydrokultur, ein Betrieb der Blumen Stefan Peeters GmbH, Eichhornstr. 25, 47807 Krefeld
- BPG GmbH - Elektro-Roller und Elektro-Bikes
- Brillenparty.de: Brillenparty ist der neue Shoppingspaß für zuhause: Hochwertige Brillen mit top-modischen Fassungen zu atemberaubenden Preisen.
- Die Eifeler Schinkenmettwurst – über Buchenholz geräuchert
- Double Energy - Akupressur Massage, Düsseldorf
- Elvira Bartels und Pia Keinath – „Entfalten Sie sich“ mit Mary Kay Kosmetik, Bismarckstraße 113, Krefeld, www.elvira-bartels.de
- Energetix – Designschmuck und Wellness mit integrierten Magneten, Repräsentantin Angela Schneider, Krefeld, www.energetix-team.de
- Erholungs- und Saunalandschaft in der SportOase Uerdingen, Entspannung und Erholung pur, www.sportoase-uerdingen.de
- Haaner Felsenquelle – staatl. anerkannte Heilquelle, vielfältige Produktauswahl an Mineralwässern, Säften und Erfrischungsgetränken
- Kosmetiksalon Petra Heulmanns, seit mehr als 25 Jahren Ihre gute Adresse für Kosmetik, Beratung und Wellness in KR-Hüls. Neu: HYALURON FILLER, eine Emulsion zur Aufpolsterung von Falten im praktischen Rol-on-Stick, Boomdyk 24, Krefeld, www.heulmanns.de/kosmetik
- Leserkreis Daheim – reiche Auswahl an Titeln rund um die Themen Gesundheit und Ernährung
- LEOVELO – Zweirad-Meisterbetrieb, Ihr professioneller Ansprechpartner in Sachen Fahrrad, Fahrradbekleidung und Fahrradzubehör. Lobbericher Str. 79, Grefrath, www.fahrrad-grefrath.de
- Nostalginer Candyshop – Genießen Sie die Köstlichkeiten Ihrer Jugend vom Nussmichel, Familie Michel, Erlensee
- Westdeutsche Zeitung, Ihre Tageszeitung in der Stadt Krefeld

Gesundheit/Ernährung/Fitness

- Alexianer Krefeld GmbH - seit 150 Jahren auf hohem Niveau. Wir vereinigen Krankenhausbehandlung, Rehabilitation, Senioren- und Eingliederungshilfe und Gesundheitsförderung unter einem Dach – rund 40.000 Patienten pro Jahr schenken uns ihr Vertrauen, Krefeld
- atp Verlag - Gesundheit-Gesellschaft-Leben, Köln
- Augenoptik-Kontaktlinsen Leuchtges – vergrößerte Sehhilfen bei altersbedingter Makula-Degeneration, Niederstr. 16, KR-Uerdingen

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Betten Beck – Ihre Adresse für gesunden und erholsamen Schlaf, Königstraße 97, Krefeld
- BETTINGER – natürlich alles Bio, Naturkost und Cafe, Friedrich-Ebert-Straße 240, Krefeld, www.naturlich-bettinger.de
- Cadio Klinik im Park – Ihr Venenzentrum in NRW, Fachklinik für Venenerkrankungen, Hilden, www.klinik-im-park.de
- Celenus Klinik, Klinik für alle neurologischen Erkrankungen, insbesondere bei Schlaganfall, MS und Parkinson
- Emanuel W. Oexle, Baubiologische Gesundheitsberatung
- Heilpraktikerin Angela Henkel, Praxis für Naturheilkunde und private Krankengymnastik, Krefeld-Oppum, www.angelahenkel.de
- Hörakustik Leuchtges – Ihr Fachbetrieb für moderne Hörlösungen, Niederstr. 16, KR-Uerdingen
- Naturheilpraxis Herzlichthaus, Heilpraktikerin und Hypnose-therapeutin Sabine Langner, Zentrum für Blockadenlösung und Potenzialentwicklung, Kreuzstr. 5-7, Krefeld, www.herzlichthaus.de
- Natürliche Wiederherstellung der Sehkraft, Irina Janzewitsch Grünzig, 02663-2729988, www.sevening.de
- Neuroth-Hörcenter - besser hören, besser leben, wir lieben Ohren. Erfahrung, Qualität und Service; für Sie vor Ort in Krefeld-City und Krefeld Fischeln
- Sanitätshaus Brockers – seit 25 Jahren Ihr Partner in allen Fragen der Gesundheit, siebenmal in der Region vor Ort, so auch in Willich und Meerbusch-Büderich, www.ihre-bandage.de
- SportOase Uerdingen – wir bieten auf über 1000 Quadratmetern ein vielseitiges kompetent betreutes Sport- und Erholungsangebot, Niederstraße 62-64, KR-Uerdingen, www.sportoase-uerdingen.de
- Terra Sports ist ein geräteunterstütztes Personaltraining, welches einmal wöchentlich in 20 Minuten den ganzen Körper trainiert.

Leben und Pflege im Alter/Recht und Soziales

- AIR GmbH – Ambulante Intensivpflege Roscher, Betreuung intensivpflegebedürftiger Patienten zu Hause in einer 1:1 Versorgung
- Augenoptik-Kontaktlinsen Leuchtges – vergrößerte Sehhilfen bei altersbedingter Makula-Degeneration, Niederstr. 16, KR-Uerdingen

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Bestattung Zecher – seit mehr als 170 Jahren Ihr Begleiter im Trauerfall in Krefeld, Am Marktplatz 13, www.bestattungen-zecher.de
- Deutsche Vermögensberatung, Büro Ingmar Beck, wir zeigen Ihnen auf, wie Sie den Lebensstandard im Alter halten und Ihre Ersparnisse sichern, Herzogweg 1, Willich
- BPG GmbH - Elektro-Mobile und Schiebehilfen
- Dauergrabpflege Blumen Dennisen, Eichhornstr. 25, 47807 Krefeld, www.blumen-dennisen.de
- Essen auf Rädern, www.pflegedienst-krefeld.de
- GENERALI Versicherung AG, Filialdirektion Krefeld, Ihre Vorsorge-Spezialisten, Carl-Wilhelm-Straße, 47798 Krefeld
- Hausnotruf , www.pflegedienst-krefeld.de
- Krefelder Verein für Haus- und Krankenpflege e.V.: Essen auf Rädern, Ambulante Pflege, Hausnotruf, Dießemer Bruch 114 b, www.pflegedienst-krefeld.de
- Kursana Residenz Krefeld – Unsere komfortable Seniorenresidenz bietet alle Voraussetzungen, die das Leben im Alter angenehm machen. Wir sind in jeder Lebenssituation für Sie da. Hansastraße 115, Krefeld, www.Kursana.de/Krefeld
- Pflegeagentur 24 GmbH - 24 Stunden Pflege und Betreuung in den eigenen vier Wänden
- Provinzial Dott & Ewalds GbR – Ihr Partner für Versicherungen seit über 20 Jahren in Krefeld, Moerser Landstr. 409, 02151-564.696
- Rechtsanwältin Prof. Dr. Schulte, Prof. Schönrath & Schmid, Partnergemeinschaft, Erfahrung und Erfolg im Recht, Krefeld, Düsseldorf und Mönchengladbach
- Sanitätshaus Brockers – seit 25 Jahren Ihr Partner in allen Fragen der Gesundheit, siebenmal in der Region vor Ort, so auch in Willich und Meerbusch-Büderich
- Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.
- **Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke**
- Mehrere Vereine und Gruppen aus der Stadt Krefeld stellen ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse