

Samstag, 10. November

11.00 Uhr Eröffnung der Messe

11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1
Privater Immobilienverkauf – Was ist zu beachten?

Patrick Reimann,
geschäftsführender Gesellschafter der reimann&wolff Immobilien GmbH – mit mehr als 22 Jahren Erfahrung; Experte für Immobilienvermarktung, www.reimannwolff.de



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 3 - **Mitmachaktion Tanzen in der zweiten Lebenshälfte**

Mieke Küppers,
Trainerin Seniorentanz bei der DJK Wassenberg e.V. 1979



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1
Schenken statt vererben

Hans-Oskar Jülicher,
Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht, Heinsberg, Mitglied im Netzwerk Deutscher Erbrechtsexperten



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2
Faszientraining ohne Rolle – Effektive Übungen für mehr Beweglichkeit und weniger Schmerzen

Elisabeth Scheerer,
Heilpraktikerin, Erkelenz,
www.naturheilpraxis-scheerer.de



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1
Mobil im Alter trotz Gelenkverschleiß

Thorsten Repas,
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Oberarzt Chirurgie am St. Josef-Krankenhaus Linnich



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2
100 % Bio Kosmetik & Kinesiologie – Schluss mit „Ausprobieren“ von Hautpflegeprodukten und Allergien. Die Wahrheit über chemische Substanzen

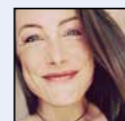
Susanne Kaußen,
Gründerin und Inhaberin der Naturkosmetik „Für das gute Leben“, Naturkosmetik & Erfolgsbegleitung für Kosmetikerinnen, Wegberg



Samstag, 10. November

14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1
Was tun bei Arthrose, Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen? Hilfe aus der chinesischen Orthopädie

Christina Tipp,
Chinesische Naturheilpraxis Christina Tipp, Hückelhoven-Ratheim, Am Ohof 1, und in Mönchengladbach, Bismarckstr. 83



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2
Hausnotruf – Sicherheit auf Knopfdruck

Aniela Hoeren,
Hausnotrufabteilung des Caritasverbandes Heinsberg



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
Rechtzeitig vorsorgen: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Hans-Oskar Jülicher,
Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht, Heinsberg, Mitglied im Netzwerk Deutscher Erbrechtsexperten



Sonntag, 11. November

11.00 bis 11.45 Uhr – Vortragsraum 1
Rechtzeitig vorsorgen: Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Hans-Oskar Jülicher,
Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht, Heinsberg, Mitglied im Netzwerk Deutscher Erbrechtsexperten



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 2 – **Mitmachaktion Tanzen in der zweiten Lebenshälfte**

Mieke Küppers,
Trainerin Seniorentanz bei der DJK Wassenberg e.V. 1979



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1
Das schwache Herz

Volker Braun,
Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie und Nephrologie, Oberarzt Innere Medizin am St. Josef-Krankenhaus Linnich



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2
Hausnotruf – Sicherheit auf Knopfdruck

Aniela Hoeren,
Hausnotrufabteilung des Caritasverbandes Heinsberg



Sonntag, 11. November

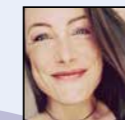
13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1
Hörgeräte-Versorgung 2017: Viel mehr bezahlbare Lebensqualität mit Hörgeräten!

Mirco Janitzky,
Inhaber und Geschäftsführer GUT HÖREN Gruppe



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2
Was tun bei Arthrose, Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen? Hilfe aus der chinesischen Orthopädie

Christina Tipp,
Chinesische Naturheilpraxis Christina Tipp, Hückelhoven-Ratheim, Am Ohof 1, und in Mönchengladbach, Bismarckstr. 83



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1
Fallstricke beim Berliner Testament

Hans-Oskar Jülicher,
Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht, Heinsberg, Mitglied im Netzwerk Deutscher Erbrechtsexperten



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2
Faszientraining ohne Rolle – Effektive Übungen für mehr Beweglichkeit und weniger Schmerzen

Elisabeth Scheerer,
Heilpraktikerin, Erkelenz,
www.naturheilpraxis-scheerer.de



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 1
Privater Immobilienverkauf – Was ist zu beachten?

Patrick Reimann,
geschäftsführender Gesellschafter der reimann&wolff Immobilien GmbH – mit mehr als 22 Jahren Erfahrung; Experte für Immobilienvermarktung, www.reimannwolff.de



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 2
100 % Bio Kosmetik & Kinesiologie – Schluss mit „Ausprobieren“ von Hautpflegeprodukten und Allergien. Die Wahrheit über chemische Substanzen

Susanne Kaußen,
Gründerin und Inhaberin der Naturkosmetik „Für das gute Leben“, Naturkosmetik & Erfolgsbegleitung für Kosmetikerinnen, Wegberg



Messe ganz anders:
erleben · informieren · mitmachen

50 Plus Freude am Leben

Bauen/Renovieren	Recht/Soziales
Wohnen/Einrichten	Leben im Alter
Sicherheit/Vorsorge	Gesundheit/Ernährung
Freizeit/Mobilität	Lifestyle/Wellness



Regionale Kompetenz:

- Mehr als 40 Aussteller
- 17 Fachvorträge
- Interaktion – Mitmachaktionen

Sa., 10.11. und So., 11.11.
Realschule Heinsberg
Schafhausener Str. 41
Heinsberg

11.00 – 17.00 Uhr

**Eintritt
frei!**

DAS Messeevent
für den Kreis Heinsberg



Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 17 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer. Die Themenbereiche Recht/Soziales, Finanzielle Sicherheit, Wohnen/Renovieren nehmen dabei wichtige Rollen ein. Zudem wird zu Mitmachaktionen eingeladen



Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



Tipp für Familien

Der Besuch der Messe garantiert auch den „Jüngeren“ interessante und aktuelle Themen, sodass sich ein generationsübergreifender Familienbesuch gleich doppelt lohnt.



Leben im Alter

Senioreinrichtungen, Pflegedienste und Wohlfahrtsverbände aus der Region stellen sich bei der Messe vor und informieren über ihre Betreuungs- und Serviceangebote.

Individuelle, persönliche und kompetente Beratung

Mehr als 40 Unternehmen, Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Kanzleien, Praxen sowie Einrichtungen und Verbände aus der Region – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der 6. Auflage der Messe für den Kreis Heinsberg erneut ganz persönlich und individuell. Sie informieren über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Im Fokus steht die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere Generation. Die Besucher erwarten bei erneut freiem Eintritt Information und Interaktion zu den Themen, die

laut Erhebungen den Best Agem besonders wichtig sind.

In Heinsberg findet bereits der 85. Termin der Informationsmessereihe statt, die seit nunmehr sieben Jahren in zahlreichen Städten in NRW erfolgreich durchgeführt wird. Die Verantwortlichen sind optimistisch, dass auch bei der sechsten Auflage der Informationsmesse für die Städte und Gemeinden des Kreises Heinsberg das Interesse der Bevölkerung wieder sehr groß sein wird. Im letzten Jahr zählte die Messe hier rund 5.000 Besucher.



Gesund sein, gesund bleiben, gesund werden



Dem Themenbereich Gesundheit kommt bei der Messereihe eine wichtige Rolle zu. Gesund sein, gesund bleiben und vor allem auch wieder gesund werden – diese Leitgedanken bestimmen hier die Ausrichtung.

Ob klassische Schulmedizin – als Aussteller dabei ist zum Beispiel das St. Josef Krankenhaus Linnich – oder alternative Heilmethoden, die Besucher erwarten kompetente Informationen und

Beratung. Gleiches gilt für die richtige Vorsorge rund um die Themen Gesundheit/Ernährung/Fitness. Und auch bei der Vortragsreihe geht es bei mehreren Fachvorträgen um das Thema Gesundheit.

Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die regionalen Aussteller in den Themenbereichen Bauen/Wohnen/Renovieren sowie Gestalten/Einrichten. Vielfältig ist hier das Themenspektrum. Ob Sie den Austausch alter Fenster und Türen gegen energiesparende und sichere Alternativen ins Auge gefasst haben oder ob Sie Ihre Immobilie mit Blick aufs Älterwerden veräußern und gegen eine neue barrierefreie Immobilie tauschen möchten – bei der Messe

erhalten Sie zu diesen und weiteren Themen individuelle Beratung von den Spezialisten aus der Region. Ein wichtiges Thema stellt zudem das Thema Sicherheit dar. Neben der Sicherheit von Heim und Haus geht es hier vor allem auch um die persönliche Sicherheit und Absicherung, damit Sie auch künftig das Leben unbeschwert genießen können. Und auch rund um das Thema Energie gibt es wichtige Tipps und Empfehlungen.

Sicherheit

Ein guter Schutz des Hauses bzw. der Wohnung schützt nicht nur das Eigentum, sondern garantiert auch Sicherheit, die gut tut. Fachunternehmen beraten hier die Besucher und geben wertvolle und wichtige Tipps.



Schönheit/Wohlbefinden

Schönheit kommt nicht nur von innen; sich attraktiv zu fühlen, stärkt das eigene Wohlbefühl. Entsprechend vielfältig ist hier das Angebot, das die Besucher erwartet und von der professionellen Hautpflegeberatung bis zur Endermologie reicht.



Fitness

Individuelle Beratung, abgestimmt auf die jeweils körperliche Konstitution, ist erforderlich, wenn es um die Festlegung des Trainingsplanes geht. Hier ist die Kompetenz erfahrener und geschulter Trainerinnen und Trainer gefordert.



So finden Sie uns:

Städtische Realschule Heinsberg
Schaffhausener Straße 41
52525 Heinsberg



Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/Sicherheit/Vorsorge

- ALFFA Immobilien – Ihr kompetenter Partner bei Ihren Immobilienfragen. Gemeinsam realisieren wir Ihre Wünsche. Wassenberg, Industriestraße 12. www.alfa-immobilien.de
- DKS – Sanierungstechnik, Dachbeschichtung, Trockenlegung, Kunstharzverfugung, Fassadenreinigung, Gasthausstraße 46, Eschweiler
- EWW – Energie- und Wasser-Versorgung GmbH. Energieberatung, Heizen, Strom- und Erdgasprodukte. www.eww.de
- Galerie Möbel May – Ihr Spezialist für traditionelle Wäsche, Reparatur und Restauration von Teppichen. www.galerie-moebelmay-koeln.de
- Heim & Haus Produktion und Vertrieb, Ihr Spezialist für Fenster und Sonnenschutz, David-Hansemann-Straße 16A, Übach-Palenberg
- HTS Line High-Tech Security – Sicherheitssysteme, Schutz und Sicherheit für Heim & Familie, Hauptsitz in Baesweiler, www.htsecurity.de
- MattUP Matratzenheber – Leichter Bettlaken wechseln mit Luftkissen
- reimann & wolff IMMOBILIEN GmbH – Erfahrenes Familienunternehmen, spezialisiert auf die Vermarktung von Immobilien im Kreis Heinsberg, Waldfeucht-Haaren, www.reimannwolff.de
- Town & Country – Partner für die Regionen Heinsberg, Aachen und Düren. Über 650 zufriedene Bauherren zeugen von Kundenorientierung, Qualität und einem einzigartigen Sicherheitskonzept. www.mp-projekte.de
- Vorwerk Deutschland Stiftung & Co.KG, Bodenpflegesysteme. Bezirksmanager Sebastian Klimm, Würselen, 02405-418479

Freizeit/Mobilität/Wellness/Lifestyle/Schönheit/Reisen/Köstliches

- Bemax, Haarentfernung, A. Heidemann
- Deutsche Seniorenwerbung – Der Spezialist für die erfahrenen Verbraucher über 50
- Eifeler Schinkenmettwurst – über Buchenholz geräuchert

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Endermologie-Studios Sylvia Esser. Endermologie befreit weitestgehend von Cellulite und sorgt für eine glatte und feste Haut. Studio Heinsberg: Gangolfusstr. 34, Tel.02452-964356; Studio Erkelenz: Theodor-Körner-Straße 25, Tel. 02431-945403
- Energetix – Magnetschmuck, wirkungsvoll und schick, Regina Bongartz, selbstständige Geschäftspartnerin, Kempen
- Ford Autohaus Königs – Alter gleich Couch? Quatsch! Steigen Sie ein in den neuen FORD Fiesta Active und legen noch einmal richtig los! Mit dabei ist natürlich auch der neue FORD Fokus: Das Beste, was wir je gebaut haben. Heinsberg, Industriestraße 48, www.koenigs.de
- HAPPYSMILECLEAN – Brille putzen wie es der Optiker empfiehlt
- Mädelskram, geführt von V. Mevissen und L. Dietrich, bietet das MischeBag-Handtaschensystem und dazu passende Accessoires. Aldenhoven, Auf dem Komm 9, Tel. 02464-9089804
- Naturkosmetik FÜR DAS GUTE LEBEN, Susanne Kaußen, Kontakt für Kosmetikerinnen: www.fuerdasguteleben.de
- Nostalgischer Candyshop – Genießen Sie die Köstlichkeiten Ihrer Jugend vom Nussmichel, Familie Michel
- Reisen für Senioren mit Hilfs- und Pflegebedarf – Urlaub mit Pflege. SG Reisen, Heinsberg, Tel.: 02452-1562070. www.sgreisen.de

Gesundheit/Ernährung/Fitness

- Amplifon – Ihre Hörexperten für eine individuelle Beratung und Betreuung im Bereich Hörgeräte, Hörtest und Gehörschutz; für Sie vor Ort in Heinsberg, Liecker Straße 20A, www.amplifon.de
- atp Verlag – Buch und Film, Gesundheit ganzheitlich betrachten, Köln
- Bäckerei Maria von Heel - in alter Handwerkstradition setzen wir als Meisterbetrieb mit ausschließlich natürlichen Rohstoffen auf lang anhaltende Frische und Qualität, die man schmeckt, Gangelt-Birgden
- Careousel – der automatische Tabletenspender
- Caritas-Menueservice – Genieße Geschmack

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Chinesische Naturheilpraxis Christina Tipp, Bismarckstr. 83, Mönchengladbach, und Am Ohof 1, Hückelhoven-Ratheim. info@tcm-tipp.de
- DJK Wassenberg e.V. – wir bieten Sport und Freizeit für die zweite Lebenshälfte
- Double Energy – Akupressur Massage, Düsseldorf
- GUT HÖREN – Ihr Hörgerätespezialist, für Sie vor Ort in Hückelhoven, Haagstraße 34, 02433-959593, hueckelhoven@wiederguthoeren.com
- Naturheilpraxis und PFG-Zentrum für prozessfokussiertes Gestalten, Elisabeth Scheerer, Heilpraktikerin, An der Wolfskaul 22a, Erkelenz. www.naturheilpraxis-scheerer.de
- Naturkosmetik FÜR DAS GUTE LEBEN, Susanne Kaußen, Wegberg, Tel. 0173-3678133, Beratung und Behandlung. www.naturkosmetik-wegberg.de
- Praxis für Chinesische Medizin (TCM), Akupunktur und chinesische Massage, Heilpraktikerin Xiduo Wang-Minkenber, Stiegel 8, Heinsberg-Karken
- Pro Style Heinsberg GmbH – auf 2000 qm bieten wir in schönem Ambiente ein vielfältiges Trainingsprogramm zu einem erstklassigen Preis-Leistungsverhältnis. Heinsberg, Industriestr. 19, Tel. 02452-156815.
- Sanitätshaus Jansen – Kompetenz schafft Vertrauen. Viermal für Sie vor Ort im Kreis Heinsberg: in Heinsberg, Hückelhoven, Erkelenz und Wegberg, www.sanitaetshaus-jansen.de
- St. Josef Krankenhaus in Linnich – Seit 130 Jahren sind die Sorge um die Patienten und die Qualität der Versorgung unser vorrangiges Ziel. Linnich, Rurdorfer Straße 49. www.krankenhaus-linnich.de

Leben und Pflege im Alter/Recht und Soziales

- Amplifon – Ihre Hörexperten für eine individuelle Beratung und Betreuung im Bereich Hörgeräte, Hörtest und Gehörschutz, für Sie vor Ort in Heinsberg, Liecker Straße 20A, www.amplifon.de
- Anwaltskanzlei Hans-Oskar Jülicher, Fachanwalt für Erbrecht, Heinsberg, Ostpromenade 1, www.anwalt-heinsberg.de

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Bestattungen Rudi Dohmen e.K., Inhaberin Stefanie Dohmen. Liebevolle Trauerbegleitung, Heinsberg-Dremmen, Kommenweidenstr. 10. www.bestattungshaus-rudi-dohmen.de
- Caritas-Pflegestation Heinsberg, Apfelstraße 57, Heinsberg, 02452-919010
- Der Paritätische Nordrhein-Westfalen
- DJK Wassenberg e.V. – Wir bieten Fitness- und Freizeitangebote für die zweite Lebenshälfte
- Essen auf Rädern, Johanniter Unfall-Hilfe e.V.
- GUT HÖREN – Ihr Hörgerätespezialist, für Sie vor Ort in Hückelhoven, Haagstraße 34, 02433-959593, hueckelhoven@wiederguthoeren.com
- Hausnotruf – Johanniter Unfall-Hilfe e.V.
- Hausnotruf – Caritasverband für die Region Heinsberg e.V.
- Home Instead Seniorenbetreuung – Zuhause umsorgt Betreuung & Alltagsbegleitung AT GmbH, Apfelstr. 36 in Heinsberg
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Regionalverband Aachen-Düren-Heinsberg
- Lifta: Lifta ist Deutschlands meistgekaufter Treppenlift. In kein anderes Produkt setzen Kunden so viel Vertrauen wie in die Anlagen von Lifta. Denn sie wissen: Bei uns gibt es nicht nur hochwertige Treppenlifte, sondern auch einen Service, der seinesgleichen sucht. www.lifta.de, Tel: 0800-2033148
- Pflegedienste Kuijpers – Stationär-Ambulant-Tagespflege-Betreutes Wohnen. Ihr kompetenter Partner im Kreis Heinsberg, wenn es um Pflege geht. www.kuijpers.de
- Sanitätshaus Jansen – viermal für Sie vor Ort im Kreis Heinsberg: in Heinsberg, Hückelhoven, Erkelenz und Wegberg, www.sanitaetshaus-jansen.de
- Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.
- Urlaub mit Pflege. Reisen für Senioren mit Hilfs- und Pflegebedarf. SG Reisen in Heinsberg. www.sgreisen.de

Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke

- Mehrere Vereine und Gruppen aus dem Kreis Heinsberg stellen ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse