

**Samstag, 16. Juni**

**11.00 Uhr  
Eröffnung der Messe**

11.05 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1  
**Frühzeitig vorsorgen für den Ernstfall: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung**

**Thorsten Franken,**  
Fachanwalt für Familienrecht, Mediator,  
TSP: Erbrecht, Rechtsanwälte Kindgen, Hamm,  
Klein & Kollegen, Düren-Birkesdorf



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Niedrigzinsen & Inflation – Bewegen Sie Ihr Geld jetzt – Stillstand bedeutet Wertverlust**

**Michael Hussing,**  
Vorsorge- und Anlagespezialist der Allianz  
Vertriebs AG im Auftrag der Allianz Haupt-  
vertretung Christian Janus e.K. in Düren,  
Schützenstraße 12



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Die Gewebespende – dem Leben eine Brücke bauen**

**Anna Wiesner,**  
Gewebespendekoordinatorin der Deutschen  
Gesellschaft für Gewebetransplantation am  
Standort Dortmund im St.-Elisabeth-Krankenhaus



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Miet- und Wohneigentumsrecht: 50-Plus – barrierefreies Wohnen im Alter in Mietwohnung und Wohnungseigentum**

**Georg W. Hamm,**  
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentum,  
TSP: Sozialrecht, Rechtsanwälte Kindgen,  
Hamm, Klein & Kollegen, Düren-Birkesdorf



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Sicherheit für Sie und Ihr Vermögen**

**René Mies,**  
Versicherungskaufmann, Provinzial Geschäfts-  
stellen Thomas Quast und Team in der  
Gereonstr. 47 in Vettweiß und in der  
Monschauer Str. 106 in Düren.



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Geriatric – was ist das und wann muss ich ins Krankenhaus?**

**Alexander Papendorf,**  
Facharzt für Innere Medizin und Klinische  
Geriatric, Chefarzt der Geriatric am St. Marien-  
Hospital am St. Marien-Hospital Düren-Birkesdorf



**Samstag, 16. Juni**

14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Machen Sie Ihre Problemzonen zu Ihren Lieblingszonen**

**Mike Gentgen,**  
Studioleitung: Das Figurstudio – „nur für die Frau“,  
Mirweilerweg 12, Düren, Richtung Badeseen



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen“ – (Aristoteles) – Intelligent investieren**

**Steffen Blaudszun,**  
Int. Dipl. Betriebswirt (IBS), B.A. Int. Finanz-  
management, Zertifizierter Stiftungsberater (FS),  
im Auftrag der Gothaer Versicherungsagentur  
HaJo Clemens in Düren, Ludwigstraße 21



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Hörsysteme 2018 – kleine Wunderwerke für mehr Lebensqualität**

**Marcus Müller,**  
Hörakustikermeister, Hörsysteme Müller,  
Niederzierer Straße 88, Niederzier (Neue Mitte)



**Sonntag, 17. Juni**

11.00 bis 11.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Erben & Vererben – Fallstricke vermeiden**

**Thorsten Franken,**  
Fachanwalt für Familienrecht, Mediator,  
TSP: Erbrecht, Rechtsanwälte Kindgen, Hamm,  
Klein & Kollegen, Düren-Birkesdorf



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Kapitalmarkt-Expertise seit 1820 – Von der Kapitalanlage eines Versicherers zur Vermögensverwaltung im Fondsmantel**

**Jan Nikolas Jaroch,**  
Verkaufsleiter Vermögen Gothaer, im Auftrag  
der Gothaer Versicherungsagentur  
HaJo Clemens in Düren, Ludwigstraße 21



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Schmerzen, Durchblutungsstörungen, Diabetes, Arthrose, Herzprobleme – Wie kann ich die Selbstheilungskräfte meines Körpers anregen und damit Krankheiten bei ihren wirklichen Ursachen packen und bekämpfen**

**Andrea Wagner,**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie und Produkt-  
beraterin der Firma BEMER, Düren,  
Yorckstraße 59



**Sonntag, 17. Juni**

13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Hörsysteme 2018 – kleine Wunderwerke für mehr Lebensqualität**

**Marcus Müller,**  
Hörakustikermeister, Hörsysteme Müller,  
Niederzierer Straße 88, Niederzier (Neue Mitte)



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Machen Sie Ihre Problemzonen zu Ihren Lieblingszonen**

**Mike Gentgen,**  
Studioleitung: Das Figurstudio – „nur für die Frau“,  
Mirweilerweg 12, Düren, Richtung Badeseen



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Der Knochenbruch im Alter – Wie kann man vorbeugen? Wie wird er optimal behandelt?**

**Dr. med. Hans Heuser,**  
Facharzt für Chirurgie, Unfallchirurgie und Ortho-  
pädie, Chefarzt der Unfallchirurgie und Ärztlicher  
Leiter des Alterstraumatologischen Zentrums am  
St. Marien-Hospital Düren-Birkesdorf



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Sicherheit für Sie und Ihr Vermögen**

**René Mies,**  
Versicherungskaufmann, Provinzial Geschäftsstellen  
Thomas Quast und Team in der Gereonstr. 47 in  
Vettweiß und in der Monschauer Str. 106 in Düren.



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**„Ich will meinen Führerschein behalten“ – Führerschein im Alter**

**Ludger Klein,**  
Fachanwalt für Verkehrsrecht, Fachanwalt für  
Strafrecht, Rechtsanwälte Kindgen, Hamm,  
Klein & Kollegen, Düren-Birkesdorf



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Niedrigzinsen & Inflation – Bewegen Sie Ihr Geld jetzt – Stillstand bedeutet Wertverlust**

**Michael Hussing,**  
Vorsorge- und Anlagespezialist der Allianz  
Vertriebs AG im Auftrag der Allianz Haupt-  
vertretung Christian Janus e.K. in Düren,  
Schützenstraße 12



**Messe ganz anders:  
erleben · informieren · mitmachen**

**50 Plus  
Freude am Leben**

Recht/Soziales	Bauen/Renovieren
Leben im Alter	Wohnen/Einrichten
Gesundheit/Ernährung	Sicherheit/Vorsorge
Lifestyle/Schönheit	Fitness/Freizeit



**Regionale Kompetenz:**

- Rund 40 Aussteller
- 18 Fachvorträge
- Interaktion

**Sa., 16.06. und So., 17.06.**

**Festhalle**

**An der Festhalle 3  
DN-Birkesdorf**

**11.00 – 17.00 Uhr**



**DAS Messeevent  
im Kreis Düren**



### Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 18 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer. Die Themenbereiche Recht/Soziales, Leben im Alter, Finanzielle Sicherheit und Gesundheit nehmen dabei wichtige Rollen ein.



### Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



### Gesundheit

Der Themenbereich Gesundheit nimmt bei der Messe eine wichtige Rolle ein. Gesund sein, gesund bleiben und vor allem wieder gesund werden – dieser Leitgedanke bestimmt hier die Ausrichtung. Zu mehreren kostenfreien Tests wird hier eingeladen.



### Leben im Alter

Senioreneinrichtungen aus der Region stellen sich bei der Messe vor und informieren über ihre Betreuungs- und Serviceangebote ebenso wie die Interessengemeinschaft Seniorenarbeit Raum Düren-Jülich (ISaR).

## Individuelle, persönliche und kompetente Beratung

Rund 40 Unternehmen, Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Kanzleien, Kliniken, Praxen sowie Einrichtungen aus der Region – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der Messe am 16. und 17. Juni in der Festhalle Birkesdorf ganz persönlich und individuell. Sie informieren über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen.

Im Fokus steht die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch

wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere Generation. Die Besucher erwartet bei freiem Eintritt Information und Interaktion zu den Themen, die laut Erhebungen den Best Agern besonders wichtig sind.

In der Birkesdorfer Festhalle findet der bereits 81. Termin der Informationsmessereihe statt. Die jüngsten drei Messetermine in 2018 in Euskirchen, Ratingen und Erkrath zählten zwischen 4500 und rund 6000 Besucher.



## Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die regionalen Aussteller in den Themenbereichen Bauen/Wohnen/Renovieren sowie Gestalten/Einrichten. Vielfältig ist hier das Themenspektrum. Ob Sie den Austausch alter Fenster und Türen gegen energiesparende und sichere Alternativen ins Auge gefasst haben oder ob Sie Ihr Bad mit Blick aufs Älterwerden barrierefrei gestalten möchten

– bei der Messe erhalten Sie zu diesen und weiteren Themen individuelle Beratung von den Spezialisten aus der Region.

Ein wichtiges Thema stellt zudem das Thema Sicherheit. Neben der Sicherheit von Heim und Haus geht es hier vor allem auch um die persönliche Sicherheit und Absicherung, damit Sie auch künftig das Leben unbeschwert genießen können.

### Sicherheit

Ein guter Schutz des Hauses bzw. der Wohnung schützt nicht nur das Eigentum, sondern garantiert auch Sicherheit, die gut tut. Fachunternehmen beraten hier die Besucher und geben wertvolle und wichtige Tipps.



### Fitness

Individuelle Beratung, abgestimmt auf die jeweils körperliche Konstitution, ist erforderlich, wenn es um die Festlegung des Trainingsplanes geht. Hier ist die Kompetenz erfahrener und geschulter Trainerinnen und Trainer gefordert.



### Tipp für Familien

Der Besuch der Messe garantiert auch den „Jüngeren“ interessante und aktuelle Themen, sodass sich ein generationsübergreifender Familienbesuch gleich doppelt lohnt.



**So finden Sie uns:**  
Festhalle DN-Birkesdorf  
An der Festhalle 3  
52353 Düren-Birkesdorf



### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

#### Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/Sicherheit/Vorsorge

- Allianz Hauptvertretung Christian Janus e.K. – Ihre kompetenten Partner rund um die Themen Sicherheit und Vorsorge, Düren, Schützenstraße 12, [www.janus-allianz.de](http://www.janus-allianz.de)
- DKS – Sanierungstechnik, Dachbeschichtung, Trockenlegung, Kunstharzverfugung, Fassadenreinigung, Gasthausstraße 46, Eschweiler
- Elektro & Energie Harperscheidt GmbH. Seit 20 Jahren beraten wir zum Thema Energie sparen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre eigene Energie erzeugen und diese sinnvoll für Strom und Wärme nutzen. Am Burgholz 2-4, Kreuzau, [www.solartiger.de](http://www.solartiger.de)
- Glaserei Waschmann – Ihr Profi in der Glasverarbeitung. Wir bieten Ihnen für jeden Anspruch die richtige Lösung für Bad, Küche und weitere Inneneinrichtungen. Düren-Echtz, Steinbißstraße 7, [www.glaserei-waschmann.de](http://www.glaserei-waschmann.de)
- Gothaer Versicherung HaJo Clemens – Ihr Spezialist für Versicherung und Altersvorsorge in Düren, Ludwigstraße 21, [www.clemens24.de](http://www.clemens24.de)
- Heim & Haus, Produktion und Vertrieb GmbH, Ihr Spezialist für Fenster und Sonnenschutz. Büro Aachen, David-Hansemann-Straße 16 A, Übach-Palenberg
- Heinz Josef Schoenen – DEVK Geschäftsstelle in Düren, Schillingsstr. 184, Tel. 02421-961818, [www.heinz-josef-schoenen.devk.de](http://www.heinz-josef-schoenen.devk.de)
- HTS Line High-Tech Security – Sicherheitssysteme, Schutz und Sicherheit für Heim & Familie, Hauptsitz in Baesweiler, [www.htsecurity.de](http://www.htsecurity.de)
- MattUP Matratzenheber – Leichter Bettlaken wechseln mit Luftkissen
- Provinzial Thomas Quast und Team – Wir sind der sichere Partner an Ihrer Seite. Für Sie vor Ort in Vettweiß, Gereonstraße 47, Tel. 02424-901031 und in Düren, Monschauer Straße 106, Tel. 02421/63377
- RelaxBad Düren – barrierefreier Umbau, Sven Jörres, Merzenich, Schulstraße 4

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Vorwerk Deutschland Stiftung & Co.KG, Bodenpflegesysteme. Bezirksmanager Sebastian Klimm, Würselen, 02405-418479
- Stadtwerke Düren – Für Dich. Für Düren. [www.stadtwerke-dueren.de](http://www.stadtwerke-dueren.de)
- Wirksame Sperre gegen Feuchtigkeit. Die Firma VEINAL beseitigt Feuchte- und Gebäudeschäden sicher und professionell. [www.veinal.west.de](http://www.veinal.west.de)

#### Fitness/Freizeit /Schönheit/Köstliches

- Bemax, Haarentfernung, A. Heidemann
- Deutsche Seniorenwerbung – Der Spezialist für die erfahrenen Verbraucher über 50
- Eifeler Schinkenmettwurst – über Buchenholz geräuchert
- Fitness- & Physiopraxis Dagmar Kondziella in Hoven, medizinisches Fitnesstraining mit 1 zu 1 Betreuung. Birkesdorfer Straße 6, Düren-Hoven, Tel. 02421-2788314
- FIT PREMIUM – einfach mehr erleben auf über 2200 qm. Unser Anspruch: die Steigerung Ihrer Lebensqualität. Düren, Arnoldsweilerstraße 27, [www.fit-premium.de](http://www.fit-premium.de)
- HAPPYSMILECLEAN – Brille putzen wie es der Optiker empfiehlt
- Nostalgischer Candyshop – Genießen Sie die Köstlichkeiten Ihrer Jugend vom Nussmichel, Familie Michel
- RedSe7en verbindet die Frische von Rhabarber und die Frische von Vanille basierend auf Wodka, [www.red-se7en.de](http://www.red-se7en.de)
- Times Out – Das Figur Studio „nur für die Frau“ – Wir lösen Ihre Probleme. Mirweilerweg 12, Düren, Richtung Badeseen. [www.times-out.de](http://www.times-out.de)
- Überziehbrillen, Rüdiger Laszewski

#### Gesundheit/Ernährung

- Andrea Wagner, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Düren, Yorckstraße 59, Tel. 02421-931231
- atp Verlag – Buch und Film, Gesundheit ganzheitlich betrachten, Köln
- BEMER Partner – Andrea Wagner, Medizin-Produkt-Beraterin, Yorckstraße 59, Düren, Tel. 02421-931231, [www.andreawagner.bemergroup.com/de](http://www.andreawagner.bemergroup.com/de)

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Capiro Klinik im Park – Ihr Venenzentrum in NRW, Fachklinik für Venenerkrankungen, Hilden
- Careousel – der automatische Tablettenspender
- Die Deutsche Gesellschaft für Gewebetransplantation gibt Einblick in ihre gemeinnützige Arbeit in der Gewebespende, [www.gewebenetzwerk.de](http://www.gewebenetzwerk.de)
- FIT PREMIUM – einfach mehr erleben auf über 2200 qm. Unser Anspruch: die Steigerung Ihrer Lebensqualität. Düren, Arnoldsweilerstraße 27, [www.fit-premium.de](http://www.fit-premium.de)
- Hörsysteme Müller. Machen Sie Ihr Gehör fit für den Sommer mit kostenfreiem Hörtest, Hörerätetest und kompetente Beratung. Das Leben klingt gut! Niederzierer Straße 88, Niederzier (Neue Mitte), [www.hoersysteme-niederzier.de](http://www.hoersysteme-niederzier.de)
- Iss Dich Leicht! Praxis für Ernährungstherapie und Beratung, Diplom Oecotrophologin Anja Höftmann, Weierstraße 24 in Düren und Kelterstraße 85 in Kreuzau, [www.issdichleicht.de](http://www.issdichleicht.de)
- Physio- & Fitnesspraxis Dagmar Kondziella in Hoven, medizinisches Fitnesstraining mit 1 zu 1 Betreuung. Birkesdorfer Straße 6, Düren-Hoven, Tel. 02421-2788314
- Reichsadler Apotheke, Inhaberin Patrice Lux, Zollhausstraße 65, Düren-Birkesdorf, Tel. 02421-81914, [www.reichsadlerapotheke.de](http://www.reichsadlerapotheke.de)
- St. Marien-Hospital Düren-Birkesdorf, Hospitalstraße 44, Düren, Tel. 02421-805-0, [www.marien-hospital-dueren.de](http://www.marien-hospital-dueren.de)
- Times Out – Das Figur Studio „nur für die Frau“ – Wir lösen Ihre Probleme. Mirweilerweg 12, Düren, Richtung Badeseen. [www.times-out.de](http://www.times-out.de)

#### Leben und Pflege im Alter/Recht und Soziales

- Allianz Hauptvertretung Christian Janus e.K. – Ihre kompetenten Partner rund um die Themen Vorsorge und Leben im Alter, Düren, Schützenstraße 12, [www.janus-allianz.de](http://www.janus-allianz.de)
- DEVK-Geschäftsstelle Heinz Josef Schoenen, Generalagent, Ihr Partner für Ihre Altersvorsorge, Düren, Schillingsstraße 184, Tel. 02421-961818, [www.heinz-josef-schoenen.devk.de](http://www.heinz-josef-schoenen.devk.de)

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Gothaer Versicherung HaJo Clemens – Ihr Spezialist für Versicherung und Altersvorsorge in Düren, Ludwigstraße 21, [www.clemens24.de](http://www.clemens24.de)
- Hörsysteme Müller. Machen Sie Ihr Gehör fit für den Sommer mit kostenfreiem Hörtest, Hörerätetest und kompetente Beratung. Das Leben klingt gut! Niederzierer Straße 88, Niederzier (Neue Mitte), [www.hoersysteme-niederzier.de](http://www.hoersysteme-niederzier.de)
- Interessengemeinschaft Seniorenarbeit Raum Düren-Jülich (ISaR), Kreisverwaltung Düren, Bismarckstraße 16, Monika Sandjon, Tel. 02421-22-16418, Mail: [amt51@kreis-dueren.de](mailto:amt51@kreis-dueren.de), [www.kreis-dueren.de](http://www.kreis-dueren.de)
- Lifta: Lifta ist Deutschlands meistgekaufter Treppenlift. In kein anderes Produkt setzen Kunden so viel Vertrauen wie in die Anlagen von Lifta. Denn sie wissen: Bei uns gibt es nicht nur hochwertige Treppenlifte, sondern auch einen Service, der seinesgleichen sucht. [www.lifta.de](http://www.lifta.de), Tel. 0800-2033148
- Miteinander leben im AWO Hermann-Koch-Seniorenzentrum in Düren, Im Weyerfeld 1-3, Düren, Tel. 02421-593-0, [www.awo-dueren-weyerfeld.de](http://www.awo-dueren-weyerfeld.de)
- Patria Seniorenresidenz Burg Binsfeld – Zu Hause ist kein Ort, sondern ein Gefühl! Kompetente vollst. Pflege mit Herz. Binsfelder Burg, Nörvenich.
- Provinzial Thomas Quast und Team – Wir sind der sichere Partner an Ihrer Seite, auch im Alter. Für Sie vor Ort in Vettweiß, Gereonstraße 47, Tel. 02424-901031 und in Düren, Monschauer Straße 106, Tel. 02421/63377
- Rechtsanwälte Kindgen, Hamm, Klein & Kollegen, Düren-Birkesdorf. Ihre Ansprechpartner in allen Rechtsfragen. Tel. 02421-91830, [www.kindgen-hamm-klein.de](http://www.kindgen-hamm-klein.de)
- Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.

#### Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke

- Mehrere Vereine und Gruppen aus der Region stellen ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse.