

## Samstag, 3. November

### 11.00 Uhr Eröffnung der Messe

11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1  
**Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung – Ihr individueller Vorsorgeschutz**

**Marcel Kappert,**  
Rechtsanwalt für Erbrecht,  
Gelbke Rechtsanwälte



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 2 – **Mitmachaktion  
Fit werden und bleiben mit Yoga**

**Marion Lange,**  
Übungsleiterin Yoga-Fitness,  
Seniorentreff Richrath e.V.



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Diagnostik und Therapie von  
Krampfadern (Varikosis)**

**Marie-Anthoula Hochstein,**  
Fachärztin für Chirurgie, Capio Klinik im Park,  
Hilden, Venenzentrum Nordrhein-Westfalen



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**(Er-)Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?**

**Jürgen Hermanns,**  
Dipl.-Immobilienwirt (DIA), DEKRA zertifizierter  
Immobilien Gutachter, Langenfeld



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Der Pflegefall – Ein Familienproblem**

**Martin Dargel,**  
Volljurist und Pflegespezialist im Auftrag  
der Stadt-Sparkasse Langenfeld



13.00 bis 13.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Ambulante Palliativversorgung  
im Kreis Mettmann**

**Dr. med. Johann Campean,**  
Facharzt für Anästhesiologie, ärztliche  
Leitung des SAPV Mettmann,  
Flandersbacher Weg 6, Velbert



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Wie schütze ich mein Vermögen vor  
späteren Pflegeheimkosten?**

**Björn Jennert,**  
Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht,  
Gelbke Rechtsanwälte



## Samstag, 3. November

14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 2 – **Mitmachaktion  
Fit werden und bleiben mit Yoga**

**Marion Lange,**  
Übungsleiterin Yoga-Fitness,  
Seniorentreff Richrath e.V.



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Hörtraining oder warum ein Hörgerät  
alleine nicht ausreichend ist**

**Ralph Schirner,**  
Hörakustikermeister, Hörstudios Schirner  
in Hilden und Langenfeld-Richrath



15.00 bis 16.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Hausnotruf – Hilfe auf Knopfdruck**

**Kerstin Heß,**  
Mitarbeiterin Hausnotruf Johanniter-Unfall-  
Hilfe, Kreisverband Mettmann



## Sonntag, 4. November

11.00 bis 11.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**Alleinstehend – was muss man regeln?  
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung  
usw.**

**Marcel Kappert,**  
Rechtsanwalt, Gelbke Rechtsanwälte



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1  
**(Er-)Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?**

**Jürgen Hermanns,**  
Dipl.-Immobilienwirt (DIA), DEKRA zertifizierter  
Immobilien Gutachter, Langenfeld



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Schönheit von innen und außen –  
Effektwirkung aus der Natur**

**Heidi Mehnert,**  
Heilpraktikerin, Praxis für Naturheilkunde,  
Bergisch Gladbach, im Auftrag von Hautsache  
Kosmetik, Haut- und Fußpflege, Langenfeld



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Den Partner im Erbfall absichern –  
Wie vererbt man richtig?**

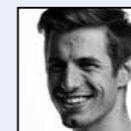
**Tim Ladwig,**  
Fachanwalt für Erbrecht,  
Gelbke Rechtsanwälte



## Sonntag, 4. November

13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Gesund im Alter durch Krafttraining**

**Thorsten Mierau,**  
Clubleiter & Personal Trainer Just Fit 07,  
Just Fit 07 GmbH & Co.KG,  
Opladener Straße 2, Leichlingen



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Zinslos glücklich – Anlagen im  
Niedrigzinsumfeld**

**Christian Homberg,**  
Leiter Vermögensberatung der  
Stadt-Sparkasse Langenfeld



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2  
**Hausnotruf – Hilfe auf Knopfdruck**

**Kerstin Heß,**  
Mitarbeiterin Hausnotruf Johanniter-Unfall-  
Hilfe, Kreisverband Mettmann



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Depression in der modernen Arbeitswelt**

**Prof. Dr. Birgit Janssen,**  
stellvertretende Ärztliche Direktorin,  
Chefärztin der Allgemeinen Psychiatrie 2,  
LVR-Klinik Langenfeld,  
Kölner Str. 82, Langenfeld



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2  
**Hörtraining oder warum ein Hörgerät  
alleine nicht ausreichend ist**

**Ralph Schirner,**  
Hörakustikermeister, Hörstudios Schirner  
in Hilden und Langenfeld-Richrath



16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 1  
**Wie schütze ich mein Vermögen vor  
späteren Pflegeheimkosten?**

**Björn Jennert,**  
Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht,  
Gelbke Rechtsanwälte



16.00 bis 16.45 Uhr - Vortragsraum 2 – **Mitmachaktion  
Fit werden und bleiben mit ZUMBA-Gold**

**Sabrina Corton,**  
Übungsleiterin ZUMBA-Gold,  
Seniorentreff Richrath e.V.



**Messe ganz anders:**  
erleben · informieren · mitmachen

## 50 Plus Freude am Leben

Bauen/Renovieren	Recht/Soziales
Wohnen/Einrichten	Leben im Alter
Sicherheit/Vorsorge	Gesundheit/Ernährung
Fitness/Freizeit	Lifestyle/Schönheit



**Regionale Kompetenz:**

- Rund 40 Aussteller
- 18 Fachvorträge
- Interaktion – Mitmachaktionen

**Sa., 03.11. und So., 04.11.  
Schützenhalle  
Langenfeld-Richrath**

**Kaiserstraße 60  
11 bis 17 Uhr**

**Eintritt  
frei!**

**DAS Messeevent  
in der Region**



### Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 18 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer. Die Themenbereiche Recht/Soziales, Leben im Alter, Finanzielle Sicherheit und Gesundheit nehmen dabei wichtige Rollen ein.



### Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



### Gesundheit

Der Themenbereich Gesundheit nimmt bei der Messe eine wichtige Rolle ein. Gesund sein, gesund bleiben und vor allem wieder gesund werden – dieser Leitgedanke bestimmt hier die Ausrichtung. Zu mehreren kostenfreien Tests wird hier eingeladen.



### Tipp für Familien

Der Besuch der Messe garantiert auch den „Jüngeren“ interessante und aktuelle Themen, sodass sich ein generationsübergreifender Familienbesuch gleich doppelt lohnt.

## Individuelle, persönliche und kompetente Beratung

Rund 40 Unternehmen, Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Kanzleien und Kliniken, aus der Region – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der Messe am 03. und 04. November in der Schützenhalle in Langenfeld-Richrath ganz persönlich und individuell. Sie informieren über Trends und Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Im Fokus steht die Altersgruppe der 49- bis 65-Jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere Generation. Die Besucher erwartet bei freiem Eintritt Information und

Interaktion zu den Themen, die laut Erhebungen den Best Agern besonders wichtig sind.

In der Schützenhalle in Langenfeld-Richrath findet der bereits 84. Termin der Informationsmessereihe statt. Bereits sechsmal fand die Messe in Ratingen statt, die im Februar diesen Jahres mehr als 5.500 Besucher zählte und wo für die Neuauflage im Januar bereits mehr als 90 Prozent der Standfläche vergeben sind. Überaus erfolgreich war auch die Premiere im Erkrather Bürgerhaus mit rund

5.000 Zielgruppenbesuchern in diesem Jahr und entsprechend groß ist auch hier das Interesse für den Folgetermin in 2019.

Mit dem ergänzenden Messetermin in Langenfeld folgt der Veranstalter dem Wunsch zahlreicher Unternehmer und Dienstleister aus den Städten Langenfeld, Monheim, Leichlingen und Solingen. Die Verantwortlichen sind optimistisch, dass auch der Messetermin in Langenfeld-Richrath auf breites Interesse stoßen wird.



## Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die regionalen Aussteller in den Themenbereichen Bauen/Wohnen/Renovieren sowie Gestalten/Einrichten. Vielfältig ist hier das Themenspektrum. Ob Sie den Austausch alter Fenster und Türen gegen energiesparende und sichere Alternativen ins Auge gefasst haben oder ob Sie Ihre Wohnung neu einrichten und individuell gestalten möchten –

bei der Messe erhalten Sie zu diesen und weiteren Themen individuelle Beratung von den Spezialisten aus der Region. Ein wichtiges Thema stellt zudem das Thema Sicherheit dar. Neben der Sicherheit von Heim und Haus geht es hier vor allem auch um die persönliche Sicherheit und Absicherung, damit Sie auch künftig das Leben unbeschwert genießen können.

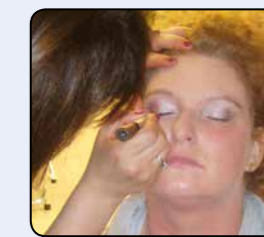
### Fitness

Individuelle Beratung, abgestimmt auf die jeweils körperliche Konstitution, ist erforderlich, wenn es um die Festlegung des Trainingsplanes geht. Hier ist die Kompetenz erfahrener und geschulter Trainerinnen und Trainer gefordert.



### Schönheit/Wohlbefinden

Schönheit kommt nicht nur von innen; sich attraktiv zu fühlen stärkt das eigene Wohlbefühl. Bei der Messe gibt es hierzu kompetente Beratung und wertvolle Tipps.



### Voll im Trend ...

...sind hochwertige eBikes. Bei der Messe werden Sie kompetent darüber informiert, worauf beim Kauf zu achten ist. Bei der Messe können Sie zu einer Probefahrt starten. Voraussetzungen ist hier, dass der Wettergott sich von seiner guten Seite zeigt.



### So finden Sie uns:

Schützenhalle Richrath  
Kaiserstraße 60  
40764 Langenfeld-Richrath



### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

#### Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/Sicherheit/Vorsorge

- Heim & Haus Produktion und Vertrieb, Ihr Spezialist für Fenster und Sonnenschutz
- HTS Line High-Tech Security – Sicherheitssysteme, Schutz und Sicherheit für Heim & Familie
- Impuls-Tore GmbH – Ihr Spezialist für Tor- und Türsysteme. Individuelle Lösungen, kompetente Beratung. An der Fuchskuhl 9, Leverkusen. [www.impuls-tore.de](http://www.impuls-tore.de)
- J & P Raumdesign. Ihr Lebensraumgestalter – kreativ und flexibel. Josefin Schmitz und Patrick Hartmann, Gartenstraße 12, Leichlingen. [www-raumausstattung-leichlingen.de](http://www-raumausstattung-leichlingen.de)
- MattUP Matratzenheber – Leichter Bettlaken wechseln mit Luftkissen
- Rose-Dach-Hilden – Dachreinigung & Dachbeschichtung, 02103-3399866, Schalbruch 7e, Hilden. [www.dach-rose.com](http://www.dach-rose.com)
- Sachverständigenbüro für Immobilienbewertung Jürgen Hermanns, Langenfeld, [www.gutachter-hermanns.de](http://www.gutachter-hermanns.de)
- Stadt-Sparkasse Langenfeld und Provinzial Rheinland. Ihre verlässlichen Partner vor Ort
- Vorwerk Deutschland Stiftung & Co.KG, Bodenpflegesysteme, Thorsten Voigt, Elisabeth-Selbert-Straße 5b, Langenfeld

#### Fitness/Freizeit/Wellness/Lifestyle/Schönheit/Köstliches

- Bemax, Haarentfernung, A. Heidemann
- Cup & Cake – Kaffeespezialitäten und feinste US-Backwaren
- Deutsche Seniorenwerbung – Der Spezialist für die erfahrenen Verbraucher über 50

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- e-bike Store Solingen – Ihr e-Bike und Pedelec Experte in der Region. Mangelberger Straße 285, Solingen. [www.emotion-technologies.de](http://www.emotion-technologies.de)
- Eifeler Schinkenmettwurst – über Buchenholz geräuchert
- HAPPYSMILECLEAN – Brille putzen wie es der Optiker empfiehlt
- HAUTSACHE Kosmetik – Professionelle Haut- und Fußpflege. Petra Wino, Wolfhagener Straße 16, Langenfeld. [www.kosmetikinstitut-langenfeld.de](http://www.kosmetikinstitut-langenfeld.de)
- Just Fit 07 GmbH & Co.KG – Gesund im Alter durch Krafttraining. Stabilitätstest und Körperzusammensetzung-Analyse (InBody). Opladener Straße 2, Leichlingen
- Kimkoras Vertrieb, Massagiering, [www.kimkoras.de](http://www.kimkoras.de)
- Nostalgischer Candyshop – Genießen Sie die Köstlichkeiten Ihrer Jugend vom Nussmichel, Familie Michel
- RedSe7en verbindet die Frische von Rhabarber und die Frische von Vanille basierend auf Wodka. [www.red-se7en.de](http://www.red-se7en.de)
- Überziehbrillen – hochwertig und chic
- Seniorentreff St. Martin der St. Sebastianus-Schützenbruderschaft Richrath: Lieber gemeinsam – statt einsam. Informieren Sie sich über unser vielfältiges Angebot. [www.seniorentreff-richrath.de](http://www.seniorentreff-richrath.de)
- Sillis Salzgrotte – Entspannung fühlen und in salzhaltiger Luft Linderung bei Atemwegserkrankungen spüren. Inhaberin Silli Pietzner-Blum, Potsdamer Straße 11, Solingen
- Thermomix Repräsentant Thomas Oellig, Kleiststraße 9, Solingen, Mobil 01575-850-4918

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

#### Gesundheit/Ernährung

- atp Verlag – Buch und Film, Gesundheit ganzheitlich betrachten, Köln
- Capio Klinik im Park – Ihr Venenzentrum in NRW, Fachklinik für Venenerkrankungen, Hilden
- Careousel – der automatische Tablettenspender
- Double Energy – Akupressur Massage, Düsseldorf
- Hörstudio Schirner – Experte für Hörgeräte, Tinnitusversorgung, unsichtbare Hörgeräte und Gehörschutz. Zweimal für Sie vor Ort: Langenfeld-Richrath, Wolfhagener Straße 1a und Hilden, Warrington Platz 25. [www.hoerstudio-schirner.de](http://www.hoerstudio-schirner.de)
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Kreisverband Mettmann, 40721 Hilden, Düsseldorfer Straße 38, [www.johanniter.de/mettmann](http://www.johanniter.de/mettmann)
- Just Fit 07 GmbH & Co.KG – Gesund im Alter durch Krafttraining. Opladener Straße 2, Leichlingen. Wir laden Sie ein zum Stabilitätstest mit einem Airex-Kissen
- LVR-Klinik Langenfeld, Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Wir informieren Sie über unsere Behandlungsangebote. [www.klinik-langenfeld.lvr.de](http://www.klinik-langenfeld.lvr.de)
- Mergel & Sohn – Ihre Einlagenmanufaktur. Meisterbetrieb der Orthopädienschuhtechnik. Brückenstraße 29, Leichlingen. [www.einlagenmanufaktur-mergel.de](http://www.einlagenmanufaktur-mergel.de)
- Sillis Salzgrotte – Entspannung fühlen und in salzhaltiger Luft Linderung bei Atemwegserkrankungen spüren. Inhaberin Silli Pietzner-Blum, Potsdamer Straße 11, Solingen

### Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

#### Leben und Pflege im Alter/Recht und Soziales

- Der Paritätische Nordrhein-Westfalen
- Gelbke Rechtsanwälte – Erfahrung, Kompetenz und Engagement im Erbrecht. Ratingen, Düsseldorf, Moers und Krefeld
- Hausnotruf – Johanniter Unfall-Hilfe e.V.
- Herbertz Bestattungen. Ihr Begleiter im Trauerfall in der 5. Generation. Kirschstraße 18a, Langenfeld-Richrath. [www.herbertz-bestattungen.de](http://www.herbertz-bestattungen.de)
- Hörstudio Schirner – Experte für Hörgeräte, Tinnitusversorgung, unsichtbare Hörgeräte und Gehörschutz. Zweimal für Sie vor Ort: Langenfeld-Richrath, Wolfhagener Straße 1a und Hilden, Warrington Platz 25. [www.hoerstudio-schirner.de](http://www.hoerstudio-schirner.de)
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Kreisverband Mettmann, 40721 Hilden, Düsseldorfer Straße 38, [www.johanniter.de/mettmann](http://www.johanniter.de/mettmann)
- SAPV - Spezialisierte ambulante Palliativversorgung. Die SAPV versorgt Menschen im häuslichen Umfeld, die unheilbar erkrankt sind. Ziel ist der Erhalt der Lebensqualität. [www.sapv-mettmann.de](http://www.sapv-mettmann.de)
- Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.
- Stadt-Sparkasse Langenfeld und Provinzial Rheinland. Ihre verlässlichen Partner vor Ort

#### Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke

- Mehrere Vereine und Gruppen aus der Region stellen ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse