

Samstag, 8. September

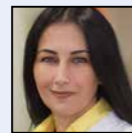
**11.00 Uhr
Eröffnung der Messe**

11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 1
Gesunder Schlaf in jedem Alter – Die Bedeutung des Schlafs. Wie wichtig ist die richtige Bettausstattung? – Nützliche Tipps!

Burkhard Nolten,
Schlaf- und Liegespezialist, Premium-partner der Aktion gesunder Rücken e.V. und des Kompetenzzentrums gesunder Schlaf; Inhaber des Bettenstudios Nolten in Essen, Hindenburger Straße 25-27



11.10 bis 11.50 Uhr – Vortragsraum 2
Diagnostik und Therapie von Varikosis
Dr. Feri Amirkyantebran,
Capio Klinik im Park, Hilden, Venenzentrum Nordrhein-Westfalen



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1
Wie schütze ich mein Vermögen vor späteren Pflegeheimkosten?

Björn Jennert,
Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht, Gelbke Rechtsanwälte



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2
Neues zum atopischen Ekzem/Neurodermitis
Dr. med Anke Korth,
Oberärztin in der Klinik für Dermatologie, Venerologie und Allergologie, Helios St. Elisabeth Klinik Oberhausen



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1
Altersvorsorge in Zeiten von Niedrigzinsen
Markus Sommer,
Investmentfondsspezialist im Auftrag der Hauptagentur der Ergo Beratung und Vertrieb AG Fabian Tannebaum und Hans-Jörg Lücking, Vestische Straße 153, Oberhausen



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2
CTW-Hypnose, Selbsthypnose, Entspannungshypnose – Einsatzmöglichkeiten und was kann man verändern

Teresia Peluso,
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnose-therapeutin, Praxis Seelenzone, Heidhauser Straße 198, Essen



14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 1
Immobilien richtig vererben

Björn Jennert,
Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht, Gelbke Rechtsanwälte



Samstag, 8. September

14.00 bis 14.45 Uhr - Vortragsraum 2
Physiotherapie und Osteopathie – Möglichkeiten der konservativen Behandlung

Sonja Möller-Hardt,
Physiotherapeutin, Master of Manipulative Therapy, Heilpraktikerin für Physiotherapie, Therapiehaus Ruhr, Dohne 38, Mülheim



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 1
Alles rund um den Darm

Prof. Dr. med Mike-Ralf Langenbach,
Ärztlicher Direktor und Chefarzt der Klinik für Allgemein-/Viszeralchirurgie und Koloproktologie, Helios St. Elisabeth Klinik Oberhausen



15.00 bis 15.45 Uhr – Vortragsraum 2
50-Plus – steuerlich relevante Fragen rund um den Ruhestand

Helmut Kremer,
Steuerberater, Steuerberatungsgesellschaft mbH, Solinger Straße 12, Mülheim



16.00 bis 16.45 Uhr – Vortragsraum 1
Gesetzliche Pflegeversicherung – Teilkasko für den Pflegefall?!

Nicole Struwe,
Fachwirtin für Versicherungen und Finanzen HUK-Coburg Versicherung, Kirchstr. 35, Mülheim



16.00 bis 16.45 Uhr – Vortragsraum 2
59plus der digitale Wegbegleiter – ein aktives Alter kennt keine Grenzen!

Simone Brüggemann,
Geschäftsführerin und Gründerin von www.59plus.de



Sonntag, 9. September

11.00 bis 11.45 Uhr - Vortragsraum 1
Vererben ohne Scherben – Wie vermeide ich Erbstreitigkeiten?

Björn Jennert,
Rechtsanwalt und Fachanwalt für Erbrecht, Gelbke Rechtsanwälte



11.00 bis 11.45 Uhr - Vortragsraum 2
Das Auge und seine Verknüpfungen – Sehen ist mehr als nur erkennen eines Objektes

Markus Elmendorf,
Heilpraktiker, Funktionsoptometrist, Augenoptikermeister, Praxis für Sehverhalten, Bleichstraße 10, Mülheim



Sonntag, 9. September

12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 1
Feste Zähne an einem Tag – Implantate allgemein

Torsten Fuchs,
Zahnarzt/Implantologe, Zahnärzte am Uhlenhorst – Zentrum für Zahnmedizin, Praxis für Implantologie, Kieferorthopädie und hochwertigen Zahnersatz



12.00 bis 12.45 Uhr – Vortragsraum 2
Hörgeräte-Versorgung 2018: viel mehr bezahlbare Lebensqualität mit Hörgeräten

Mirco Janitzky,
Inhaber und Geschäftsführer der GUT HÖREN Gruppe



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 1
Möglichkeiten der Fußchirurgie

Dr. med. Klaus Findt,
Chefarzt der Orthopädie und Unfallchirurgie, Helios St. Elisabeth Klinik Oberhausen



13.00 bis 13.45 Uhr - Vortragsraum 2
Ihr Badezimmer sicher und komfortabel?! – Testen Sie es!

Ulrich Götze,
Geschäftsführer Bau & Design, Fachbetrieb für senioren- und behindertengerechte Installation, Kölner Straße 227, Mülheim



14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 1
50-Plus – steuerlich relevante Fragen rund um den Ruhestand

Helmut Kremer,
Steuerberater, Steuerberatungsgesellschaft mbH, Solinger Straße 12, Mülheim



14.00 bis 14.45 Uhr – Vortragsraum 2
Gesunder Schlaf in jedem Alter – Die Bedeutung des Schlafs. Wie wichtig ist die richtige Bettausstattung? – Nützliche Tipps!

Burkhard Nolten,
Schlaf- und Liegespezialist, Premium-partner der Aktion gesunder Rücken e.V. und des Kompetenzzentrums gesunder Schlaf; Inhaber des Bettenstudio Nolten in Essen, Hindenburger Straße 25-27



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 1
Vorsorgeschutz vom Profi – viel mehr als nur Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Marcel Kappert,
Rechtsanwalt für Erbrecht, Gelbke Rechtsanwälte



15.00 bis 15.45 Uhr - Vortragsraum 2
Glücklich älter werden

Irmgard Degen,
Heilpraktikerin, Beziehungcoach, Dozentin für Psychosomatik & Stressmanagement, Dipl.-Wirtschafts-Ing., Grüner Weg 3 b, Essen



**Messe ganz anders:
erleben · informieren · mitmachen**
**50 Plus
Freude am Leben**

Leben im Alter	Gesundheit/Ernährung
Recht/Soziales	Vorsorge/Sicherheit
Wellness/Lifestyle	Bauen/Renovieren
Freizeit/Fitness	Wohnen/Gestalten



Regionale Kompetenz:
■ Mehr als 40 Aussteller
■ 22 Fachvorträge
■ Interaktion

**Sa., 08.09. und So., 09.09.
Stadthalle Mülheim
Mülheim an der Ruhr**

Theodor-Heuss-Platz 1

11.00 – 17.00 Uhr



**DAS Messeevent für
Mülheim und die Region**



Expertenrat ...

... im Stundentakt. Bei 22 Fachvorträgen informieren Experten zu wichtigen und aktuellen Themen und beantworten die Fragen der Zuhörer. Die Themenbereiche Gesundheit, Recht/Soziales, Finanzielle Sicherheit nehmen dabei wichtige Rollen ein.



Vorsorgen

Um das Leben heute unbeschwert, aber auch künftig mit Freude genießen zu können, ist es erforderlich – frühzeitig und individuell abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse –, Vorsorge zu treffen. Beste und individuelle Beratung garantieren die ausstellenden Experten.



Entspannt ausruhen

Einen Großteil seines Lebens widmet der Mensch dem Schlaf. Ein erholsamer Schlaf im richtigen, auf den jeweiligen Körper abgestimmten Bett garantiert nicht nur Wohlbefinden, sondern dient der Gesundheit.



Leben im Alter

Mehrere Aussteller stellen ihre Betreuungs- und Serviceangebote vor, die auch im Alter und bei Krankheit Hilfe und beste Betreuung und Hilfe garantieren.

Individuelle und kompetente Beratung

Mehr als 40 Unternehmen, Handwerks- und Dienstleistungsbetriebe, Krankenhäuser, Kanzleien, Praxen sowie Einrichtungen aus der Region – Ihre kompetenten Partner vor Ort – beraten Sie bei der Messe am 08. und 9. September in der Mülheimer Stadthalle ganz persönlich und individuell. Sie informieren über Trends und



Neuheiten, geben Tipps für das ganz persönliche Anliegen. Im Fokus steht die Altersgruppe

der 49- bis 65-Jährigen, doch wertvolle Tipps gibt es auch für die ältere Generation. Die Besucher erwartet bei freiem Eintritt Information und Interaktion zu den Themen, die laut Erhebungen den Best Agern besonders wichtig sind. In der Mülheimer Stadthalle findet der bereits 82. Termin der Informationsmessereihe statt. Zwischen 4500 und mehr als 6000 Zielgruppenbesucher zählten die zurückliegenden Messeterminale. Die Verantwortlichen sind optimistisch, dass auch der Messetermin in Mülheim an der Ruhr auf breites Interesse stoßen wird.



Gesund sein, gesund bleiben, gesund werden



Dem Themenbereich Gesundheit kommt bei der Messereihe eine wichtige Rolle zu. Gesund sein, gesund bleiben und vor allem auch wieder gesund werden – diese Leitgedanken bestimmen hier die Ausrichtung.

Ob klassische Schulmedizin – mehrere Krankenhäuser sind als Aussteller dabei – oder alternative Heilmethoden, die Besucher erwarten kompetente Informationen und Beratung.

Gleiches gilt für die richtige Vorsorge rund um die Themen Gesundheit/Ernährung/Fitness. Und auch bei der Vortragsreihe geht es bei mehreren Fachvorträgen um das Thema Gesundheit.

Gestalten mit Blick in die Zukunft

Wertvolle Tipps und Anregungen garantieren die regionalen Aussteller in den Themenbereichen Bauen/Wohnen/Renovieren sowie Gestalten/Einrichten. Vielfältig ist hier das Themenspektrum. Ob Sie den Austausch alter Fenster und Türen gegen energiesparende und sichere Alternativen ins Auge gefasst haben oder ob Sie Ihr Bad barrierefrei gestalten möchten – bei der Messe er-

halten Sie zu diesen und weiteren Themen individuelle Beratung von den Spezialisten aus der Region. Ein wichtiges Thema stellt zudem das Thema Sicherheit dar. Neben der Sicherheit von Heim und Haus geht es hier vor allem auch um die persönliche Sicherheit und Absicherung, damit Sie auch künftig das Leben unbeschwert genießen können.

Sicherheit

Ein guter Schutz des Hauses bzw. der Wohnung schützt nicht nur das Eigentum, sondern garantiert auch Sicherheit, die gut tut. Fachunternehmen beraten hier die Besucher und geben wertvolle und wichtige Tipps.



Wohnen ohne Barrieren

Viele von uns verbinden damit ausschließlich Wohnraum für alte oder behinderte Menschen. Wir übersehen, dass die Elemente einer barrierefreien Wohnung für Jüngere und Kinder ebenso wichtig sind. Bei der Messe erhalten Sie Tipps und Informationen



Fitness

Individuelle Beratung, abgestimmt auf die jeweils körperliche Konstitution, ist erforderlich, wenn es um die Festlegung des Trainingsplanes geht. Hier ist die Kompetenz erfahrener und geschulter Trainerinnen und Trainer gefordert.



So finden Sie uns:

Stadthalle Mülheim a. d. Ruhr
Mülheim an der Ruhr
Theodor-Heuss-Platz 1



Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

Bauen/Wohnen/Einrichten/Gestalten/ Finanzielle Sicherheit

- Bau & Design, Ihr Badezimmer – sicher und komfortabel?! Kölner Straße 227, Mülheim-Saarn, Tel. 0208-65641199
- Beekes & Fondermann GmbH – Ihr Spezialist rund um Heizung, Bad und Badausstattung. Aktienstraße 30, Mülheim, www.beekes-fondermann.de
- Bettenstudio Nolten in Essen – wir zeigen Ihnen moderne Bettlösungen, die ein besseres Ein- und Aussteigen erleichtern, leichtere Bettpflege ermöglicht und Sie dazu noch in einen gesunden Schlaf bringt. Essen, Hindenburgstraße 25-27, www.bettenstudio-nolten.de
- ERGO Versicherung Fabian Tannebaum und Hans-Jörg Lücking, – Ihre Spezialisten für alle Fragen zu Versicherungen. Vestische Straße 153, Oberhausen, www.fabian-tannebaum.ergo.de
- Heim & Haus – Ihr Spezialist für Fenster, Türen und Sonnenschutz
- Insektenschutz-Systeme Lothar Arendt. Ob für Fenster, Türen, Dachfenster oder Lichtschächte, die maßgefertigten Insektenschutzsysteme der Firma Neher, machen jeden Wohnraum zur insekten- und pollenfreien Zone. Pflanzstraße 9 a, Essen, www.insektenschutz-arendt.de
- Maus Küchen – Wir bieten Küchenplanung und Küchenmontage vom Fachmann. Planen Sie mit uns Ihre Traumküche mit dem 3D-Küchenplaner. Flockenfeld 2, Oberhausen, www.maus-kuechen.de
- Novo Alarmanlagen, Novobacki, Schutz und Sicherheit für Heim und Familie, www.novo-alarman.de
- PROVINZIAL Rheinland Versicherung, Geschäftsstelle Sandra Reinhold, Bülowstr. 86, Mülheim, Tel. 0208-997600
- PROVINZIAL Rheinland Versicherung, Geschäftsstelle Dieter Holtbrügger, Hingbergstr.383, Mülheim, Tel. 0208-993380
- Rose-Dach-Hilden – Dachreinigung & Dachbeschichtung, 02103-9058109, Düsseldorfer Straße 119, Hilden

Freizeit/Mobilität/Reisen/Wellness/Lifestyle/Schönheit/Köstliches

- 59plus – das smarte online-Magazin für Senioren., www.59plus.de
- Angela Groß, Energetix Repräsentantin,
- Bemax, Haarentfernung, A. Heidemann
- Deutsche Seniorenwerbung – Der Spezialist für die erfahrenen Verbraucher über 50

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Eifeler Schinkenmettwurst – über Buchenholz geräuchert
- GOP. Varieté-Theater Essen. Entziehen Sie sich für einige Stunden dem alltäglichen Stress und gönnen Sie sich einen ganzen Abend voller Freude und Genuss mit Live-Unterhaltung in einem der schönsten Varieté-Theater in NRW. www.variete.de/Spielorte/essen
- Haarstudio Yvonne, Yvonne Wosnitza, Friseurmeisterin und Mary-Kay Visagistin. Adolfstraße 43, Mülheim, Tel. 0208-3899455
- HAPPYSMILECLEAN – Brille putzen wie es der Optiker empfiehlt
- HelloFresh: Tschüss Supermarkt, hallo Kochbox. Sparen Sie Einkauf und Planen. Genießen Sie gesunde und vielfältige Abwechslung. www.hellofresh.de
- Kaiserberg Studios. Mittlerweile ca. 500 qm groß, bestehend aus getrennten Aufnahme Räumen und einem riesigen Fundus mit ca. 20.000 Requisiten und Accessoires. Styling und Fotografie – 2 Dinge, die sich unglaublich gut ergänzen und zu einem Ganzen fügen! Wolf Müller-Funke Fotograf, Monningstraße 36, Mülheim.
- RedSe7en verbindet die Frische von Rhabarber und die Frische von Vanille basierend auf Wodka, www.red-se7en.de
- Überziehbrillen, R. Laszewski
- Kimkoras Vertrieb, Massagering, www.kimkoras.de
- Zahnärzte am Uhlenhorst – Zentrum für Zahnmedizin. Praxis für Implantologie, Kieferorthopädie und hochwertigen Zahnersatz seit 2014. Prinzeß-Luise-Straße 195a, Mülheim, www.zahnaerzte-am-uhlenhorst.de

Gesundheit/Ernährung/Fitness

- Bettenstudio Nolten in Essen – wir zeigen Ihnen moderne Bettlösungen, die ein besseres Ein- und Aussteigen erleichtern, leichtere Bettpflege ermöglicht und Sie dazu noch in einen gesunden Schlaf bringt. Essen, Hindenburgstraße 25-27, www.bettenstudio-nolten.de
- BE FIT fitness – Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität durch konsequent fitnessorientiertes Training - ohne überflüssigen Schnickschnack. Weseler Straße 120, Mülheim.

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Capiro Klinik im Park – Ihr Venenzentrum in NRW, Fachklinik für Venenerkrankungen, Hilden, www.klinik-im-park.de
- Effektive Frauenfitness nur bei Mrs. Sporty in Mülheim Dümpten, Heißen und Saarn.
- ERGO Versicherung Fabian Tannebaum und Hans-Jörg Lücking, - Ihre Spezialisten für alle Fragen zu Versicherungen. Vestische Straße 153, Oberhausen, www.fabian-tannebaum.ergo.de
- Evangelisches Krankenhaus Mülheim. Als zentraler Leistungsbreiter in Mülheim an der Ruhr stehen wir für Medizin auf modernstem Niveau. Wertgasse 30, Mülheim, Telefon 0208-309-0, www.evkmh.de.
- Gesundheit erhalten – Heilung unterstützen. Informieren Sie sich über Bemer. Barbara Eicher, Mobil 0177-4690512, www.barbaraeicher.bemergroup.com
- Geobiologische Beratung André Niehues, Elektromog- & Erdstrahlungsmessung – Wassertest, Tel. 02263-968391, www.geobiologie-beratung.de
- GUT HÖREN – Ihr Hörgerätespezialist, für Sie vor Ort in der Teinerstraße 29, 45468 Mülheim
- Helios St. Elisabeth Klinik Oberhausen – Moderne Klinik mit Tradition. Seit ihrer Gründung im Jahr 1864 hat sich die heutige Helios St. Elisabeth Klinik zu einem modernen Gesundheitsdienstleister entwickelt. Die Klinik steht für moderne Medizin in einem kompetenten, menschlich einfühlsamen Umfeld.
- kyBoot – der Schweizer Luftkissenschuh. Fitness im Alltag – Entlastung, Training, Entspannung. Kurth Hähn, Inhaber kyBoot mobil
- Naturheilpraxis Irmgard Degen, Heilpraktikerin, Dozentin für Psychosomatik und Stressmanagement, Psycho-soziale Telefonberatung, Trauer- und Sterbebegleitung. Grüner Weg 3b, Essen.
- Praxis für Sehverhalten, Markus Elmendorf, Heilpraktiker, Funktionaloptometrist, Augenoptikermeister. Das Auge ist nur das äußere Organ. Wir beschäftigen uns damit, was alles hinter diesem tollen Organ steckt. Bleichstraße 10, Mülheim, hallo@sehverhalten.de

Ihre Aussteller, die sich auf Ihren Besuch freuen!

- Praxis Lebensfreude, Jürgen Friedmann. Freude, Lebensmut, innere Stärke, Harmonie, Zuversicht – Lebensförderung bedeutet für mich, diese Eigenschaften in Ihnen zu wecken und zu intensivieren. Muhrenkamp 109, Mülheim, www.lebensfoerderung.de
- Praxis Seelenzone, Teresia Pelusa, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Hypnosetherapeutin. Finde das Licht auf Deinem Weg zu Dir selbst. Heidhauser Straße 190, Essen.
- Therapiehaus Ruhr, Privatpraxis für Osteopathie und Manuelle Therapie. Dohne 38, Mülheim, www.therapiehaus-ruhr.de
- Zahnärzte am Uhlenhorst – Zentrum für Zahnmedizin. Praxis für Implantologie, Kieferorthopädie und hochwertigen Zahnersatz seit 2014. Prinzeß-Luise-Straße 195a, Mülheim, www.zahnaerzte-am-uhlenhorst.de
- **Leben und Pflege im Alter/Recht und Soziales**
- 59plus – das smarte online-Magazin für Senioren., www.59plus.de
- AUS DEM SIEPEN GRUPPE – Planen Sie mit uns die Trauerfallvorsorge. Tel. 0208-9411430, post@aus-dem-siepen-gruppe.de
- Gelbke Rechtsanwälte – Erfahrung, Kompetenz und Engagement im Erbrecht, Moers, Krefeld, Ratingen und Düsseldorf
- GUT HÖREN – Ihr Hörgerätespezialist, für Sie vor Ort in der Teinerstraße 29, 45468 Mülheim
- Helmut Kremer – Steuerberatungsgesellschaft mbH – Wir lieben Zahlen. Unser Leistungsangebot bietet Ihnen individuelle Beratung in allen steuerlichen und wirtschaftlichen Fragen. Solinger Straße 12, Mülheim, www.helmut-kremer.de
- HUK-COBURG Versicherung, Nicole Struwe. Wir beraten Sie kompetent und fair. Kirchstraße 35, 45479 Mülheim, www.HUK.de/vm/Nicole.Struwe, Tel. 0208-30169999
- Selbsthilfegruppe Seelische Beschwerden e.V.
- Vitality home care bietet 24 Stunden Betreuung als Alternative zum Seniorenheim. Sandra Schmücker, 0201-85788377, www.vitalityhomecare.de
- **Vereine, Selbsthilfegruppen, Netzwerke**
- Mehrere Vereine und Gruppen aus der Region stellen ihre Arbeit vor und freuen sich ebenso über Ihr Interesse