

Samstag, 22. April

**11.00 Uhr
Eröffnung
der Messe**

11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1
Altersgerechter Zahnersatz: Ist feststehend noch sinnvoll?

Dr. Jochen Jewan,
Zahnarzt und Fachzahnarzt für Oralchirurgie,
Spezialist für Kiefergelenkerkrankungen DGZMK,
Spezialist für Alterszahnmedizin DGAZ,
An der Villa Schmitz 1, Meckenheim



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 2
Altenheim oder zuhause? - Individuelle Mensch-zu-Mensch Dienstleistungen für Senioren in deren eigenem Zuhause

Melanie Felthaus,
Inhaberin 24h-Hilfen.de, Pflege- und Haushaltshilfen



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1
Finanzielle Sicherheit für den Pflegefall

Franz Sörgel,
Versicherungsfachmann, Landesdirektion
G & G Siebe GmbH, Rathausgasse 22-24, Bonn



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2
Fit für die Enkel – Wunderwaffe: Krafttraining im Alter

Roland Schmitt
Dipl. Sportlehrer, Mona Lisa Frauenfitness,
Rheinbach



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1
Möglichkeiten der Behandlung chronischer Beschwerden

J.F. Reutlinger,
Gesundheitscoach,
hhp Home Health Products GmbH
und

Frank Greiser,
Gesundheitscoach,
hhp Home Health Products GmbH



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2
24 Stundenpflege daheim – alles rund um die Betreuung zuhause durch osteuropäisches Betreuungs- und Pflegepersonal

Dieter Fleck,
Inhaber PROMEDICA-PLUS Bonn Vorgebirge,
Swisttal



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1
Yoga und Ayurveda im Urlaub – Der Reiseveranstalter NEUE WEGE stellt sich vor

Christine Göritz,
CSR- & Marketing Managerin bei NEUE WEGE –
Ihr Reiseveranstalter aus Rheinbach



Samstag, 22. April

14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2
Tinnitus – Wege aus dem Teufelskreis

Jan Unkelbach,
Hörgeräteakustik-Meister und Filialleiter bei
Tegtmeier Hörakustik/Vitakustik



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 3
Schimmel und Feuchte im Haus – Wie kommt's rein und wieder raus?

Raimund Sieben,
Geschäftsführer Cognitus GmbH, Fachbetrieb,
Feuchte- und Schimmelsanierung, Bausach-
verständiger, Linnich



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
Schlaf Dich fit – Drei Schritte zum gesunden Bett

Frank Jäger,
Fitness- und Freizeittrainer, im Auftrag von
TraumKonzept, Köln und Bonn



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2
Wunschgewicht durch Hypnose

Ilona Scheer,
Heilpraktikerin Psychotherapie, Hypnose-
therapeutin, zertifizierte Systemische Beraterin,
Nettersheim-Buir



16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 1
Ruhestandsplanung

Jens Nüßler,
Versicherungsmakler,
Rheinbach



Sonntag, 23. April

11.00 bis 11.45 Uhr - Vortragsraum 1
Wunschgewicht durch Hypnose

Ilona Scheer,
Heilpraktikerin Psychotherapie, Hypnose-
therapeutin, zertifizierte Systemische Beraterin,
Nettersheim-Buir



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1
Altenheim oder Zuhause? - Individuelle Mensch-zu-Mensch Dienstleistungen für Senioren in deren eigenem Zuhause

Melanie Felthaus,
Inhaberin 24h-Hilfen.de, Pflege- und Haushaltshilfen



12.00 bis 12.45 Uhr - Vortragsraum 2
Ruhestandsplanung

Jens Nüßler,
Versicherungsmakler,
Rheinbach



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1
Schlaf Dich fit – Drei Schritte zum gesunden Bett

Frank Jäger,
Fitness- und Freizeittrainer, im Auftrag von
TraumKonzept, Köln und Bonn



Sonntag, 23. April

13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2
Schimmel und Feuchte im Haus – Wie kommt's rein und wieder raus?

Raimund Sieben,
Geschäftsführer Cognitus GmbH, Fachbetrieb,
Feuchte- und Schimmelsanierung, Bausach-
verständiger, Linnich



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 3
Zahnpflege im Alter – Hilfsmittel für Angehörige und Pflegende

Dr. Jochen Jewan,
Zahnarzt und Fachzahnarzt für Oralchirurgie,
Spezialist für Kiefergelenkerkrankungen DGZMK,
Spezialist für Alterszahnmedizin DGAZ,
An der Villa Schmitz 1, Meckenheim



14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 1
Finanzielle Sicherheit für den Pflegefall

Franz Sörgel,
Versicherungsfachmann, Landesdirektion
G & G Siebe GmbH, Rathausgasse 22-24, Bonn



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2
Erbschafts- und Schenkungssteuern sparen bei Immobilienübertragungen: Schenken Sie dem Staat kein Geld, das ihm nicht zusteht

Dr. Björn Haack,
Sachverständiger für Immobilienbewertung, Lehr-
beauftragter an der Universität Hannover, Sach-
verständigenbüro Dr. Haack, Rheinbach



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
Das lebenslange Wohnrecht wird wieder modern: Wie Senioren mit einer altbekannten Wohn- und Lebensform sicher und glücklich im eigenen Haus wohnen können

Ralf Kröll,
Sachverständiger für Immobilienbewertung,
youvalue GmbH, Troisdorf



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 2
24 Stundenpflege daheim – alles rund um die Betreuung zuhause durch osteuropäisches Betreuungs- und Pflegepersonal

Dieter Fleck,
Inhaber PROMEDICA-PLUS Bonn Vorgebirge,
Swisttal



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 3
Gesund und fit im Alter – Das Stoffwechselprogramm für eine verbesserte Lebensqualität

Roland Schmitt
Dipl. Sportlehrer, Mona Lisa Frauenfitness,
Rheinbach



**Messe ganz anders:
erleben · informieren · mitmachen**

**50 Plus
Freude am Leben**

- | | |
|--------------------|---------------------|
| Gesundheit/Fitness | Bauen/Renovieren |
| Freizeit/Reisen | Wohnen/Einrichten |
| Wellness/Lifestyle | Vorsorge/Sicherheit |
| Leben im Alter | Recht/Soziales |



Regionale Kompetenz:

- Rund 50 Aussteller
- 23 Fachvorträge
- Interaktion

**Sa., 22.04 und So., 23.04.
Glasfachschule
Rheinbach**

**ZudenFichten 19
11 bis 17 Uhr**



**DAS Messeevent
für die Region**



Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 23 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer.



Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



Gesundheit

Der Themenbereich Gesundheit nimmt bei der Messe eine wichtige Rolle ein. Gesund sein, gesund bleiben und vor allem wieder gesund werden – diese Leitgedanken bestimmen hier die Ausrichtung. Zu mehreren kostenfreien Tests wird hier eingeladen.



Leben im Alter

Die Besucher erhalten ausreichend Informationen über die Betreuungs- und Serviceangebote von ambulanten Diensten und Einrichtungen aus der Region.

Kompetente, persönliche und individuelle Beratung

Mehr als 4500 Besucher zählte der Messetermin bei der Premiere in Rheinbach im letzten Jahr. Bei der Neuauflage erwartet die Besucher einmal mehr ein vielfältiges und auf die Zielgruppe abgestimmtes Angebot.

Rund 50 Unternehmen, Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Fitnesszentren, Praxen sowie Einrichtungen aus der Region – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der Messe erneut ganz persönlich und individuell. Sie informie-

ren über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Im Fokus steht die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere sowie jüngere Generation. Die Besucher erwartet bei freiem Eintritt Information und Interaktion zu den Themen, die laut Erhebungen den Best Agern besonders wichtig sind. Die Messe in Rheinbach stellt bereits den 72. Messetermin der erfolgreichen Informationsmesserei dar.



Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die regionalen Aussteller in den Themenbereichen Wohnen/Umbauen/Modernisieren sowie Gestalten/Einrichten. Vielfältig ist hier das Themenspektrum. Ob Sie die Neugestaltung des Wohnbereiches ins Auge gefasst haben oder ob Sie Ihrem Heim eine energiesparende Wärmedämmung geben möchten oder ob Sie Ihre Immobilie mit Blick auf das Alterwerden verändern und ge-

gen eine barrierefreie Immobilie tauschen möchten – bei der Messe erhalten Sie zu diesen und weiteren Themen individuelle Beratung von den Spezialisten aus der Region. Ein wichtiges Thema stellt zudem der Fachbereich Sicherheit dar. Neben der Sicherheit von Heim und Haus geht es auch um die persönliche Sicherheit und Absicherung, damit Sie auch künftig das Leben unbeschwert genießen können.

Gesunder Schlaf

Einen Großteil der Zeit seines Lebens widmet der Mensch dem Schlaf. Ein entspannter und erholsamer Schlaf im richtigen, auf den jeweiligen Körper abgestimmten Bett, garantiert nicht nur Wohlbefinden, sondern dient der Gesundheit.



Fitness

Individuelle Beratung, abgestimmt auf die jeweils körperliche Konstitution, ist erforderlich, wenn es um die Festlegung des Trainingsplanes geht. Hier ist die Kompetenz erfahrener und geschulter Trainerinnen und Trainer gefordert.



Tipps für Familien

Der Besuch der Messe garantiert auch den „Jüngeren“ interessante und aktuelle Themen, sodass sich ein generationsübergreifender Familienbesuch gleich doppelt lohnt.



So finden Sie uns:
Glasfachschule Rheinbach
Zu den Fichten 19
Rheinbach



© Pascua Theus

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/Sicherheit/Vorsorge

- Continentale Versicherungsverband a.G., Landesdirektion G & G Siebe GmbH, Rathausgasse 22-24, Bonn. Finanzielle Vorsorge für Verantwortungsbewusste.
- e-regio – Ihr Partner für alle Fragen rund um Gas, Strom, Wasser, Energiesparen in der Region, www.e-regio.de
- Fenstertechnik Neukirchen GmbH – Seit über 50 Jahren sind wir Ihre Experten für Fenster, Türen, Rolläden, Markisen und Überdachungen in der Region, Wachtberg, www.fenstertechnik-neukirchen.de
- Heim & Haus, Produktion und Vertrieb GmbH, Ihr Spezialist für Fenster und Sonnenschutz
- Novo Sicherheitstechnik – Alarmanlagen Novobacki, Schutz und Sicherheit für Heim und Familie, www.novo-alarm.de
- Polsterhalle Burger, vielfältiges Programmangebot hochwertiger Qualitätsmöbel mit großem Stressless-Kompetenz-Studio, Koblenzer Straße 29 A, Rheinbach, www.polsterhalleburger.de
- Ruhestandsplanung – Kapitalschutz durch richtige Vertragsgestaltung. Jens Nüßler, Versicherungsmakler, Rheinbach, Tel. 02226-906741, www.jnuessler-und-partner.de
- Sachverständigenbüro für Immobilienbewertung Dr. Haack: Erbschafts- und Schenkungssteuern sparen bei Immobilienübertragungen durch eine professionelle Immobilienbewertung. Rheinbach, www.svb-haack.de
- SchimmelPeter Partnerbetrieb, Cognitus GmbH, Feuchte- und Schimmelsanierung, www.schimmelpeter.gmbh
- TraumKonzept – Schlafen-Wohnen-Ergonomie, besser schlafen dank Wirbelscanning, qualifizierte Beratung und hochwertiges Angebot in Köln und Bonn, www.traumkonzept.com
- Vorwerk Deutschland Stiftung & Co.KG, Bodenpflegesysteme. Bezirksmanager: Uwe Hunger, Wittlich, Mobil: 0173.7959,843

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- youvalue GmbH: Wohnrecht 24 – Wie Senioren mit einem lebenslangen Wohnrecht sicher und unabhängig im eigenen Haus leben und dazu eine hohe Sofortrente erhalten. Dipl. Ing. Ralf Kröll, Lambertusstraße 70, Troisdorf, www.wohnrecht24.de
- Freizeit/Reisen/Mobilität/Wellness/Lifestyle/Kulinarisches
- Bemax Haarentfernung, A. Heidemann
- Double Energy – Akupressur Massage, Düsseldorf
- Dr. Jewan, Zahnarzt und Fachzahnarzt für Oralchirurgie, Spezialist für Implantate und Seniorenzahnmedizin, Meckenheim, www.dr-jewan.de
- Eifeler Schinkenmettwurst – über Buchenholz geräuchert
- Handelsagentur Karl-Heinz Fiegen, Herzogenrath
- HAPPYSMILECLEAN – Brille putzen wie es der Optiker empfiehlt
- Foto Eich – Fotofachgeschäft und Fotostudio, Vor dem Dreeres Tor 8 bis 10, Rheinbach
- LR Lopian – Kosmetik, Hauptstraße 60, Meckenheim
- Magnetix Wellness, Magnetschmuck – wirkungsvoll und schick, Repräsentantin Claudia Hocke-Wulfhorst
- Marios Musikschule gGmbH – Ihre kompetente Musikschule seit 1989. Unsere Unterrichtsmethode macht den Einstieg für jedes Alter leicht! www.marios-musikschule.de
- Mona Lisa Frauenfitness, Rheinbach, www.monalisa-fitness.de
- NEUE WEGE Seminare und Reisen – seit 25 Jahren Reisespezialist für Yoga- und Ayurveda-Reisen: Mit Gleichgesinnten in kleiner Gruppe oder individuell auf Ihre Wünsche abgestimmt. Rheinbach, www.neuewege.com
- Partyservice Gabriel Waltraut Koch – Partyservice, Gewerbepark-Odendorf, Swisttal
- TechnoStar – Biochemische Erzeugnisse GmbH, Niederlassung Deutschland

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Gesundheit/Fitness/Ernährung

- Atp-Verlag – Buch und Film, Gesundheit ganzheitlich betrachten, Köln
- Careousel – der automatische Tabletenspender, Fa. Mediring
- Emanuel W. Oexle, Baubiologische Gesundheitsberatung, Ludwigsburg
- Flemming Dental Bonn GmbH, Zahntechnikermeisterin Nina Schötz, hochwertiger Zahnersatz, Teleskoparbeiten, www.flemming-bonn.de
- GÖTHAER Versicherung, Generalagentur Hans Poétes, Lohmarkt 1, Rheinbach, www.ep-assekuranz.de
- hhp GmbH. Die Andulation gehört zur neuen Generation der Behandlungsmethoden auf biophysikalischer Basis, die für Schmerzlinderung, Performance und Wellness eingesetzt wird. Sie beeinflusst die wesentlichen Funktionen des gesamten Organismus.
- Ilona Scheer, Heilpraktikerin Psychotherapie, Hypnose-therapie, Systemische Beratung (DGSF zertifiziert), Nettersheim-Buir, www.ilona-scheer.de
- LR Lopian – Nahrungsergänzung, Hauptstraße 60, Meckenheim
- Malteser Ambulanter Dienst Bonn/Rhein-Sieg gGmbH – Pflege und Betreuung im häuslichen Umfeld – Palliativversorgung im Verbundsystem – kompetent, spezialisiert und zugewandt
- Mona Lisa Frauenfitness – die Nr. 1 für Fitness- und Gesundheitstraining, zertifiziertes Abnehmstudio, Industriestr. 42, Rheinbach, www.monalisa-fitness.de
- OroLiquido – Leidenschaft aus Olivenöl; feine, native Olivenöle aus Andalusien, direkt aus der Mühle, www.oroliquido.de
- Shaumbra – Bewusster leben, Feng-Shui, Aura-Soma, Coaching, U. März, Schleiden, www.shaumbra.eu

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- TraumKonzept – Schlafen-Wohnen-Ergonomie, besser schlafen dank Wirbelscanning, qualifizierte Beratung und hochwertiges Angebot in Köln und Bonn, www.traumkonzept.com
- Vitakustik GmbH/Tegtmeier Hörakustik – Ihr kompetenter Partner rund ums gute Hören, Hauptstraße 29, Rheinbach, www.vitakustik.de
- Zahnarzt und Fachzahnarzt für Oralchirurgie Dr. Jochen Jewan, Zahnersatz aus einer Hand, Spezialist für Implantate und Seniorenzahnmedizin, Meckenheim, www.dr-jewan.de
- Leben im Alter/Recht und Soziales
- 24h-Hilfen.de – Pflege und Haushaltshilfen ermöglichen ein eigenständiges und würdevolles Leben Zuhause, Telefon: 02254-9692688.
- Continentale Versicherungsverband a.G., Landesdirektion G & G Siebe GmbH, Rathausgasse 22-24, Bonn. Finanzielle Vorsorge für Verantwortungsbewusste.
- Malteser Ambulanter Dienst Bonn/Rhein-Sieg gGmbH – Pflege und Betreuung im häuslichen Umfeld – Palliativversorgung im Verbundsystem – kompetent, spezialisiert und zugewandt
- Essen auf Rädern
- GÖTHAER Versicherung, Generalagentur Hans Poétes, Lohmarkt 1, Rheinbach, www.ep-assekuranz.de
- Hausnotruf
- PROMEDICA Plus, Bonn/Vorgebirge – 24 h Betreuung und Pflege daheim; Inhaber Dieter Fleck, Heinestraße 25, Swisttal, www.bonn-vorgebirge.promedicaplus.de
- Rheinbacher Seniorenforum e.V., Dahlemstraße 13, Rheinbach, www.rheinbacher-seniorenforum.de
- Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.
- Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke
- Mehrere Vereine und Gruppen aus der Region stellen ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse